

Θεολίπτz, βελήκοε βοήστηννδ
φϊλαδελφϊνσκοε свѣтїло, возрастѣ
во вréмѧ ѡндронїка вторάγω нз
палеολόγωv, ѡколω тýсѧци
трéχz cѡтz двáдесѧтъ пáтaγω
лѣтa. Во cтѣн же горѣ пέρвѣе
подвнзáвсѧ во ѡшέлыннческомz
жнтїн, н ѡснδδ потόмz предcѣ-
дáтельство вz фϊлаδελφίν вос-
прїémшн, бýлz нacтáвннкz н тaйн-
ноδчнтель добрѡтнѣншнхz оýчένїн
свѧтѡмδ грнγόρїю дecсалонїнскомδ.
Cвѧцένномδ во трезвѣнїю н
оýмнои молнтвѣ ѡнаго таино-

научѣнъ, ѿцѣ въ мѣрѣ бывша,
ѣакоже въ житїи тогѡжде Григѡ-
рія, ѿ фїлодѣа патріярха спїсан-
номъ содѣржитсѧ.

Настоящее же трудолюбѣ
написанное ѣмъ слово, ѡбразъ
сѣи изрѣченѣиши, и правило из-
вѣстное сокровѣннаго во хрѣтѣ
поученїа, съ послѣдующими ѡно-
мъ главами, разумомъ бжествен-
нымъ и чистотою глаголанїа
изрѣченѣишѣ сложенными, здѣ съ
прочїими совокупїшасѧ. Пользна
бо паче, нежели ѣно что, и

ДОСТОСЛАВНА ЄСТЬ ВКРА́ТЦѢ СОБРА́-
ТИ ТЩА́ЩЫМѢА ДУХО́ВНАГѢ ЛЮБО-
МДРІА БГОПРЕМДРОЕ ОУ́ЧЕ́НІЕ.

АЕОЛІ́ПТА МНТРОПОЛІ́ТА
ФІЛАДЕЛФІ́ЙСКАГѢ СЛÓВО,
СОКРОВЕ́ННОЕ ВО ХРІ́ТѢ ДѢЛАНІЕ
ІЗЪАСНѢ́ЮЩЕЕ, І ПОКАЗДЮ́ЩЕЕ
ВКРА́ТЦѢ ТРДЗ МОНѢШЕСКАГѢ
ЧІ́НА.

Мона́шескїѣ чїнѣ, дрѣво ѣсть
высоколїственное ѡ плодовїтѣн-
шее, ѣгѡже кóрень ѣсть, ѡ всѣхъ
тѣлесныхъ ѡчѣждѣнїе, вѣтви же
безпрїстрѣстїе дѣшнѣ, ѡ ѣже ни
ѣдїно ѡмѣти оѹсвоѣнїе вецїѣн,
нѣхже ѡбѣжѣ. Плóдѣ же, добродѣ-
телеѣ стажа́нїе, ѡ бгѡтворѣща
любóвь, ѡ непресѣца́емое ѡ снѣхъ
весѣлїе. Плóдѣ бо глагóлетѣ
апóстолѣ, дѣхóвный ѣсть любви,
ра́дость, мїръ, ѡ прѡчаѣ (Галáт.
ѣ). Оѹдалѣнїе ѡ мїра, ко хрїстѣ
прїбѣжице дѣрѣетѣ. Мїръ же гла-

ГОЛЮ, ЛЮБЛЕНІЕ ЧУВСТВЕННЫХ ВЕЩЕЙ
И ПЛОТИ. ОЧУЖДАВШАСЯ ѿ СНАХ
ВЪ ПОЗНАНІИ ИСТИНЫ, ОУСВОАЕТСЯ
ХРИСТУ, СТАЖАВАА ЛЮБОВЬ ЕГѠ,
ЕАКЪ РАДИ ѾРНИВЪ ВСѦ МІРА
СЕГѠ, КЪПНАХЪ ЕСТЬ МНОГОЦѢННЫЙ
БНІСЕРЪ ХРИСТА. ѾБЛЕКАСЯ ЕСНЪ ВО
ХРИСТА СПСНІТЕЛЬНЫМЪ КРЕЩЕНІЕМЪ:
ѾВЕРГЛЪ ЕСНЪ СКВЕРНУ БЖЕСТВЕННОЮ
БАНЕЮ: ПРИАЛЪ ЕСНЪ СВѢТЛОСТЬ ДУ-
ХОВНАА БЛАГОДАТИ И БЛАГОРОДСТВО
СОЗДАНІА. Но что бЫТЬ; ПАЧЕ ЖЕ,
что ПОСТРАДА ЧЕЛОВѢКЪ Ѿ БЕЗСО-
ВѢТІА: ЛЮБЛЕНІЕМЪ МІРА ИЗМѢНИЛЪ

ѢСТЬ БЖЕСТВЕННАА НАЧЕРТАНІА: СО-
СТРАДАНІЕМЪ КЪ ПЛОТН НЕПОТРЕБ-
НЫМЪ СОДѢЛА ѠБРАЗЪ: МРАКЪ ВСТРА-
СТВЕННЫХЪ ПОМЫСЛОВЪ ПОМРАЧН
ЗЕРЦАЛО ДУШН, НМЖЕ ГЛАВЛЕТСЯ
ВНУТРЬ МЫСЛЕННОЕ СОЛНЦЕ ХРІТОСЪ.
ТЫ СТРАХЪ БЖІЮ ДУШЪ ПРИГВОЗДИЛЪ
ѢСН. ПОЗНАЛЪ ѢСН ПОМРАЧЕНІЕ МІР-
СКАГѦ НЕСТРОЕНІА. ОУРАЗОУМѢЛЪ ѢСН
Ѡ МОЛВЪ СОБНРАЕМОЕ ВО ОУМѢ
РАСТОЧЕНІЕ. ОУВНДѢЛЪ ѢСН Ѡ МНО-
ГОМАТЕЖНАГѦ ЖИТІА СРѢТАЮЩЕЕ
ЛЮДЕЙ СЧЕТНОЕ ПОПЕЧЕНІЕ. ОУАЗВНЛСЯ
ѢСН СТРЕЛОЮ РАЧЕНІА БЕЗМОЛВІА.

Взыска́лъ єсѣ мѣра по́мысловъ.
Научи́ла бо єсѣ семѣ: взыци́
мѣра, ѿ поже́ни ѿ (ѡсал. ѿг: ѿі).
Вожделѣ́лъ єсѣ та́мошнаго по-
ко́а, поне́же слы́шалъ єсѣ: ѡбра-
ти́ла ду́ше моѣ въ по́коѣ твоѣ
(ѡсал. рѣі: ѿ). Сѣхъ о́убо ра́ди ѿ
вспомани́лъ єсѣ благо́родство,
ѡ́же прѣ́а́лъ єсѣ въ кре́щеніи по
благода́ти, ѡвѣ́рглъ же єсѣ по
произво́ленію страстьмѣ въ мѣрѣ,
воззва́ти прѣ́че бл҃гнѣмъ произ-
во́леніемъ, ѡ́же ѿ въ дѣло ѿзвѣ́лъ
єсѣ, прише́дъ во свѣще́нное о́учи-

лице, и ѿбѣла въ честнѣа
ѿдѣнїа пока́нїа, да́же до смѣр-
ти въ монастырѣ пребыва́ти
благодѣшнѣ ѿбѣща́выи. Вто́рый
о́ужè ко бг҃у за́вѣтъ сотвори́лъ
є́си. Пе́рвый, вхо́дъ въ насто́ящее
житїе: вто́рый, спѣша́ къ концѹ
насто́ящаго житїа. Тогда́ благо-
честїа́ ради прїа́тъ хр҃то́мъ бы́лъ
є́си, ны́нѣ призово́кѹ нѣла́ є́си
хр҃тѹ пока́нїемъ. Та́мъ благода́ть
ѿбрѣ́лъ є́си, за́дѣ до́лгъ исповѣ́-
далъ є́си. Тогда́ младе́нецъ сы́и,
да́нное тѣ́ досто́инство не ѿцѹ́-

тѣмъ ѣще, ꙗкоже ꙗко послѣде воз-
рѣшѣши, величество сего дара по-
знаѣши, ꙗкоже оудѣ на оустѣхъ
нѣши: нынѣ, въ совершѣннѣ
сѣмъ мѣровѣмъ, познаѣши сѣмъ
ѡбѣта сего. Вѣждь, да не пре-
зрѣвъ ꙗко сѣмъ ѡбѣщаніе, ꙗкоже нѣкъ
созда сокрѣщенныи, всесовершѣннѣ
ѡвѣрженъ бѣдѣши во тѣмъ кро-
мѣшю, ꙗкоже бѣдетъ плачь ꙗко
скрежетъ зѣмъ. кромѣ бо пѣти
покаяніа, нѣсть ꙗкоже стезѣ
возвращающіа ко спасенію. Оудѣ-
ши, что дѣдъ тебѣ ѡбѣщаваетъ:

ВЫ́ШНАГО ПОЛОЖ́ИЛЪ Ѣ́СН ПРИБѢ-
ЖИЩЕ ТВОЁ (Псал. ѿ: ҃д). И ѡ́ще
ТѢ́СНЫЙ ПО ХР́ИТѢ НЗЕРА́ЛЪ Ѣ́СН
ЖИВ́ОТЪ, ТО НЕ ПРІ́ИДУТЪ КЪ ТЕБѢ
СЛА́А, ꙗ́ко мѣ́рска́гѡ ЖИТІ́А ПРИБЫ́В-
ШАА ТЕБѢ. НЕ Ї́МАТЬ ПОСЛѢ́ДО-
ВАТИ ТЕБѢ НЗВОЛА́ЮЩІ КЛА́ТНІА,
РАЧЕ́НІЕ ПѢ́НАЗЕН, НАСЛАЖДЕ́НІЕ, ЧЕ́СТЬ,
О́УКРАШЕ́НІЕ, НЕУ́ДЕРЖА́НІЕ ЧУ́ВСТВЪ.
НЕ ПРЕ́ДУТЪ ЗАКОНОПРЕСТУ́ПНИЦЫ
ПРЕ́Д ТОБО́Ю (Псал. ѿ: ҃е), ПАРЕ́НІА
МЫ́СЛИ, ПЛѢ́НЕНІЕ О́УМА, О́СЛАВЛЕ́НІЕ
ЧА́СТЫХЪ ПР́ОМЫСЛЪ, И Ї́НО ВСА́КОЕ
ВО́ЛЬНОЕ О́УКЛО́НЕНІЕ И СМѢ́ЩЕНІЕ.

Ннжѣ срѣцетѣ тѣ любленіе родн-
телей, братіи, родниковѣ, другѣмъ
и соправныхъ. Ннжѣ прнселнтся къ
тебѣ безвременное и неполѣзное
сѣ снмн срѣтеніе и бесѣдованіе.
Аще возлюбнши ѿ снхъ ѿреченіе
тѣломъ и душію: то рана болѣзні
не прнблнжнтся къ душн твоѣи, и
печали стрѣла не оуазвнть сердце
твоѣ, ннжѣ ѿпечалнтѣ лицѣ твоѣ.
Всладствєнный бо ѿбѣчай ѿста-
вляющіи и ко всѣмъ речєннымъ
прнстрѣстїе ѿрннѣвшіи, ѿстроѣ
печали прнѣплаютѣ. Хрѣтосъ бо

ВЪ ПОДВНЗАЮЩЕЙСА ДУШѢ ЯВЛЯЕТ-
СА, И РАДОСТЬ НЕИЗГЛАГОЛАННЮ ПО-
ДАЕТЪ СЕРДЦУ, И ДУХОВНЮ РАДОСТЬ
НИЧТОЖЕ ИЗЪ СЛАДКИХЪ, ИЛИ ЛЮТЫХЪ
ВЕЩЕЙ МІРА, ВЗНМАТИ КОГДА МО-
ЖЕТЪ. РАЗМЫШЛЕНІА БО БЛАГА, И
ПАМЯТОВАНІА СПАСИТЕЛЬНЫА, И
РАЗУМѢВАНІА БЖЕСТВЕННАА, И СЛО-
ВЕСА ПРЕМЪДРОСТИ СЛЖАЩЕ ПОДВНЖ-
НИКУ, СОХРАНЯЮТЪ ЕГО ВО ВСѢХЪ
ПДТЕХЪ ДѢЛЪ ЕГО, ЯКЕ ПО БЗѢ.
ТѢМЖЕ И НАСТУПАЕТЪ НА ВСАКУЮ
БЕЗСЛОВЕСНЮ ПОХОТЬ, И ПРОДЕРЗАН-
НЮ ЯРОСТЬ, ЯКѠ НА ЯСПІДА И

васїліска, ѿ поппра́етъ гнѣвъ ꙗ́ко
львѹ, ѿ сла́сть ꙗ́ко змѣѹ.

Вина́ же сегѡ, ꙗ́ко всю́ своѡ
наде́ждѹ ѿ челоуѣкъ ѿ рече́нныхъ
веще́й ѿложи́въ, къ бг҃ѹ ѡбрати́лъ
ѹ ѣ́сть, ѿ ра́зумомъ бж҃їимъ
нзѡбѣлѹетъ, ѿ бг҃а прїснѡ оумнѣ
на по́моць своѡ призыва́етъ.
ꙗ́ко на мѹ, глаго́летъ гд҃ь,
оупова́, ѿ нзба́влю ѹ, покрѣю ѹ,
ꙗ́ко позна́ ѹма моѹ. Воззове́тъ
ко мнѣ, ѿ оуслы́шѹ єгѡ: ѿ не
то́чїю ѿ ѡскорбля́ющихъ нзба́влю,
но ѿ просла́влю єгѡ (псал. ѿ: дѹ,

ѣі). Зрѣши ли подви́зующихся
по вѣѣ́ подви́ги, и ꙗ́же ѿвсю́ду
пѡ́чести; Потцѣ́хъ оубо зва́нїе
сїе́ сотвори́ти дѣ́лїемъ. И ꙗ́коже
оубеди́хъ есѣ́ тѣ́ломъ, ѿверга́хъ
и́ вещи́ разсѣ́нїа, премѣ́нилъ
есѣ́ о́деждѣ: то́ и́ страна́ сотво-
ри́ себѣ́, и́ словеса́ ѿвер́жхъ, и́
по родствѣ́ родни́ковъ. ꙗ́ще бо
не преста́нешь ѿ о́крестъ скита́нїа
внѣ́шнихъ, то́ не возста́нешь
на внѣ́тъ подѣ́дующихъ. ꙗ́ще
не побѣ́диши ꙗ́вѣ́ рѣ́тующихъ,
то́ не сокрѣ́шиши не́авныхъ

навѣтникомъ. Егда же внѣшнѣа
молвы оупразднѣши, и внѣтрѣн-
нѣа помыслы ѡстаѣши, воз-
двѣжится тогда оумъ въ дѣлѣхъ
и словесѣхъ дѣла. И вмѣстѣ
ѡбрацѣнѣа со родникомъ и дрѣвемъ,
совершѣши ѡбразы добродѣтелей:
и вмѣстѣ сѣетныхъ словесъ
раждающихъ ѡ мѣрскѣа бесѣды,
просвѣщаетъ и вразумляетъ дѣла
явлѣнїе бжественныхъ словесъ, въ
мысли двѣжныхъ. Разрѣшенїе
чѣствъ, оумъ бывають дѣла: и
оумъ чѣствъ, свободѣ дѣлають

дѣшѣ. Сѡлнца зѣпаде, нѡчь тво-
рѣтъ: ѿ хрѣтѣ ѿ дѣшѣ ѿходѣтъ,
ѡбѣмлетъ ѡнѣю страстѣй помра-
чѣнїе, ѿ мѣсленнѣхъ свѣрѣхъ растѣрзы-
ваютъ ю. Возсѣѣ чѣвственное сѡлн-
це, ѿ свѣрѣхъ собирѣются въ пе-
щѣры своѣ. Возсѣѣваетъ ѿ хрѣтѣ
на тѣрѣхъ молѣщїѣхъ мѣслѣхъ, ѿ
всѣхъ мїра сегѡ ѡбѣхъ ѿхѡ-
дѣтъ, ѿ люблѣнїе плѡти прехѡдѣтъ,
ѿ ѡумѣхъ ѿхѡдѣтъ на дѣло своѣ,
сѣрѣчь на поучѣнїе бжѣственно до
вѣчера, не вѣременнымъ растоѣ-
нїемъ ѡпредѣлѣѣ дѣланїе дѣхѡв-

наго закона, и въ мѣрѣ сїе тво-
ра: но и дондеже настоѣщую
жизнь конѣцъ постигши, и сходя
душѣ ѿ тѣла содѣлаетъ. Бже
оубо апостолѣ и пророки глаголетъ:
коль возлюбихъ законъ твоѣ
гдѣ, весь день поученїе мое ѣсть
(Псал. рѣ: 43), день нарицаѣ все-
теченїе настоѣща жизни ко егѡ-
ждо. Воздержѣа оубо ѿ внѣш-
ныхъ бесѣдъ, и подвигнѣа на
внѣшнихъ помыслы, дондеже
ѡбращѣеши мѣсто чнстыа моли-
твы, и домы, въ немже христосъ

жнвѣтъ, просвѣщаѣи ѿ оуслаждаѣи
та познаниѣмъ ѿ посѣщеніѣмъ
своиѣмъ, ѿ сотвориѣтъ скѡрби, ꙗже
за него, мнѣти радость, мѣрскіа
же сласти, ꙗкоже нѣкѣи пелынь,
не прїимати. Вѣтры воздвигаютъ
волны морскіа, ѿ аще не пре-
станутъ вѣтры, не оуттихаютъ
волны, ѿ не оукроцаетсѧ море,
ѿ дѣи лѣкаствіа въ дѣшѣ
нерадѣвагѡ воздвигаютъ пѣмѣть
родителеи, братїи, родниковъ,
дрѹгѡвъ, пированїи, торжествъ,
позорицъ, ѿ нныихъ всѣхъ сласти

мечтáнїй: ѿ собесѣдованїе под-
шáютъ творѣти зрѣнїемъ, ѿ
а́збыкомъ, ѿ тѣломъ, да сче́тнѣ
ѿзнѣ́ется ѿ насто́щее вре́мя,
ѿ послѣ́дующее, внигда́ же е́динъ
пробы́вѣши внѣ́рь кѣлїи, ѿжди-
вѣ́ется въ пáмѣтехъ вѣ́дѣнныхъ
ѿ глаго́ланныхъ вѣщѣй. ѿ та́къ
жнѣ́е мона́ха безпо́лезно бы-
вѣ́тъ, зане́ таковѣи на мѣ́рскѣ
дѣла́нїа пáмѣти своѣ ѿзва́ютъ
мы́сли, ꙗ́коже нѣ́зѣ́ челоуѣ́ка на
снѣ́зѣ́ ходáща своѣ слѣ́ды. ꙗ́ще
бра́шно свѣ́рѣмъ пода́емъ, когда́

О́ныхъ оумо́рнѣхъ: ꙗ́коже въ дѣ-
лѣхъ ꙗ́ко въ по́мыслѣхъ безло-
вѣ́снѣмъ дръже́ствѣ ꙗ́ко о́бываю
прѣ́сно поуча́емсѧ, когда о́мерт-
вѣ́мъ плóти мѣ́ровѧнїе; когда
жнѣ́емъ по хрѣ́стѣ, ꙗ́коже ѡбѣща́-
хомсѧ, пожнѣ́мъ; ѡ́бразъ нóгъ
на снѣ́зѣ, ꙗ́ко возсѣ́авшѣ со́лнцѣ
разрѣ́шается, ꙗ́ко разсѣ́дшейсѧ
водѣ́ исчезáетъ. ꙗ́ко пѧ́мѧти со-
сто́ѧщѧ въ мѣ́сли ꙗ́ко сласто-
лю́бѧ склóнно́сти ꙗ́ко дѣ́лѧнїи,
ѡ́ возсѣ́авáющагѡ въ сѣ́рдцѣ мо-
лѣ́твою хрѣ́стѧ, ꙗ́ко благоу́мнѧнагѡ

дождѣ слѣзз, оумнчтожѣются. Не
по разумѣ оубо творѣи монахъ,
когда изгладитъ предпрїѣтїѣ въ
мысли; совершается дѣланїе добро-
дѣтелеи въ телѣ, ѣще ѡстаѣвши
міра сего ѡбывѣи. Ѡбраззуются
пѣмѣти благїѣ, и любопребы-
вѣютъ въ душѣ бжѣствѣннаѣ
словеса, ѣще частыми молїтвами
сз горѣчимъ оумнлѣнїемъ, совер-
шаемыми въ мысли, пѣмѣти
первѣишихъ дѣланїи изгладити.
Просвѣщенїе бо пѣмѣти бжїѣ сз
вѣрою и сокрѣщенїе сѣрдца, ѣки

22

нѣвѣстнѡ зрѣтсѧ, мѣсленномѸ
сѡлнцѸ хрѣтѸ дары сїѧ, ѣкѡ нѣкїѧ
лѹчнѣ ѿ себѣ испѹщѧющѸ, н ѣкѡ
нѣкѹю мздѸ подающѸ, прїемлющеѣ
ѣгѡ дѹшнѣ из вѣрою н доброто-
любіємз. Сѣдѧ оубо възводѧ оумз ѿ
всѣхз, н ко бгѸ невѣщѧтельныѣ
прнвергѧѧ, всѣ расположѣнїе сѣрдца
предъ нїмз нзлнвѧѣ, н любѡвію кз
немѸ прнлѣплѧѣсѧ. Пѧмѧть бо
бгѧ, вндѣнїе бгѧ ѣсть, влекѹщагѡ
зрѣнїе н желѧнїе оумѧ кз себѣ,
н свѣтомз ѿ себѣ ѡзарѧющагѡ

ОНОИ. Ѡбраща́асѧ БО ОУМЪ КО
БГ҃У, ВНЕГДА́ ПРЕСТАВѦТИ ВСѢМЪ
ВНДОТВѢРНЫМЪ СЪЩЫМЪ МЫСЛЕМЪ,
ЗРѦТЪ БЕЗВѢДНѢ, И ПРЕВОСХОДѦ-
ЩИМЪ НЕВѢДѢНІЕМЪ НЕПРИСТѢПНЫѧ
РАДН ОНЫѧ СЛАВЫ, ВОЗЗРѢНІЕ СВОЕ
ПРОСВѢЩАЕТЪ. И НЕ ПОЗНАВАѧ ЗА
НЕПОСТИЖІМОСТЬ ВѢДНМАГѠ, ПО-
ЗНАВАЕТЪ ИСТИНЫ РАДН СВОИСТВЕН-
НѢ СЪЩАГО, И ЕДИНАГО МОГУЩАГО
ПРЕВЫШЕ БЫТИ: И БОГАТСТВОМЪ
ИСТОЧАЮЩІАСѧ ѠОНДУ БЛАГОСТИ
ПИТАѧ СВОЕ РАЧЕНІЕ, И СВОЕ БЫСТРО-
УМІЕ ИЗВѢСТВУѧ, СПОДОБЛАЕТСѧ НЕ-

престѣннагѡ ѿ блаженнагѡ покая. Сїѧ оубѡ сѣть знаменїѧ рачнѣ-
тельныѧ пѣмѣти. Молѣтва же
сѣсть вѣсѣда мѣсли ко гдѣ, со-
вершающаѧ глаголы молѣнїѧ сѣ
совершеннымъ оумѣ ко бгѣ въз-
ранїемъ. Мѣсли бо частѣ глаголю-
щѣ ѿмѧ гдѣ, ѿ оумѣ ѿснѣ
внимашѣ призыванїю бжѣствен-
нагѡ ѿмене, разѣма бжїѧ свѣтъ
ѧкѣ облакъ свѣтелъ всю ѡсѣ-
нѣтъ дѣшѣ. Послѣдѣтъ же при-
лѣжнѣ пѣмѣти бгѣ, любви ѿ
радѡсть. Помѣнѣхъ бо, глаголетъ

прорóкѡ дѣдѡ, бѣа, ѡ возвесе́лнѣа
(ѡал. Ѡс: Ѧ). Чѣстѣѡ же мо́лн-
тѣѣ, рáзѡмѡ ѡ о́умнлѣ́нїе. Во́ньже
бо ѡ́ще де́нь, глаго́летѡ то́ѡже,
призовѣ́ тѣа: ѣ̀ позна́хѡ, ѡ́акѡ
бѣѡ мо́ѡ ѣ̀нѣ ты̀ (ѡал. ѡѣ: ѡ). ѡ
па́кн: же́ртѡа бѣѣ́ дѣѡхѡ сокрѣ́шѣнѡ
(ѡал. ѡ: Ѧѡ). О́умѣ́ бо ѡ мѡ́слн
предсто́ѡцымѡ бѣѡвн дѣ́ѡстѡен-
нымѡ взнрáнїемѡ ѡ горáчнмѡ
мо́лѣнїемѡ, послѣ́дѣетѡ ѡ дѣ́шѣѡ-
ное о́умнлѣ́нїе. О́умѣ́ же, ѡ сло́ѡѣ,
ѡ дѣ́ѡхѡ припа́даюцымѡ бѣѡвн,
ѡ́ѡмѣ́ о́ѡѡ вннмáнїемѡ, ѡ́ѡмѣ́

же призыва́нїемъ, ѿвомѣ же оу-
мнлѣнїемъ, ѿ любóвїю вѣсь внѣтрен-
нїй челоуѣкъ сдѣжнѣтъ гдѣви: воз-
любѣши бо, глаго́летъ вопло́щен-
ная ѿ истина, гдѣ бѣга твоегò ѿ
всегò сѣрдца твоегò (лѣкнѣ ꙗко ꙗко).
Оба́че вѣдѣти тебѣ ѿ сѣе хоцѣ:
да не кáкъ мнѣ моли́тиса, далѣче
ѿ моли́твы хóдиши, ѿ трѣднѣ-
шиса безъ прѣверѣтенїа, ѿ вотцѣ
течѣши. Ёже во оу́стнѣмъ псалмо-
пѣнїи совершáетса, оумъ же ѿндѣ
но́ситса, раздѣлáетса во стрáсти

и вѣщи, ꙗко ѿ сеа вниы по-
вреждатиса и разумѣ ꙗлмопѣ-
нїа: сїе бываетъ и въ мысли.
Мнозицею бо єи глаголющей
слова молїтвы, оумъ не сопѣт-
ствуетъ, ко еѣ не взираетъ, къ
немѣже и молїтвою бесѣда бы-
ваетъ, но оуклонѣетсѣ отѣи ѿ
мыслей нѣкїихъ. И мысль оубо
глаголетъ обычнѣ слова, оумъ
же разумѣ бжїа ѿбѣгаетъ. Тѣмъ
же ꙗвлѣетсѣ тогда душа и не-
разумѣваема и нестроена, ꙗко
оумъ расточающесѣ въ нѣкаѣ

мечтѣнїѧ, ѡ парѡцѣ ѡлѣ кз
тѣмз, ѡмнже бывѣетз крадѡмз,
ѡлѣ кз тѣмз, ѡже хѡцетз. Мо-
лѣтвенномѣ бо рѣзумѣ не присѣт-
ствѣющѣ, ниже молѡщемсѧ пред-
стоѡщѣ, побѣждающемѣ молѣтн-
сѧ, кѡкѡ оѡсладѣтсѧ дѡшѡ; кѡкѡ
сѣрдце возвеселѣтсѧ прѣтворѡю-
щесѧ молѣтнсѧ, ѡ не ѡстѣнѣющѣ
молѣтвѣ стѡжавѡщесѣ; возвесе-
лѣтсѧ сѣрдце ѡцѣщѣхз гдѡ. ѡцетз
же гдѡ, ѡже всѣю мѡслѡю ѡ
оѡсѣрдѣемз горѡчимз ко бгѣ при-
пѡдаѡнѣ, ѡ всѡкз рѣзумз мѡра

сегѡ ѿражаѣи, радн разума бжїа
и любвѣ, источающиха ѿ чистыа
и чистыа молитвы. Из же, радн
изясненїа разсмотрѣтельства во
оумѣ бжественныа памати, и
достойнства въ мысли чистыа
молитвы, во ѡбразъ предлагаю
тѣлесное око и азыкъ: еже бо
єсть зѣница очесн, и азыкъ
произношенїе слова, сїе єсть оумъ
памать, и мысли молитва. Ико-
же бо око зрительнымъ чв-
ствомъ ємшиа за подлежащее
видимое, ни єдинагѡ гласа не

твoрѣтъ, нo ѿскoмъ зрѣніѧ
пріѣмлетъ познѧніе вѣдѣмагo:
тѧкъ ѿ оумъ, пѧмѧтїю рѧчѣтель-
нѣ къ бгѣ предѣдѣщїи, прїлѣплѣ-
ніемъ горѧчѧйшїѧ любвѣ ѿ молѧ-
ніемъ прoстѣйшагo рѧзѣмѣніѧ,
ѿ бжѣственнагo ѡзарѧется ѡсїѧ-
ніѧ, пріѣмлетъ ѡбрѣченїе вѣдѣщїѧ
свѣтлoстї. И ѣкoже пѧкѧ ѡзвѣкъ
пронзносѧ глагoлы слoвѧ, ѣвлѧетъ
слѣшѧщемѣ неѧвѣдѣю вoлю оумѧ:
тѧкъ ѿ мѣслѣ крѧткoслoжныѧ
глагoлы молѣтвѣ чѧстѣ ѿ тѣплѣ
глагoлющїи, ѿкрѣвѧетъ прoшѣніе

дѹшѣ всѣмъ вѣдѹщемѹ бг҃ѹ: ѿ
молѣтвеннымъ прѣдѣнїемъ, ѿ
прѣбывательнымъ сѣрдца сокрѹше-
нїемъ, богáтое спасѣнїе внѹтрѣ
прїемлетъ, ѿ сокрѹшенїе то ѿвер-
заетъ о҃тробѹ многосѣрдаго бг҃а.
Сѣрдце бо, глаголетъ, сокрѹшенно
ѿ смиренно бг҃ѹ не о҃гннчнжѣтъ
(псал. ѿ: 51). Наѹчнтъ тѣ чѣстѣѣ
молѣтвѣ, ѿ ѣже совершáется
предъ царѣмъ земнымъ: ѣгда бо къ
царю прѣстѹпнши, то ѿ тѣломъ
предсто́нши, ѿ азѹкомъ мо́лн-
шнѣ, ѿ о҃комъ къ немѹ взнѣ-

р́аешн, ѿ т́акѡ царскѡю прѣ́знь
къ себѣ́ прнвлеќаешн. Сѣ́ѣ ѿ ты́
соверш́аѣ, ѿ въз собр́аѣнѣи́н церкѡв-
нѣмъ, ѿ во о́удннѣнѣи́н келѣ́ѣнѣмъ.
Собнр́аѣа во ѡ́ гдѣ́ съ бр́аѣѣю,
ѣ́акоже тѣ́ломъ предсто́аѣнѣе тво-
р́ишн, ѿ а́зѡкомъ псалмопѣ́нѣе
ѣ́мѡ прннѡ́сншн: т́акѡ ѿмѣ́ѣ ѿ
о́умъ вннм́аѡщъ словесѣ́мъ, ѿ
бѣ́овн, ѿ вѣ́дѡщъ, комѡ́ бесѣ́дѡетъ
ѿ мо́лнтѣа. Крѣ́пцѣ́ ѿ ч́нстѣ́ мы́-
слн въз мо́лнтѣ́ прѣбыв́аѡщѣѣ, спо-
добл́аѣтѣа сѣ́рдце́ р́адостн не-
ѡ́емлемы ѿ м́ра нензглагѡ́ланна.

Наединѣ же пакѣ въ кѣлїи при-
сѣдѣ, въ мысли молїтвы держи-
ся, трезвѣющимъ оумомъ ѡ со-
крѣщеннымъ дѣхомъ: ѡ видѣніе
ѡсѣнїтѣ тѣ трезвѣніемъ, ѡ ра-
зумъ въ тѣ вселїтѣся молїтвою,
ѡ премудрость возлѣжетъ въ тебѣ
оумнленїемъ, безсловеснѣю сласть
изгонѣюща, ѡ бжѣственнѣю лю-
бовь вселѣюща. Вѣрѣ мнѣ, истиннѣ
глагѣлющемъ, ѡце во всѣхъ
твоѣхъ дѣланїи неѡлѣченъ имѣти
бѣдеша ѡ себѣ мѣтеръ добрыхъ
молїтвѣ, то не воздрѣмлетъ

Она, дондеже оукажетъ тѣ чертогъ
оныи, ѿ вѣтрѣ поведетъ тѣ, ѿ
нензречѣнныа славы ѿ весѣліа ѿс-
полнитъ тѣ. Понѣже всѣ препѣт-
ствіа ѿмлюци, стезю добродѣ-
тели оуглаждаетъ, ѿ оудобнѣ
ѿцѣмѣ сотвораетъ. Вѣждь же
ѿбразъ въ мысли мѣтвы. Бесѣда
сѣ оубиваетъ вѣтрѣнныа по-
мысли. Смотреніе сѣ оумѣ ко
бѣмѣ прогоняетъ помышленіа
міра сего. Оумнленіе сѣ дѣшѣ
ѿгоняетъ любленіе плоти. ѿ
мѣтвы сѣ, ѿ ѣже глаголати не-

МОЛЧНѢ БЖЕСТВЕННОЕ ЊМА, ЗРѢТСА
СОГЛАСІЕМЪ И СОЕДИНЕНІЕМЪ БЫТИ
ОУМА, И СЛОВА, И ДУШН. ИДѢЖЕ
БО, ГЛАГОЛЕТЪ ХРѢТОСЪ, ЕСТЬ ДВА,
ИЛИ ТРИЕ СОБРАНИ БО ЊМА МОЕ, ТѢ
ЕСМЬ ПОСРЕДѢ ЊХЪ (МАТ.Д. ІІ: І).
ТАКЪ ОУБѢ МОЛНТВА СІА ДУШЕВ-
НЫА СИЛЫ ѿ РАЗДѢЛЕНІА СТРАСТЕЙ
ВОЗЗЫВАЮЩН, И КЪ ДРѢГЪ ДРѢГЪ, И
КЪ СЕБѢ ТРИЧАСТНЮ ДУШѢ СВА-
ЗЮЩН, ОУСВОАЕТЪ ВЪ ТРИЕХЪ
УПОСТАѢХЪ ЕДИНОМЪ БГѢ. ПЕРВѢ
БО ЧРЕЗЪ ѿБРАЗЫ ДОБРОДѢТЕЛЕЙ,
СТѢДЪ ГРѢХѢ ѿ ДУШН ИЗГЛАДНВШН:

ТА́ЖЕ ДОБРО́ТУ БѢ́ЖЕСТВЕННЫХЪ НА-
ЧЕРТА́НІЙ, СЪЩЕМЪ ВЪ СЕБѢ СѢ́ИМЪ
РА́ЗУМОМЪ ВОЗЖИВОНАПИСА́ВШИ,
ПРЕДСТАВЛА́ЕТЪ ДУ́ШУ БѢ́ОВИ: СІ́А ЖЕ
ЌБІЕ ПОЗНАВА́ЕТЪ ТВОРЦА́ СВОЕГО́.
ВОНЪЖЕ БО, ГЛАГО́ЛЕТЪ, ДЭ́НЬ ПРИ-
ЗОВѢ́ ТА, СЕ́ ПОЗНА́ХЪ, І́АКО БѢ́ХЪ
МО́И СІ́И ТЫ́ (ПСАЛ. ПС: І). И́ ПО-
ЗНАВА́ЕТСЯ Ѡ́ НЕГѠ́: ПОЗНА́ БО
ГЛАГО́ЛЕТЪ, ГДѢ́ СЪЩЫА́ СВОА́ (БѢ́
ТІМОД. ІК: ДІ). ПОЗНА́ЕТЪ ЧИСТОТЫ́
РА́ДН Ѡ́БРАЗА: ВСА́КЪ БО Ѡ́БРАЗЪ
КЪ ПЕРВОѠБРА́ЗЮ І́МАТЬ Ѡ́НОШЭ́НІЕ.
ПОЗНАВА́ЕТСЯ ПОДО́БІА РА́ДН, СѢ́ЖЕ

ПО ДОБРОДѢТЕЛЕМЪ: ѿМНЖЕ ѿ ПО-
ЗНАНІЕ ѿМАТЬ БѢА, ѿ ѿ БѢА ПО-
ЗНАВАЕТСЯ. МОЛАЊСЯ ПОЛУЧІТИ
ЦА́РСКОЮ ПРІА́ЗНЬ, ТРЕГѢЗ ѿБРАЗЪ
ОУПОТРЕБЛА́ЕТЪ: ѿЛѢ ГЛА́СЫ МОЛА́СЯ,
ѿЛѢ МОЛЧА́ ПРЕДСТО́ИТЪ, ѿЛѢ ПРЕ́
НОГА́МН МОГѢЩАГѢ ПОМОЩІ́ ПО-
ВЕРГА́ЕТЪ СЕБѢ. ѿ ЧІСТА́А МОЛІ́ТВА,
ОУ́МЪ, ѿ СЛѢВО, ѿ ДѢХЪ КЪ СЕБѢ
СОВОКѢПЛА́ЮЩН, СЛѢВОМЪ ѿМА,
ОУ́МО́МЪ ЖЕ КЪ БѢѢ МОЛІ́МОМѢ
ВЗНРА́ЕТЪ БЕЗЪ ПАРЕ́НІА, ДѢОМЪ ЖЕ
ОУ́МНЛѢ́НІЕ, СМНРЕ́НІЕ ѿ ЛЮБѢ́ВЬ
ВНѢ́ТРЬ ІАВЛА́ЕТЪ. ѿ ТА́КѢ ОУ́МО-

ЛА́ЕТЪ БЕЗНАЧА́ЛЬНЮ ТРѢЦѢ, ОЦА,
И СНА, И СѢ́ГО ДХА, ЕДИ́НАГО БГА.
И́коже разлѣ́чїе снѣ́деи воз-
бужда́етъ желані́е къ снѣ́денію нхъ,
та́къ разлѣ́чїи вѣ́ды добродѣ́телей
возбужда́ютъ быстроу́сердіе о́умъ.
Сего̀ ра́ди шесте́вѣа пѹтѣ́мъ мы-
сленнымъ, чтѣ́н глаго́лы молѣ́твы,
и бесѣ́дѣи гдѣ́ни прѣ́сно вопїа́ и
не о́уныва́а: ча́стѣ мола́са, и
безстѹ́дію подража́и о́ныа вдо-
вѣ́цы о́умолѣ́вшїа неукроти́маго
сѹ́дїю. Тогда́ дхѹ́мъ хо́диши, и
плотскѣ́мъ похотѣ́мъ не вни-

мáешн, ѿ по́мыслы мѣрскѣмн
ча́стость моли́твы не пресѣца́е-
шн: но хра́мъ бѣжѣи ѿсѣ, без-
мо́лвенѣ бѣа воспѣва́а. Та́кѡ въз-
мы́сли молáа, сподоблáешиса
прехо́дѣти ѿ въз па́мать бѣжѣю, ѿ
вхо́дѣти въз не вхѡ́днаа о́умà, ѿ
взирáти та́инственнымн видѣ́нѣмн
невѣ́димаго, ѿ ѣ́динственнѣ раз-
шмѣва́тельнымн ѿ любѣ́тельнымн
ѿзлѣ́а́нѣмн, ѣ́динъ наединѣ слѣ́жа
ѣ́диномѣ бѣѣ. Бѣгда о́убо себѣ
о́увѣ́диши въз моли́твѣ ѡ́слаблáю-
щаса, возмѣ въз рѣ́цѣ кни́гѣ: ѿ

чтѣнію внимая, разумъ въдѣръ
пріемли, не мимоходительнѣ сло-
веса преходя, но разсмотрѣвая
сѣа разумнѣ, и разумъ сокрови-
щества. Тѣже размышляи про-
чтеннаа, да ѿ разумѣваніа сего
оуслаждается мѣсль твоа, и не-
завѣнна пребываютъ чтеніа: и
ѿ сѣа вни въ привозжигается
горѣчь твоа въ бжественныхъ
разумѣніихъ. Въ поученіи бо мо-
емъ, глаголетъ псаломникъ, раз-
горѣтся ѿгнь (псал. лн: д). ꙗко-
же бо брашно оуслаждаетъ въдѣръ,

ЗѸБѸМН раздроблѸемо: тѸкѸ ѿ
бѸжѸствѸннаѸ словесаѸ въ дѸшѸ
ѸбращѸющаѸ ѸтѸчнѸютѸ мѸсль
ѿ ѸвѸсѸлѸютѸ. КѸль бо сладкаѸ,
глаголетѸ порфѸрорѸдный прорѸкъ,
гортѸни моемѸ словесаѸ твоѸ (Ѹал.
рѸи: рѸг). Глаголи ѿзѸ ѸстѸ ѿ словесаѸ
ѸѸльскаѸ, ѿ блажѸнных ѸтѸцѸ
провѸцѸнѸиѸ, ѿ житѸиѸ ѿхѸ ѿс-
пытѸиѸ, да ѿмашѸ сѸѸ размы-
шлѸнѸемѸ въ нѸщѸхѸ: ѿѸкѸ да
мѸсль Ѹ молѸтѸвы ѸнѸвѸшѸю,
чтѸнѸемѸ ѿ размышлѸнѸемѸ
бѸжѸствѸнных словесаѸ ѸбновлѸе-

шн, ѿ оубоусерднѣишѹ на молѣтвѹ
сотворѣишн. Ѳалмопѣнїе оустыѣ
совершѣи: ѿбѣче безмолвнымъ
сѣлѹ глаголомъ, ѿ изъ настоѣтель-
ствомъ оумѣ, не терпѣѹ ѡстаѣннѣ
неразѹмѣвѣемо что ѿзъ глаголе-
мыхъ: но ѣще когда что ѿзъ-
бѣжѣтъ ѡ оумѣ, то пакѣ начнѣ
ѡныи стѣхъ, ѣлѣжды ни слѣчаѣт-
са, дондеже оумъ ѿмѣтѣ бѣдѣишн
послѣдствѹющѣ глаголемымъ.
Можетъ бо оумъ ѿ оустыѣ пѣтѣ,
ѿ бѣѣ пѣмѣтоватѣ. ѿ сѣѣ оураз-
ѹмѣвѣи ѡ ѣстѣственнаго ѿскѣса.

І́акоже бо срѣ́таѣ́ѡса съ нѣ́кнмъ
и́ бесѣ́даѣ́, на се́го и́ о́чнѡма
внѣ́млетъ: та́кѡ и́ о́устна́ма поа́ѣ,
и́ ко вѣ́ху па́мѡтѣю взира́ти мо́-
жетъ. Колѣ́нопрекло́ненїи не ѡста-
вля́ѣ: колѣ́нопрекло́ненїемъ бо
ѡбразѣ́ѡса паде́нїе грѣ́ха, и́з-
авля́ющее исповѣ́данїе. И ѡ́ во-
става́нїѡ ѡзна́меновыва́ѡса по-
каа́нїе, о́бѣ́тъ житїа́, ѣ́же по
добродѣ́тели, предпоказѣ́ющее. Ко́е-
ждо же колѣ́нопрекло́ненїе да со-
верша́ѡса со о́умнымъ хрѣ́та при-
зыва́нїемъ, да припа́даѡ дѡше́ю и́

тѣломъ ко гдѹ дѹшъ ѿ тѣлѣсъ,
бѣа оудобопримрѣма содѣлаешъ.
ѿце ли же ѿ дѣло безмѣтѣжное
рѹкама сотвориши съ молѣтвомъ
въ мѣсли, во ѣже ѿражатъ соны
ѿ оубыніе: то ѿ сѣ монашескѣ
пѣдвигъ составляетъ. Всѣа бо
ѿвлѣннаѣ дѣланїѣ, съ молѣтвомъ
совершаемаѣ, ѿзѡцрѣютъ оумъ,
оубыніе ѿгонѣютъ, юностиѣишѹ
сотворѣютъ дѹшѹ, ѿ быстрѣи-
шимъ ѿ горячѣишимъ оумъ ко
оупражненїю въ мѣсленномъ дѣла-
нїи творѣтъ. Оудѣрнѣшѹ бѣлѹ,

нѣходѣ́ нѣзъ кѣ́ллїи, тѣ́лѣ́сными
о́чїи́ма зрѣ́ на зѣ́млю, мѣ́сль же
кз пѣ́матїи бѣ́жїи о́устремлѣ́а.
Вшѣ́дз во хрѣ́мз ѣ́ лѣ́кз соиспол-
нѣ́а, ннжѣ́ азѣ́комз праздносло́ви
сз сѣ́щнмз блнзъ мо́нахомз, ннжѣ́
о́умо́мз парѣ́ на сѣ́тствїа: но
азѣ́кз е́дїнѣ́мз псалмопѣ́нїемз,
мѣ́сль же мо́лїтвою о́утвержда́й.
Ѧ́пѣ́скѣ́ бѣ́вшѣ́, нѣ́дѣ́ вкз кѣ́ллїю
твою́, ѣ́ о́устѣ́вленное тебѣ́ прѣ́вн-
ло начинѣ́й. На трапѣ́зѣ́ шѣ́дз, не
ѡ́бсма́тривѣ́й чѣ́стїи брѣ́тнїа, ннжѣ́
раздѣ́ла́й дѣ́шѣ́ твою́ недобры́ми

ПОДЗНА́НЫМН: НО ПРЕДЛЕЖА́ЩАА ПРЕД
ТОВО́Ю ЗРА̀, ꙗ́ко ТѢ́ХЪ ПРИКАСА́АА,
ТѢ́ЛО ДАВА́И ПИ́ЩЕ, СЛѢ́ХЪ ЖЕ СЛЫ́-
ШАНИ́Е ЧТЕ́НИА, ДУ́ШНІ́ ЖЕ МОЛІ́ТВЕ,
ДА ТѢ́ЛОМЪ ꙗ́ко ДУ́ХОМЪ ПИТА́АА,
ВСЕОБЕРШЕ́ННѢ ВОСХВА́ЛИШИ ꙗ́ко
НА́ЮЩАГО ВО БЛАГН́ХЪ ЖЕЛА́НИ́Е ТВОЕ́.
Ѧ́ОНДѢ ВОСТА́ВЪ, СЪ СКРО́МНОСТІЮ
ꙗ́ко МОЛЧА́НИЕМЪ ВХОДѢ ВЪ КЕ́ЛЛІЮ
ТВОЮ́, ꙗ́ко ꙗ́кѡ ТРѢДОЛЮБѢ́ВА ПЧЕЛА́,
СО ОУ́СЕРДІЕМЪ ТВОРИ́ ДОБРОДѢ́ТЕЛИ.
Ѧ́ГДА СОВЕРША́ЕШИ СЪ БРА́ТІЕЮ СЛѢЖ-
ЕШЪ, ТО РѢ́ЦѢ ДА ДѢ́ЛАЮТЪ, ОУ́СТНѢ
ДА МОЛЧА́ТЪ, ꙗ́ко ОУ́МЪ ДА ПА́МЯТУЕТЪ

бѣа: ꙗ́ко ѿ́це бы нѣ́когда ктò по-
двѣ́гнулся праздносло́вити, ко пре-
сѣ́ченію безчѣ́стїа, воста́а творѣ́ти
покло́ны. По́мыслы ѿвраща́й, ꙗ́ко
не похѣ́щай сѣ́мь протека́ти сѣ́рдце,
ꙗ́ко въ нѣ́мь о́уко снѣва́ти. Косне́нїе
бо востра́ственныхъ по́мысловъ
стра́сти живѣ́тъ, о́умъ же о́умерца-
вля́етъ: но приража́ющыяся о́ныа
ѿбѣ́е ѿ́ первомы́слиа спѣ́ши стрѣ́-
ло́ю моли́твы о́убе́нѣти: ѿ́це ли же
бы пребыва́ли о́удара́ти, ꙗ́ко мы́сль
смѣ́щати, ꙗ́ко о́вогда о́устѣ́пáюще,
о́вогда́ же нахо́дáще, то́ вѣ́жды,

ѣ́къ о́крѣплѣ́мы сѣть ѿ пред-
варѣ́вшїа во́ли. Сегѡ́ радн прѣ́во
нмѣ́ще на дѣшѣ́ за побѣ́ждѣ́нїе
пронзволѣ́нїа, стѣ́жajúтъ н смѣ́-
цajúтъ ю̀: подобáетъ о́убо нзѣ́-
влáти ѿ́ныа нсповѣ́данїемъ, по-
зѡ́рствѣ́мн бо лѣ́кáвїи пѡ́мысли,
прогонáемн бывáютъ. ꙗ́коже бо
свѣ́тъ сїáющѣ́ тьмá о́устѣ́пáетъ,
тáкъ н свѣ́тъ нсповѣ́дн потреб-
лáетъ пѡ́мысли стpастѣ́й, ꙗ́къ н
сїи́ тьмá сѣть: понéже тцеслáвїе
н ѿ́рада, въ ннѣ́же нмѣ́ахѣ́ мѣ́сто
пѡ́мысли, ннзвратѣ́шася ѿ́ срáма

нѣповѣданїѧ ѡ слоустраданїѧ ѡпїтї-
мїѡ. Тѣмже ѡ мысль ѡбрътающе
свободѣвшѧ оубѣгають со сра-
момъ. Егда бо подвижники по-
кѣшаются посѣцати молїтвою
смѣщающыѧ ѡгò помыслы, по-
сѣцають на мало время, ѡ воз-
бранѣють многомысліе ѡхъ, ꙗко-
же борѧсь ѡ прѧсь, но не ѡзба-
вляється вòвсе: понѣже вниѡ стѣ-
жающихъ помысловъ любятъ, по-
кòѡ плòти ѡ мїрскòе любочѣстїе,
ѡхже раднѡ ѡ къ ѡповѣданїю не
оустремляється. Тѣмже ѡ мїра не

нмать, занѣ вниѣ, ѣже ратовати
сѹпостѣтѹмъ, содержѣтъ. Ктѣ же
содержѣ чѹжды сѹсѹды, ѿ господѣн
нхъ не нстѣзѹемъ бывѣтъ въ
сѣхъ; Ктѣ же нстѣзѹемъ, н не
ѿставлѣѣ ѿныѣ, нѣже содѣржѣтъ
слѣ, нзбавлѣетѣ ѿ соперѣнѣвъ
своѣхъ; Ѣгда же подвизѣющѣѣ,
пѣмѣтѣю бѣѣю возмѣгши воз-
лѣбѣтъ ѿнѣчѣжѣнѣе н ѿ словлѣнѣе
плѣти, н не постѣдѣтъ сотворѣтъ
нсповѣданѣе пѣмыслѣвъ: то ѣѣе
сѹпостѣты ѿхѣдѣтъ, мѣсль же
свѣбѣдна сѹщи, чѣстѣсть молѣтѣвы

и бжественныхъ размышлѣнїе не-
престѣяемо имать. Всѣкое подо-
зрѣнїе, движимое въ сѣрдцѣ на
кого, ѿвергаи всесовершеннѣ, ꙗко
разоряющее любовь и мѣръ. Всѣ-
кое же злоключенїе, извнѣдѣ
находящее, доблественнѣ прїемли,
ꙗко спасительнаго терпѣнїа вни-
новно бывающее, терпѣнїа ѿбѣ-
тель и покой дарующаго на не-
бесѣхъ. Тако днѣ совершаа, съ
благодѣшїемъ пожнвѣши въ на-
стоꙗщей жнзни, веселѣса блажен-
ною надеждою, во исхѣдѣ же съ

ДЕРЗНОВѢНІЕМЪ ѿ ЗДѢШНАГО СВѢ-
ТА ПРЕСТАВНШЕА, Ѣ ВМѢСТѢ ОУПО-
КОЕНІА, ꙗже ОУГОТОВА ТѢ ГДЬ,
МЗАЮ ЗА ЗДѢШНІА ТРУДЫ ВОЗДАѢ
ТЕБѢ, ПОИДЕШИ СЪ НМЪ СОЦАРСТВО-
ВАТИ. ЕМЖЕ ПОДОБАЕТЪ ВСАКАА
СЛАВА, ЧЕСТЬ Ѣ ПОКЛОНЕНІЕ, КЮПНУ
СО БЕЗНАЧАЛЬНЫМЪ ЕГѢ ОЦЕМЪ, Ѣ
ВСЕСѢИМЪ, Ѣ БЛАГІМЪ, Ѣ ЖИВО-
ТВОРАЩИМЪ ЕГѢ ДХѢМЪ, НЫНѢ
Ѣ ПРИСНУ, Ѣ ВО ВѢКН ВѢКѢМЪ,
АМѢНЬ.

Τοῦ ὧδε **Φεολίπτα Φϊλαδελφίῃς** καὶ γω.

Ἄ. Οὐμz, οὐδαλάzα βνѣшннхz
и соβнράzα во βнδтрєннѧ, воз-
вращáетcя кz себѣ, снѣчь со-
едннáетcя cъ cъщнмz въ мýслн
ѣстѣственнѣ сво́мz слóвомz: и
чрезъ cъщєє cъ н́мz cъщѣственнѣ
слóво cовокъплáетcя cъ молн́-
твою: и молн́твою вoсхóднтz
въ рáзyмz бж́їи со вcєю любн́тель-
ною сн́лою и о́уcѣрдїємz. Тогда
пóхоть плóтн погнѣáетz: и вcѧ-
кoe вcлáственное чyвcтво прáздно

БЫВÁЕТЪ, ꙗко красотѣ зЕМНЫѦ
ѡБЛА́ЮТСѦ НЕПРѢ́ТНЫ. СОЗÁДНÁ БО
СЕБѢ ПОЛÓЖИШ ДУШÀ ВѦ ТѢЛѢС-
НАѦ, ꙗже ѠКРЕСТЪ ТѢЛА СЪТЬ,
ХОДЯТЪ ВЪ СЛѢДЪ КРАСОТЫ ХРѢТОВОУ,
ТОМУ ПОСЛѢДЮЩИ СЪ ДѢЛЫ ЧЕСТ-
НЫМИ ꙗже СЪ ЧИСТОТÓЮ МЫСЛИ, ꙗже
ПОЮЩИ: ПРИВЕДѢТСѦ ЦРЬЮ ДѢВЫ ВЪ
СЛѢДЪ ЕГѦ (ПСАЛ. МД: 51), ХРѢТА
ВОСБРАЖАЮЩИ ꙗже ПРЕДЗРÁЩИ, ꙗже
ГЛАГО́ЛЮЩИ: ПРЕДЗРѢ́ХЪ ГДѦ ПРЕДО
МНОЮ ВѢ́ИНЪ, ꙗко ѠДЕСНЮ МЕНѢ
Е́СТЬ (ПСАЛ. 51: 5). КО ХРѢТУ ЛЮБÓВЬЮ
ПРИЛѢПЛА́ЮЩИСѦ ꙗже ВЗЫВÁЮЩИ: ГДѦ,

предъ тобѡю всѣ желаніе мое (псал.
лѣз: і). На хрѣта вѣнѣ възнраѡци и
вопѣѡци: ѡчи мои вѣнѣ ко гдѣ
(псал. кд: єі). Ко хрѣтѣ бесѣдѡци
чѣстою молѣтвоею, и оѡслаждаѣ
єго, веселѣица: да оѡсладѣица
ємѣ бесѣда моя, ѡзз же возвесе-
люца ѡ гдѣ (псал. рг: лд). Пріемла
бо бгѣ бесѣдѣ ѡ молѣтвы, и
ѡкѡ любѣица, и ѡкѡ именѣица, и
ѡкѡ на поѡѡци възискѣица, мо-
лѣица дѡшѣ нензрѣѣица дѡрѣ-
етѣ рѡдѡсти. Помниѣа бо бга бесѣ-
дою молѣтвы, оѡвеселѣема бы-

вѣѣтъ ѿ гдѣа: поманиѣхъ бо, гла-
голетъ пророкъ дѣдъ, бѣа, ѿ воз-
весе лихъа (ѿал. ѿс: д).

Ѣ. Бѣгаѿ чѣвствъ, ѿ сотвориши
недѣйствиѣ чѣвственныхъ сласть.
Бѣгаѿ ѿ мѣсленныхъ мечтаниѣ
сладкихъ, ѿ сотвориши недѣй-
ственно сладострастїе помисловъ.
Оумъ же безмечтателенъ пре-
бываѣа, ꙗко непрїемлющъ, ниже
ѿ ѿбразовъ сласти, ниже ѿ
помисловъ похоти ѿбразоватиа
ѿ ѿзначатиа, въ простотѣ
ѿбрътаета. ѿ бывъ превѣше

всѣхъ чѣственныхъ ѡ мѣсленныхъ
вещей, возводѣтъ мѣсль къ бгѣ:
ничтоже ѡно, развѣ точѣю ѡма
гдѣне чѣстою пѣмѣтѣю глѣбѣ
ѡзглашаѣ, ѡкѡ млѣдѣнецъ ѡтца
своего. Воззовѣ бо, глѣгѣлетъ,
ѡменѣмъ моѣмъ, гдѣ предъ тобою
(ѡсхѣдъ ѡг: ѡ). ѡ ѡкоже ѡдѣмъ,
рѣкѣю бжѣю ѡздѣнъ бѣвъ ѡ
пѣрстѣ, бѣсть въ дѣшѣ жнѣвъ дѣ-
новѣнѣмъ бжѣственнымъ: тѣкѡ ѡ
ѡмъ, добродѣтельнѣ ѡбразовѣнъ
бѣвъ, чѣстымъ призывѣнѣмъ ѡ
чнѣстѣмъ мѣслѣ ѡ тѣплагѣ ѡсѣрдѣѣ

О́ТН ПОЮ́ЩИМЪ, БѢ́ЖЕСТВЕННЫМЪ
ИЗМѢ́НЕНІЕМЪ ИЗМѢ́НАЕТСЯ, ѠЖИ-
ВОТВОРѢ́ЕМЪ И БГОТВОРѢ́ИМЪ, Ѡ Ѣ́ЖЕ
ПОЗНАВА́ТИ И ЛЮБИ́ТИ БГА.

Г. И́ще ѠстѸ́пиши Ѡ по́хоти
ЗЕМНЫ́ХЪ ВЕЩЕ́Й ЧА́СТОЮ И ЧИ́СТОЮ
МОЛѢ́ТВОЮ, И ВМѢ́СТѠ СНА ПОЧІ́ЕШИ
Ѡ ВСѢ́КІА МЫ́СЛИ, И́же ПО БЗѢ́,
И ОУ́ТВЕРДИ́ШИСЯ СОВЕРШЕ́ННѢ ВО
ЕДИ́НѢИ ПА́МЯТИ БЖІ́ЕИ: ТО СО-
ЗНА́ЖДЕТСЯ ВЪ ТЕБѢ́, А́КН ИНА́А
ПОМО́ЩНИЦА, ЛЮБЫ́ БЖІ́А. Ѡ МО-
ЛѢ́ТВЫ БО ОУ́СЕРДНОЕ ВОПѢ́ТІЕ ИС-
ТОЧА́ЕТЪ БѢ́ЖЕСТВЕННУЮ ЛЮБО́ВЬ, И

БЖ́ЕСТВЕННАА ЛЮБЫ ВОЗБЖДА́ЕТЗ
оўмз кз ѿвлѣнїю сокровѣнныхз.
Тогда оўмз, из любóвїю со-
вокѣплєнз бЫвз, премѣдрость
плодопрїѡбрѣтáетз ѿ премѣдростїю
нензречѣннаа возвѣщáетз. Бг҃з
бо слóво вз молнѣтѣ вопнѣтїемз,
по оўсѣрдїю ѿменѣемь, взѣмлетз
помышлѣнїе оўмà ѿкоже ребрò, ѿ
дáрѣтз рáзѣмз: ѿ вмѣстѡ ѣгò,
ѿполнáа блáгòе располóжѣнїе, дáр-
ствѣтз добродѣтель: созндáетз
свѣтотворáщю любóвь: ѿ при-
вóднтз ко ѿзѣтѣпнѣшемѣ оўмѣ, ѿ

спáщꙋ ꙗ́и почивáющꙋ ꙗ́и всáкѣа
земны́а по́хоти. Любы́ же, ꙗ́и
ѡбрътáется помóщница почи́в-
шагꙋ оꙋ́мà ꙗ́и безсловéснагꙋ кꙋ
чꙋвствéннымꙋ вецéмꙋ пристрá-
стїа. Тѣмже ꙗ́и возбꙋждáетꙋ оꙋ́мꙋ
ѡ́кꙋ ч́исты́и во глагóлы пре-
мꙋдрости. Тогда́ кꙋ нѣ́и зрá оꙋ́мꙋ,
ꙗ́и оꙋ́слаждáется, тáйныа добродѣ-
теле́и расположéнїа, ꙗ́и невѣ́дныа
дѣ́йствїа рáзꙋмà ѡ́звлáетꙋ про-
тажéнїемꙋ словéсꙋ.

Ѧ. Ѡстꙋпѣ ꙗ́и всѣ́хꙋ, ꙗ́иже по
чꙋвствꙋ, ꙗ́и ѡ́стáви закóнꙋ плóти,

и́ дѹхóвныйъ закóнъ напíшетсѧ въ
мы́сли твоѣи. ꙗ́коже бо дѹхомъ
ходѧи, по́хоти плоти́и не со-
вершáетъ (галáт. ̑: ̑і), по сло́ву
а́пла: та́ко и ѿстѹпáи ѿ чѹвствъ
и чѹвственныхъ вѣщѣй, плóти
сѣрѣчь и мѣра, ко ѣ́же дѹхомъ
ходѣти, и ꙗ́же дѹха мѹдретвовати
прихóдитъ. И ѿ сѣмъ наѹчѣсѧ ѿ
тѣхъ, ꙗ́же бѣ́ша на а́дамѣ прѣ́жде
преслѹшáнїѧ содѣла.

̑. Подвизáющасѧ въ хранѣнїи
зáповѣдей, и въ раю́ молѣтвы пре-
бывáющаго, и бѣ́гови присѣдáщаго

ча́стою па́мѧтію, бѣ́з ѡста́влѧетъ
ѡ сластолюбе́выхъ плóти дѣ́й-
стві́й, ѡ ѡ всѣ́хъ ꙗ́же по чѹ́ствѹ
движе́нію, ѡ ѡ всѣ́хъ ꙗ́же по
мы́сли ѡбразѡ́въ, ѡ мѣ́ртва содѣ-
ва́ѧ страсте́мъ ѡ грѣ́хѹ, бѣ́же́ствен-
ныѧ ж́зни прича́стника сотво-
ра́етъ. ꙗ́коже бо спáнь ѡ мѣ́ртвѹ
о̀уподо́блѧетсѧ, ѡ ж́въ ѣ́сть: то
по дѣ́йствѹ тѣ́ла, сѣ́ же по со-
дѣ́йствѹ дѹшѣ́: та́кѡ ѡ въ дѹ́шѣ́
пребыва́ѧ, плóти ѡ мі́рѹ о̀умерц-
ва́етсѧ, живѣ́тъ же мѹ́дрова́ніємъ
дѹ́ха.

5. ꙗ́ще зная́ши, ꙗ́же по́еши, то
позна́нїе прїѣмлѣши. Ѽ позна́нїа
стажавáеши рáзумъ, ѿ рáзума
прозвѣ́етъ дѣ́анїе о́увѣдѣ́нныхъ,
ѿ дѣ́анїа рáзумъ по навѣ́кноу
нїю плодопрѣ́вѣтáеши, рáзумъ
же, ꙗ́же во ѡ́скѣ́, ѡ́стѣнное вѣ́-
дѣ́нїе ѿкрывáетъ: ѿ сего̀ пре-
мудрость возсѣ́авáетъ свѣ́тозар-
нымъи благодáти словесы́, ѡ́пол-
на́ющѣи воздѣ́хъ мы́сли, ѡ́ вѣ́ш-
нымъи ѡ́звѣ́щающѣи сокро́вища.

3. Пѣ́рвѣе о́умъ ѡ́цетъ ѡ́ ѿб-
рѣ́тáетъ: тáже соедѣ́нѣ́тсѧ со

ѡбръѣтшмса. Ѣ Ѣскáнїе творѣтъ
сло́вомъ, соединѣнїе же любо́вїю. Ѣ
Ѣскáнїе, ѣже сло́вомъ, бывáетъ
Ѣстнны рáдн, соединѣнїе же любвѣ
блáга рáдн.

Ѣ. Скоро́тѣчное настоáщихъ
вещей ѣсствò превосхо́дѣй, Ѣ
пóхоть прехо́дѣщихъ претекáющѣй,
не зрѣтъ на дѡльнѣа, не вож-
делѣвáетъ красóтъ земны́хъ: но
гѡ́рнаа вндѣнїа ѡверзáема
Ѣмать, Ѣ на добрѡ́ты, Ѣже на
небесѣхъ, взнрáетъ, Ѣ нетлѣ́нныхъ
оусмáтриваетъ блаже́нство. ꙗ́ко-

же бо зїающеѸ на вещества
землѣ, ѿ ко сластѣмъ плоти по-
нищающеѸ, затворѣна сѣть не-
бесѣ, ꙗко ѿмѣющеѸ оумнаѣ очесѣ
помрачѣна: тако презираѣи дѡль-
наѣ, ѿ ѡбращаѣиѣ ѡ нѣхъ,
возвышенъ ѿмѣтъ оумъ, ѿ славы
присносѣщныхъ зрѣтъ, ѿ ѡложѣн-
нѡ сѣѣмъ разѡмѣваетъ свѣт-
лость. Сѣи ѿ любовь бжїю, свѣше
сходящѸ на него, прїемлетъ, ѿ
храмъ сѣѣгѡ дѡѡ бѣваетъ, ѿ
бжѣственныхъ велѣнїѣ вождѣлѣва-
етъ, ѿ дѡомъ бжїимъ вѡдѣтѣѣ, ѿ

сыноположѣніа сподоблѣется, и
бѣа имать благоволаща ѿ немз
и оугождѣема. Блнцы бо дхѡмз
бжїимз вѡдѡмъ, сїи сѣтъ сынове
бжїи (рїмл. ѱ: ді).

Д. Немоцн рѣди да не ѡста-
виши молїтвѣ ни въ какоу и
ни во едїннѡмъ днѣ, дондеже воз-
дышешн, слыша глаголющаго:
Бгда немоцствѣю, тогда сїленъ
есмь (в корїнѣ. вї: і). Гїе бо
творѣ, бѡлѣе воспользѣшисѣ, и
онаѣ искорѣ тѣ возстаѣхѣ по
дѣйствѣющей благодѣти: ндѣже бо

оуѣтѣнїе дѣха, тѣ немоуць нлѣ
оунынїе не пребываѣтъ.