

Τογώжде преподόбнагѡ ѿтца
нашегѡ

Г҃мѡна,

Нόвагѡ б҃гослόва,

СЛОВО

ѡ трїѣхъ ѡбразѣхъ молїтвы.

Трїє ѿтъ ѡбразы вниманїѡ и
молїтвы, ѥмнже дѡша илї
возвόднѣѡ и предѡспѣвѣѣтъ, илї
низвергѣѣѡ и погѡблѣѣѡ. И
ѡце сїи трїє ѡбразы ѡѡпотреблѣѣѡ

ВО СВОЁ ВРЕМЯ, ЯКОЖЕ ПОДОВА́ЕТЪ,
ТО ПРЕДЪСПѢВА́ЕТЪ: Я́ЦЕ ЖЕ О҆҃ПО-
ТРЕБН́ТЪ НЕСМЫ́СЛЕННѠ И БЕЗ-
ВРЕ́МЕННѠ, НИЗВЕРГА́ЕТСѦ. ВНИМА́НІЕ
О҆҃БѠ ДОЛЖЕНСТВУ́ЕТЪ БЫ́ТИ ТОЛН́КѠ
СВѦЗУ́МО И НЕРАЗЛУ́ЧНО СЪ
МОЛН́ТВОЮ, Я́КОЖЕ СВѦЗУ́ЕТСѦ И НЕ
РАЗЛУ́ЧА́ЕТСѦ ТѢЛО СЪ ДУ́ШЕЮ, И
Е́ДИНО БЕЗЪ ДРУ́ГАГѠ НЕ МО́ЖЕТЪ СО-
СТО́АТИ. И ВНИМА́НІЕ ДОЛЖЕНСТВУ́-
ЕТЪ ПРЕДВАР́АТИ И СТРЕЦН́ ВРАГѠ́ВЪ,
Я́КѠ НѢКѢИ СТРА́ЖЪ, И О҆҃НОЕ ПЕРВѢ

да подви́заетсѧ на грѣхъ, ѡ да про-
тивѹсто́итъ лѹкѧвымъ по-
мысло́мъ приходя́щымъ въ се́рдце,
внимáнїю же да послѣ́дуетъ
моли́тва, ꙗ́же потреба́етъ ѡ
оумерщвлáетъ ѡбѣ́ всѣ́ лѹкѧвыѧ
о́ныѧ по́мыслы, съ нѣ́мнже бра́нь
пѣрвѣ́е внимáнїе твора́ше: поне́же
се́е е́дино не мо́жетъ нѣхъ
оумертвѣ́ти. ѡ въ се́мъ вре́мени
бра́ни внимáнїѧ ѡ моли́твы, со-
сто́итъ жи́вотъ ѡ сме́рть дѹшѣ́,
ꙗ́ко ꙗ́ще внимáнїемъ храни́тъ

МОЛІТВѸ ЧІСТѸ, ТÒ ПРЕДЪСПѢВÁЕМЪ:
ѦЩЕ ЖЕ НЕ ТЦНІМСѦ ХРАНІТИ Ю
ЧІСТѸ, НО ѠСТАВЛÁЕМЪ НЕСТРЕГÓМѸ,
ТÒ ѠСКВЕРНÁЕТСѦ ѠНÀ Ѡ ЛѢКÁВЫХЪ
ПОМЫСЛÓВЪ, Н МЫ БЫВÁЕМЪ НЕПО-
ТРЕБНИ Н НЕДѢПѢШНИ. ПОНÉЖЕ ОУБО,
ѦКОЖЕ РЕКО́ХОМЪ, ТРН ѠБРАЗЫ СѢТЬ
ВНИМÁNІѦ Н МОЛІТВЫ: ПОДОбÁЕТЪ
НЗАСНІТИ Н Ѡ СВО́ИСТВАХЪ КÁЖДАГѠ
ѠБРАЗА, ДА НЗБЕРÉТЪ ЛѢЧШЕЕ, НЖЕ
ХО́ЩЕТЪ СПАСТІСѦ, А НЕ ХѢЖДШЕЕ.

Ѡ пѣрвоѡ ѡбразѣ
вннмáнїа ѡ молíтвы.

Пѣрвагѡ ѡбразѡ свѡйства сѣть
сїа: сѣгда ктѡ предстоа на
молíтвѣ, возвѡднтъ на нѣбо рѣцѣ
своѡ, ѡ очн, ѡ оумъ, ѡ
воображáетъ во оумѣ своѣмъ
бжѣствѣнныа совѣты, небеснаа
благáа, чíны свѣтýхъ áггѣлъ, ѡ
скñнїи свѣтýхъ: ѡ вкратцѣ, вса,
сѣлѣка слыша Ѡ бжѣствѣннагѡ
пнсáнїа, сообрáетъ во оумъ своѡ, ѡ

размышлѣетъ ѡбѣ ѡныхъ во
время молитвы, и зрѣтъ на небо,
и возбуждаетъ ѡнымъ душѣ свою
къ желанію и любви бжественной,
иногда испуцѣетъ слезы, и
плачетъ. И таковы́мъ ѡбразомъ
мало помалу кичѣтся сердце егѡ,
не понимая тогѡ оумомъ, и
воображаетъ, ꙗко еже творѣтъ
ѡнъ, бывае́тъ ѡ́ благо́дѣти
бжественныя ко оутѣшенію егѡ,
и мо́литъ бѣа, да сподо́бѣтъ егѡ
ѡбрѣ́тѣтисѧ въ и́цевѡмъ дѣланіи:

Ѣ́же ѿ́тъ зна́меніе прѣ́лести:
по́неже до́брое нѣ́сть до́ро, ѿ́гда
не бѣ́детъ проходо́мо до́ро, и
Ѣ́коже подо́баетъ. Тѣ́мже та-
ко́выи чело́вѣкъ, Ѣ́ще и
безмо́лвствовати бѣ́детъ
безмо́лвіемъ соверше́ннымъ, не
мо́жетъ не ѡ́тступі́ти ѡ́з о́умъ, и
не безѡ́мствовати: Ѣ́ще же и не
прилѣ́чится се́гѡ ѡ́з нѣ́мъ, ѡ́баче не
возмо́жно ни́когда прі́ити ѡ́мъ
въ ра́зумъ, и дости́гнѣти до́родѣ-

тѣлѣ, ꙗкоже безстрастїа. Сѣмъ ѿбра-
зомъ прельстїишасѣ видѣвшии
свѣтъ, ꙗкоже сїанїе очесѣи сїмѣ
тѣлеснымъ, ꙗкоже ѿбонавѣшии бла-
говѣнїа ѿбонанїемъ своимъ, ꙗкоже
слышавшии оушесѣи своимъ гласъ,
ꙗкоже нїа сїмъ подѣбна: ꙗкоже ѿ
нїхъ возвѣснѣшасѣ, ꙗкоже прехож-
дѣхъ оумоврѣднѣ съ мѣста на мѣ-
сто: ѿн же прїѣша бѣса, ꙗкоже ꙗвль-
шасѣ ꙗкоже превразнѣшасѣ во аггѣла
свѣтла, ꙗкоже прельстїишасѣ, ꙗкоже
прѣбѣша несправленн дѣже до

конца, не пріѣмла совѣта ни ѿ
ѣдїнаго брата: ѻви же ѿ нїхъ,
подѹцаѣми дїаволомъ, самѣ себѣ
оубїша: ѻви же во стремнины
низвергошася, ѻви оудавїшася: и
кто мѡжетъ изрещи различнаа
прельщенїа дїавла, и́мже ѻнъ
прельцаѣтъ, и́же сѹтъ неис-
повѣдїма; ѻбаче ѿ сїхъ, и́же
рекохомъ, вса́къ разумный чело-
вѣкъ мѡжетъ научитиса, кїи вредъ
присхѡдитъ ѿ сего̀ перваго
ѡбраза вниманїа и́ молитвы. Я́ще

же слѣчѣтъ комѹ ѿ ѿныхъ, ѿже
оупотребляють сѣѣ ѿбразъ, не по-
страдаѣти ннедѣнаго сла ѿ тѣхъ,
ѿже рекѡхомъ, радѣ сожѣтельство-
ванїѣ съ брѣтїею, [занѣ ѿнаѣ слаѣ
страдаѹтъ наипѣче ѿшельникѣ,
ѿже сѹтъ едѣни]: но снцевѣѣ
проводѣтъ всю жѣзнь своѹ
безѹспѣшнѡ.

Ѿ вторѡмъ ѿбразѣ
вннмѣнїѣ.

Второй ѿбразъ вниманїа и
молитвы есть сей: егда кто со-
блюдаетъ оумъ свойъ изъ себя,
ѿвлекая егò ѿ всегò чуждствен-
нагò, и хранитъ чуждства свои, и
соблюдаетъ вса помыслы свои, да
не скитаются въ суетныхъ вещехъ
сегò міра, и овогда истазуетъ
помыслы свои, овогда внимаетъ
словесемъ молитвы, юже
глаголетъ: и во нынѣ часъ соблюдаетъ
изъ себя вса помыслы, свои

плѣнѣнныѧ ѿ дїавола, ѡ прѣ-
вращѣнныѧ въ лѣкѧваѧ ѡ ѡсѣт-
наѧ, ѡ во ѿны чѧсѧ пакы ѡ
трѣдѡмѧ многымѧ ѡ нѡждею
прихѡдѧтъ въ самагѡ себѧ, бѣвъ
ѡбладѧны ѡ побѣждѧны ка-
ковѡюлюбо стрѧстїю. ѡ ѡмѣѧ сѧ
пѡдвѧгѧ, ѡ брѧны въ себѣ, не
мѡжетѧ мѧренѧ бѣти николѧже,
нижѧ ѡбрѣстѧ врѣмѧ творѧти доб-
родѣтели, ѡ прѧти вѣнѣцѧ
правды. Занѧже снцевѧ
ѡподобѧся творѧщемѧ брѧны со

вѣдѣти свои́ми но́щїю во тьмѣ́, ѿже
гла́сы вра́жїа слы́шатъ и ра́ны
прїѣмлетъ ѿ нѣхъ, но не мо́жетъ
вѣдѣти ѿснѡ, кто́ о́нѣ ѿтъ, и
ѡкѡдѡ прїндѡша, и ка́кѡ, и че́сѡ
ра́ди бо́рютъ ѡго́. Понѣ́же тьма́
ѿ́же ѿ́тъ во о́умѣ́ ѡго́, и вѡра́,
ѡ́же ѿ́мать въ по́мыслѣхъ,
принѡ́сатъ ѡмѡ́ сїю́ тцетѡ́, и не
мо́жетъ ни́когда́ сво́бодѣ́ти ѡ́
вра́гъ свои́хъ мы́сленныхъ, ѿ́же бы
не сокрѡ́шалъ ѡго́, и таковы́и
трѡ́дъ по́дѣмлетъ, мзды́ же

лиш́ается, занè ѿкра́дается
тщесла́вїемъ, не понима́а сего̀,
мнѣтъ ѿ себѣ, ꙗ́кѡ о́нъ вни́мате-
ленъ ѣсть: ꙗ́ко мно́гажды ѿ го́рдо-
сти презира́етъ дрѹгнѣхъ, ꙗ́ко ꙗ́хъ ѿхѹ-
жда́етъ, ꙗ́ко поставл́аетъ себѣ
достой́нымъ, по своемѹ мечтáнїю,
бы́ти пáстыремъ о́вцеъ, ꙗ́ко пѹте-
водн́тельствовати ꙗ́хъ, ꙗ́ко оуподо-
бл́ается слѣпцѹ покѹша́ющѹ
водн́ти ны́ѣ слѣпцы̀.

Се́й ѣсть вторы́й ѿбразъ
вни́мáнїа, ꙗ́ко подоб́аетъ всáкомѹ

ХОТѢМЪ СПАСѢНІА, И ВНИМАТИ
ДОБРѢ, ПОЗНАВАТИ ВРЕДЪ, ЕГОЖЕ СЕИ
НАНОСИТЪ ДУШѢ. ОБАЧЕ СЕИ ВТОРЫИ
ОБРАЗЪ ЛУЧШЕ ЕСТЬ ПЕРВАГО,
ИАКОЖЕ ЛУЧШЕ ЕСТЬ НОЦЬ, ИАЖЕ
ИМАТЬ ЛУНУ, НОЦИ МРАЧНЫА, И
ТОА, ИАЖЕ ЕСТЬ БЕЗЪ ЛУНЫ.

О ТРЕТИЕМЪ ОБРАЗѢ
ВНИМАНИА.

Трѣтїй ѡбразъ єсть воістиннѣ
вѣщь преслѣваѧ ѡ недобъ-
сказѣмаѧ, ѡ невѣдащымъ не
точїю недобопостижїма єсть, но
ѡ ѡнѣмъ невѣроѡтна. Понѣже во
временѣ сїѧ ѡбръѣтается сїѧ
ѡбразъ не вельмѣ во многѣхъ: ѡ
ѡкоже ѡзъ мнѣ, притекаетъ къ
намъ сїѣ благо ѡ послѣшанїѧ.
Понѣже послѣшанїѣ, ѡвлѣмое
дѣхѣвномъ своемъ ѡтцѣ, всѧкаго
творитъ безпечальнымъ: снцевѣѧ
оужѣ далѣкъ єсть ѡ пристрастїѧ

міра сего̀, ѿ вельми́ до́брыи́ ѿ не-
лѣностныи́ дѣла́тель сего̀
трѣтїаго́ ѡбраза, ѡ́це то́чию
ѡбръѣ́те о́учи́телеа ѿ дѣхóвнаго
о́тца ѿсти́ннаго, не не заблѣжда́ю-
щаго, не ѿмѣщаго ни́ е́ди́ныа
лѣсти. За́неже возложѣ́ себѣ́, ѿ всю́
печаль сво́ю на б́га, ѿ на дѣхóвнаго
своего́ о́тца, ѿ послѣ́шанїемъ
ѿсти́ннымъ не кто́мѣ́ живѣ́тъ
себѣ́, ѡ́же бы творѣ́ти во́лю сво́ю,
но о́умертвѣ́са ѡ́ вса́каго при-
стра́стїа мї́рскаго ѿ сво́его тѣ́ла.

СѢИ ѿ каковѣа прнврёмнныа
вѣщн мѡжетъ бѣти побѣждѣнъ и
порабоцѣнъ; илѣ кѡю печаль и по-
печѣнїе мѡжетъ имѣти снцевѣи
человѣкъ; Снмъ оубѡ ѡбразомъ
бывающнмъ чрезъ послѣшанїе, всѣ
хнтрѡсти вѣсѡвскїа, и всѣ
нзѡверѣтѣнїа нхъ, нмнже
оухнцрѣются прнвлещн оумъ ко
мнѡгнмъ и разлнчнымъ помыс-
ламъ, нсчезаютъ и разрѣшаются: и
тогда оумъ ѡнагѡ человѣка
бываетъ свободенъ ѿ всегѡ, и сѣ

ВЕЛІ́КОЮ ВЛА́СТІЮ БЛАГОВРЕ́МЕНИѢ
ИСТА́ЗДЕТЪ ПО́МЫСЛЫ ВСѢ́ВА́ЕМЫА
Ѡ БѢ́СѠВЪ, И ИЗ ВЕЛІ́КИМЪ ИСКЪС-
СТВОМЪ ѠГОНА́ЕТЪ Ѡ́НЫА, И СЕ́РД-
ЦЕМЪ ЧІ́СТЫМЪ ПРИНО́СИТЪ
МОЛІ́ТВЫ СВОА́ БГ҃У. СІ́Е Ё́СТЬ
НАЧА́ЛО И́СТИННАГО ЖИТІ́А, И Ё́ЛНЦЫ
НЕ ТВОРА́ТЪ СЕГѠ́ НАЧА́ЛА, ВСѢ́
ТРѢ́ЖДАЮТСА, И НЕ РАЗУ́МѢЮТЪ СЕГѠ́.

НАЧА́ЛО СЕГѠ́ ТРЕ́ТІАГО Ѡ́БРАЗА
ВНИМА́НІА НѢ́СТЬ СІ́Е, Ё́ЖЕ ВЗНРА́ТИ
НА НЕ́БО, И ВОЗДѢ́ВАТИ РѢ́ЦѢ СВОИ, И
ИМѢ́ТИ ОУ́МЪ СВО́Й ВЪ НЕБЕ́СНЫХЪ

воображѣніихъ, ꙗко ѿтѣдѣ просити
помощи, зане еѣ, ꙗкоже
рекѡхомъ, сѣтъ свѣдѣствъ перваго
образа прелести: ниже пакѣ еѣ,
ѣже хранити оумомъ своѣмъ чѣства
ꙗко внимати совершению семѣ, ꙗко
внѣтрѣннѣ бранѣ, дѣшѣ при-
чинѣмъ ѿ враговъ, не зрѣти,
ниже внимати онымъ, ꙗко еѣ
сѣтъ свѣдѣствъ втораго образа, ꙗко
творѣщѣ оныѣ ни злагаетъ ѿ
бѣсовъ, но самъ не ни злагаетъ:
поражается, ꙗко не вѣсть того:

плѣнѣется, ѿ порабоцѣется, ѿ не
мóжетъ сотворѣти ѿмщѣніе
плѣнѣвшимъ єго̀, но всегда̀ врагѣ
ѣвнѡ ѿ тайнѡ рѣтѣютъ єго̀, ѿ
дѣлаютъ тѣснѡ и са-
момнѣтельна.

Ты́ же, возлюбленне, ѡце
хóщешн спастѣся, дóлженъ єси
начѣти сѣи трѣтїи ѡбразъ ѡсѡудѣ.
По совершеннѣмъ послѣшанїи, ѡ
нѣмже предрекóхомъ, ѣкѡ
подобѣетъ тѣи храни́ти ѡное къ
дѣхóвномѣ твоємѣ ѡтцѣ, ѿ

твѡрѣти всѧ дѣла твоѧ изъ чѣстоу
сѡвѣстїю ѡбѣди предъ лицемъ бѣга.
Кромѣ бо послѣдствїя не
возмѡжно николѣже бѣти
сѡвѣсти чѣстоу: ѡ сѡвѣсть твою
къ тремъ вещемъ подобаетъ ти
хранѣти чѣстоу: первѣе къ бѣгу,
потомъ къ дѣловомъ твоємъ
отцу, ѡ третѣе ко ѡбѣимъ людемъ,
ѡ къ вещемъ.

ѡ къ бѣгу долгъ ѡмашн со-
хранѣти сѡвѣсть твою чѣстоу:
сѣрѣчь не твѡрѣти, ѡлѣка вѣси,

ѣ́акѡ не прѣѣ́тна бѣ́ѡ, ꙗ́ не ѡ́гѡ́дна
сѣ́тъ ѣ́мѡ. Къ дѡхѡ́вномѡ́ твоѡмѡ́
ѡ́тцѡ́ тѣ́кожде, да тво́рѣши всѣ́,
ѣ́лика тѣ́ глаго́летъ, ни бѡ́лѣе за-
повѣ́данныхъ, ни мѣ́нѣе, но по
предло́женію ꙗ́ по во́ли ѣ́гѡ́ е́ще да
хо́диши. Ко ѡ́нымъ же лю́демъ
подо́бѣтъ тѣ́ храни́ти со́вѣсть
чи́стѡю, не тво́рѣти ѡ́мъ тогѡ́,
ѣ́же сѣ́мъ ненави́диши ꙗ́ не
хо́цеша, дабы́ тво́риши сѣ́ ѡ́нѣ
тебѣ́. ꙗ́ въ ве́щехъ пѣ́ки, до́лгъ

ѣмашн хранѣтисѧ ѿ слоѹпотреб-
ленїѧ, сѣрѣчь да оупотреблѧеши всѣ
подобѧюцимъ ѡбразомъ, пѣцѹ,
питїѣ и ѡдѣждѹ: и вкратцѣ, всѣ
долженъ єси творѣти ꙗко предъ
лицемъ бѣга, и ѡнѹдъ да ни во
єдинѡмъ дѣлѣ ѡблнчѧетъ и
терзѧетъ тѧ совѣсть твоѧ, ꙗко
не добрѣ сотворѣлъ єси. И сѣе да
проходѣши истинный и нелѣстный
пѹть третїѧго ѡбраза вниманїѧ
и молѣтвы, ѣже єсть сѣй: оумъ да
хранѣтъ сѣрдце во время молѣтвы,

и да пребываетъ прииди вънѣтръ
оунаго, и ѿтѣдѣ, сїесть, и зъ глѣ-
бнны сѣрдца, да возсылаетъ
молитвы къ бгѣ: и егда ѿ среды
сѣрдца вкѣснѣтъ, ꙗко блага гдѣ, и
оуслаждѣтсѧ, не ктомѣ бѣдетъ
исходити ѿ мѣста сѣрдѣчнаго: и
тогда речѣтъ, ꙗкоже апѣстолъ
пѣтрѣ, добро еѣсть намъ здѣ бѣти
(матѣ. 23: 1). И вѣнѣ въ сїѣ,
сѣрѣчь, вънѣтръ сѣрдца зрѣти, и
тамъ ѿбращѣтсѧ бѣдетъ, вы-
мышлѣа ѿбразъ нѣкѣй прогонѣти

всѣ́ помыслы всѣ́вѣ́емыа́ тамъ
ѿ врага́ дѣ́вола. О́баче́ тѣ́мъ,
ѣ́лицы не ѣ́мѹтъ никако́вѣ́го
вѣ́дѣ́нїа ѿ спасѣ́тельномъ сѣ́мъ
дѣ́ланїи, мно́жицею ꙗ́вля́ется о́но
вельмѣ́ трѹ́днымъ ѿ тѣ́снымъ. Но
ѣ́лицы вкѹ́сѣ́ша сла́дость, ю́же
ѣ́мать, ѿ насладѣ́шася сла́достїю во
глубинѣ́ сѣ́рдца своегѡ́, сїи́ изъ
бѣ́жественнымъ пѣ́нломъ возъ-
глагѡ́лютъ: Ктѡ́ ны разлѹ́чѣ́тъ ѿ
любе́вѣ́ хрѣ́стовы (рѣ́мл. ѿ: ꙗ́ко); ѿ
прѡ́чаа.

СВѢТІН О҃ТЦЫ҃ НА́ШН, СЛЫ́ША
Г҃ДА ГЛАГО́ЛЮЩА ВО СВАЩЕ́ННОМЪ
Е҃В҃ЛІИ, ꙗ́кѡ ѿ се́рдца ѡсхо́дѣтъ по-
мышлѣ́нїѧ сла́ва, оубѣ́иства, прелю-
бодѣ́лїѧ, любодѣ́лїѧ, татѣ́бї,
лже́свѣдѣ́тельствѧ, хлѣ́бї, ѡ ꙗ́кѡ
сїѧ сѣть сквернѣ́щаѧ чело́вѣ́ка
(матѣ. ѳі: дї, к): ѡ па́ки слы́ша
въ дрѹго́мъ мѣ́стѣ е҃в҃ліѧ, ꙗ́кѡ за-
повѣ́дуетъ на́мъ, ѡчи́стити
внѹ́трѣшнѹ сткля́нницы, да бѣ́детъ
ѡ внѣ́шнее чи́сто (матѣ. к҃г: кс):
ѡста́вѣша вса́кое ѡно́е дѣ́ло, ѡ

ПОДВНЗÁХУСА ВСÁЧЕСКИ ВЪ СЕ́МЪ ДѢ-
ЛАНІИ, СІРѢЧЬ ВЪ ХРАНЕ́НІИ СЕ́РДЦА,
ВѢДАЩЕ ИЗВѢСТНУ, ꙗ́кѡ ВКЪПѢ СЪ
СІМЪ ДѢЛАНІЕМЪ СТА́ЖУТЪ ОУДО́БНУ
ВСÁКЮ И́НЮ ДОБРОДѢ́ТЕЛЬ: НО
КРОМѢ́ СЕГѠ́ НЕ МО́ЖЕТЪ
СТАЖА́ТИСА И́ ПРЕБЫ́ТИ НИ Е́ДИНАА
ДОБРОДѢ́ТЕЛЬ. СѢ́ ДѢЛАНІЕ НѢ́ЦЫН Ѡ
О́ТЕЦЪ НА́ШНХЪ И́МЕНОВА́ША
БЕЗМО́ЛВІЕ СЕРДЕ́ЧНОЕ: И́НІИ О́НОЕ
НАРЕКО́ША ВНИМА́НІЕ, И́НІИ ТРЕЗВЕ́НІЕ
И́ ПРОТНВОРѢ́ЧІЕ, И́НІИ И́СТАЗА́НІЕ
ПО́МЫСЛУВЪ И́ ХРАНЕ́НІЕ ОУ́МА.

Понѣже всѣ оупражднахъсѧ въ сѣмъ,
и сѣмъ сподобившасѧ бжѣственныхъ
дарованій, и ѡ сѣмъ глаголетъ и
ѡ кклѣсїастъ: Веселихъ, юноше, въ
юности твоѣй, и ходи въ прѣтѣхъ
сѣрдца твоегѡ непороченъ (ѡ ккл. ѡ: ѡ)
и чистъ, и оудали сѣрдце твоѡ
ѡ помышленій. И ѡ сѣмъ сѧмомъ
глаголетъ и прѣточникъ: ѡце
взыдетъ на тѧ прѣлогъ дѡвола, да
не ѡставивши внити въ мѣсто
твоѡ (ѡ ккл. ѡ: ѡ), мѣсто же раздѣ-
литъ сѣрдце. И гдѣ нашъ

ГЛАГОЛЕТЪ ВО СЦѢННОМЪ СѢЛѢНІИ: НЕ
ВОЗНОСИТЕСЯ (ЛѦКН. Ѣ: ѦД), СІРѢЧЬ,
НЕ РАСТОЧАЙТЕ ОУМА ВАШЕГѦ СѢМѦ
И ОУВАМѦ. И ВО ИНОМЪ МѢСТѢ ПАКИ
ГЛАГОЛЕТЪ: БЛАЖЕНН НІЦІИ ДУХОМЪ
(МАТ. Ѣ: Ѧ), СІРѢЧЬ, БЛАЖЕНН СЪТѢ
ТѢ, СЛІЦЫ НЕ СТАЖАША ВЪ СЕРДЦЕ
СВОЕ ИИ СДІННЫЯ МЫСЛИ СЕГѦ МІРА,
НО СЪТѢ НІЦИ Ѧ ВСАКАГѦ ПОМЫСЛА
МІРСКАГѦ. И ВСИ БЖЕСТВЕННИИ ОУЦЫ
НАШИ ПИСАША МНОГѦ Ѧ СЕМЪ, И
КТО ХОЦЕТЪ ПРОЧЕСТИ ПИСАНІЯ НХЪ,

ДА ВІДНІТЪ, ЄЛІКА НАПИСА ПО-
ДВІЖНИКЪ МАРКЪ, І ЄЛІКА РЕЧЕ
СТЫІ ІОАННЪ ЛѢСТВНИКЪ, І ПРЕ-
ПОДОБНЫІ НС҃УХІІ, І СІНАІТЪ
ФІЛОДѢІ, І А҃ВВА НСАІА, І ВЕЛІКІІ
ВАРСОНОФІІ, І ІІІІ МНОЗІ.

І ВКРАТЦѢ: КТО НЕ ВНЕМАЕТЪ
ХРАНИТИ О҃УМЪ СВОІ, ТОТЪ НЕ
МОЖЕТЪ БЫТИ ЧІСТЪ СЕРДЦЕМЪ, І
СПОДОБИТИСЯ ЗРѢТИ Б҃ГА. КТО НЕ
ВНЕМАЕТЪ, ТОТЪ НЕ МОЖЕТЪ БЫТИ
НІЦЬ Д҃ХОМЪ, НИЖЕ МОЖЕТЪ
ПЛАКАТИ І РЫДАТИ, ІЛИ БЫТИ

крѡтокъ ѿ смѣренъ, ѿлѣ бѣти
мѣлостивъ ѿ миротворецъ, ѿлѣ
ѿзгнанъ правды ради: ѿ да рекъ
всѣмъ: не можно стѣжати
дрѣвѣ добродѣтели ѿнымъ ѡбра-
зомъ, точію сѣмъ вниманіемъ.
Сегѡ ради паче всегѡ ѡ немъ
подобаетъ ти пещица, да по-
стѣгнеши ѿскѣсомъ сѣѡ, ꙗже ти
глаголю. ꙗже же хощеши познати
ѿ ѡбразъ, какѡ сѣѡ творити, ѿзъ-
ти рекъ ѿ ѡ сѣмъ по сѣлѣ, ты же
внемлѣ добрѣ.

Трѣхъ вѣщнъ потреба тѣхъ хранѣти
прѣжде всего ѿ нѣмъ: первое, безпо-
печенїе ѿ всакоу вѣщнъ какъ бла-
гословной, такъ и неблагословной
и сѣтнѣ, сѣрѣчь, оумерцвлѣнїе ѿ
всѣхъ сѣхъ: второе, совѣсть чиста
во всемъ, ѿкоже рекѣхомъ, да не
обличаетъ тѣхъ совѣсть ни во
ѣдинѣ вѣщнъ: и третїе, безпри-
страстїе совершенное, да не
оуклонѣется помыслъ твоѣ въ
пристрастїе ни ѣдинѣ мїрска
вѣщнъ. Посемъ сѣхъ во ѣдинѣмъ

мѣстѣ ѿ ѿбѣнномъ ѿ
безмóлвномъ наединѣ, во
ѣдѣномъ оуглѣ, ѿ затворѣ двѣрь,
ѿ соберѣ оумъ твоѣ ѿ всѣхъ прѣ-
временныхъ ѿ сѣтныа вещь, таже
прилѣпѣ къ персемъ брѣдѣ твоѣ, ѿ
внимай въ сѣрдцѣ оумомъ твоѣмъ
ѿ чѣственнымъ твоѣмъ очамъ, ѿ
оудержѣ мало дыханіе твоѣ, ѿ да
имашъ тамъ оумъ твоѣ, ѿ
испытѣ оумѣ ѿверѣстѣ мѣсто,
идѣже ѣсть сѣрдце твоѣ, да бѣдетъ
тамъ совершѣннъ ѿ оумъ твоѣ: ѿ

ВЪ НАЧАЛѢ ѠБРАЩЕШИ ТАМЪ
ТЪМЪ, И ѠСЛѢПЛЕНІЕ МНОГОЕ, И
ЖЕСТОКОСТЬ: ПОСЛѢЖДЕ, ЕГДА
ТВОРИТИ БУДЕШИ, СІЕ ВНИМАНИЕ
НЕПРЕСТАННО НОЦЬ И ДЕНЬ,
ѠБРАЩЕШИ, ѿ ЧУДЕС! НЕПРЕСТАННОЕ
ВЕСЕЛІЕ. ПОНѢЖЕ ѠМЪ ПОДВИЗАЕА
ВЪ СЕМЪ ѠБРАЩЕТЪ МѢСТО СЕРДЕЧ-
НОЕ, И ТОГДА ЁБІЕ ѠУЗРИТЪ ТАМЪ
СИЦЕВАА, ІАЖЕ НЕ ВІДѢ НИКОЛѢЖЕ,
НИЖЕ ВѢДАШЕ. ѠУЗРИТЪ БО ВОЗ-
ДУХЪ ѠНЫИ ѠВРѢТАЮЩІИА ТАМЪ
ВНУТРЬ СЕРДЦА, И ВСЕГО СЕБѢ СВѢТЛА,

и испóлненна всáкагѡ благо-
разѹмїа и разсѹждénїа. И ѿтóлѣ
и впрéдь, ѿкѹда бы ни вознѣкз, и
ни ꙗвѣлса нѣкѣй помыслз, прéжде
нѣжелн ѿнз внѣдетз, и
изъбразѣтса, ꙗкѣ прогонѣетз єгò
ѿтѹдѹ, и потреблѣетз ѡмемз
ѡсовымз, сѣрѣчь сѣмз: гдѣи ѡсе
хрѣтè, помнѣи мѧ! И ѿсюдѹ оҹжè
оҹмз челоѣчь начинѣетз ѡмѣти
памѧтослòбїе и нѣнавнстѣ кз
бѣсѡмз, и брѧнь непрестѧннѹю, и
воздвнзѣетз на нѣхз ꙗросѣ

ѣстѣственнѹ, гонитѣ ѿхъ, бѣетѣ ѿ
потреблѣетѣ. Прѡчаа же, ꙗже
навыкоша бѣти, познѣши по
сѣхъ съ по́моцію бж҃іею, сѧмъ
ѿскѹсомъ посредствомъ вниманіѧ
оꙋма твоегѡ, ѿ держѧ въ сѣрдцѣ
іиса, сѣрѣчь молітвѹ сѣю: гд҃и іисе
хр҃тѣ, ѿ прѡчаа: глаголетѣ бо ѿ
нѣкїѣ ѡ о́тцѣ: Сѣдѧ въ келіѣи
твоѣѣ, ѿ о́на тѧ всемѹ наѹчитѣ.

Воп: Чесѡ радѣ пѣрвыѣ ѿ вторыѣ
ѡбразъ, ѡ нѣхже рекѡхомъ, не
мѡгѹтъ ѿсправити сего;

Ѡв: По́неже не прохóднмъ мѣ-
сѣа, ꙗ́коже подобáетъ. Занè и
сѣ́й и ѿа́ннъ лѣ́стѣнчннкъ оꙋ́подоб-
лáетъ сѣи трѣ ѡ́бразы лѣ́стѣнцѣ
ѡ четы́рѣхъ степѣ́нехъ, и глагóлетъ:
Ѡвн оꙋ́кроцáютъ и оꙋ́малáютъ
стрáстн: и Ѡвн по́ютъ, сѣ́рѣчь,
мóлаѣа оꙋ́сѣ́и сво́и: и Ѡвн
оꙋ́пражднáютъа во оꙋ́мнои
молíтвѣ: и Ѡвн восхóдаѣтъ къ вн-
дѣ́нїю. Тѣ́мже хотáщїи взы́ти на
сѣи четы́ре степѣ́ни, да не
начннáютъ съ верхѹ́ и́дти на нѣ́зъ,

НО ИЗ НИЗЪ НА ВѢРХЪ ДА ВОСХОДѢТЪ
НА ПЕРВЮ СТЕПЕНЬ, ПОТОМЪ НА
ВТОРУЮ, И ТОГДА НА ТРЕТІЮ, А ПОСЛѢ
НА ЧЕТВЕРТУЮ. И СІМЪ ѿБРАЗОМЪ
МОЖЕТЪ ВСѦКЪ ѿ ЗЕМЛИ ВОЗСТАТИ,
И ВЗЫТИ НА НЕБО. И ПЕРВѢ ПОТРЕБА
ПОДВИЗАТИСѦ, ІАКО ДА ОУКРОТІТЪ И
ОУМАНИТЪ СТРАСТИ: ВТОРОЕ, ДА
ОУПРАЖДАЕТСѦ ВО ПСАЛМОПѢНІИ,
СІРѢЧЬ, ДА МОЛНТСѦ ОУСТЬІ: ЕГДА БО
ОУМАНАТСѦ СТРАСТИ, ТОГДА ОУЖЕ
МОЛІТВА ПО ЕСТЕСТВУ ПОДАЕТЪ
ВЕСЕЛІЕ И СЛАДОСТЬ АЗЫКУ, И

вмѣняется благоугодноу бѣгови:
третїе, да молится оумнѣ: и чет-
вертое, да восходитъ къ видѣнію.
И первое есть новоначальныхъ,
второе возрастающихъ въ
предспѣванїи, третїе достигшихъ
до крайнаго предспѣванїа, а чет-
вертое есть совершенныхъ.

И такъ начало нѣсть ѿно,
точїю оумаленїе страстѣи, ꙗже не
оумалѣются въ душѣ и нѣмъ
образомъ, точїю храненїемъ сердца
и вниманїемъ. Ѽ сердца бо

и́сходѣтъ, ꙗ́коже глаго́летъ вѣ́ка
на́шъ, помышлѣ́нїѧ сла́ѧ,
сквернѣ́щаѧ челоуѣ́ка (матѣ. ѿ
ѡ́), и́ та́мѡ трѣ́буетсѧ бѣ́ти
хранѣ́нїю и́ вни́манїю. И́ е́гда
стра́сти преста́нѣтъ и́ о́умѧ́етсѧ ѿ
бра́ни и́ сопроти́влѣнїѧ, ѣ́же
твори́тъ на́ нѣ́хъ се́рдце, тогда́
о́умъ желе́етъ и́ взыскѣ́етъ, ка́кѡ
бы примирѣ́тисѧ съ вѣ́гомъ, и́ сѣ́це
о́умножа́етъ моли́твѣ, и́
о́упраждна́етсѧ въ не́н: и́ сѣ́мъ
жела́нїемъ и́ моли́твѡю

оуѣкрѣплѣемь, прогонѣетъ всѧ
оуѣкрестъ помыслы, ѿже по-
кѣшѧются вни́ти въ се́рдце, по-
ражаѧ ѿхъ моли́твою. И тогда
бывѣетъ брани, рѣшѧтъ съ
вели́кимъ возмѣщеніемъ лѣкѧви
бѣси, и дѣйстви́емъ страсте́и
творя́тъ мѣтежи и бурю въ
се́рдцѣ, но ѿимемъ іиса хрѣ́та по-
треба́ются и разрѣшѧтся,
ѿкоже во́скъ ѿ о́гня. И па́ки,
егда ѿгнѧни бѣдѧтъ, и ѿи́дѧтъ ѿ

сѣрдца, не престаю́тъ, но возмѣ-
щajúтъ о́умъ внѣшними чѹвствы
ѡвнѣ: ꙗ́ко сегѡ́ раднѣ сѣлѡ́ скóрѡ
ѡщѣщajúтъ о́умъ тишинѹ ꙗ́ко
безмóлвїе въ себѣ: ѡ́гдѧ́ бо не
ꙗ́мѡтъ снлы возмѣтнѣти о́умъ во
глубинѣ, возмѣщajúтъ ѡ́гдѡ́ ѡвнѣ
мечтáнїѧми. Тѣмже невозмóжно
свободнѣтисѧ совершѣннѡ браннѣ, ꙗ́ко
не рѧтѣмѡ бѣтнѣ ѡ́ лѡкáвыхъ снхъ
дѡхѡвъ. Понѣже сѣ́ ѡ́сть совершѣн-
ныхъ ꙗ́ко тѣхъ, ѡ́лнцы о́удалншасѧ
совершѣннѡ ѡ́ всегѡ́, ꙗ́ко пребывajúтъ

вѣиѸ во вни́маіи́и сѣ́рдца. И́же о́убо
прохо́дитъ сѣѠ по чѣиѸ, ка́ждое во
вре́мѧ своѸ, сѣи́ мо́жетъ по
ѡчи́щеніи́и сѣ́рдца своегѡ ѡ
страсте́и, и́ во ѱалмопѣ́и
о́упраждна́тисѧ соверше́ннѣ́ вѣсь, и́
по́мыслѡмъ протнворáтовати, и́
на нѣбо взнрáти чѸвственными
о́чѧми, е́гда потре́бно бѸдетъ,
о́умными же дѸше́вными зрѣ́ти
о́ное, и́ моли́тисѧ чѣстѡ во
и́стинѣ́, ꙗ́коже подобáетъ.

О́баче взирáти на нéбо сѣлѡ
рѣдкѡ подобáетъ стрáха рáдн
лѣкáвыхъ на воздѣѣ дѣхѡвъ, сегѡ
рáдн ѿ ѿмѣнѣются воздѣшнѣи дѣи,
ѿже произвѡдáтъ мнѡгѣа ѿ
разлѣчныхъ прѣлѣсти на воздѣѣ:
подобáетъ о́убо нáмъ внимáти.
Понéже сегѡ тѡчѣю трѣбѣтъ ѿ
нáсъ бѣтъ, да бѣдетъ ѡчищѣнно
сѣрдце нáше хранѣнѣемъ ѿ
внимáнѣемъ. ѿ ѿце кóрень ѣсть
свѣтъ, ѿкоже глагѡлетъ апѡстолъ,
ѿвѣтъ, ѿкѡ ѿ вѣтви сѣтъ свѣтъ ѿ

плóдъ (рѣмл. ѿ: ѿ). Безъ сегó же
ѡбразá, ѡ нѣмже рекóхомъ, воз-
водáи ѿчн своè и ѡумъ своè на
нѣбо, и хотáи воображáти нѣчто
ѡмственнo, мечтáнїа зрѣтъ, и
лѡжныа прѣлѣсти, а не истинныа,
занè имать нечѣсто сѣрдце своè.
Чáстѡ, ꙗкоже рекóхомъ, пѣрвыи и
вторыи ѡбразъ во ѡспѣванїе не
привóдѣтъ челоуѣка. ꙗкоже во
хотáще здáти дóмъ, пѣрвѣе не по-
лагáемъ вѣрхъ, потóмъ ѡсновáнїе,
понѣже сїè ѣсть невозмóжно: но

пѣрвѣ полагáемъ ѡсновáнїе,
потóмъ знѣдемъ дóмъ, тáже по-
лагáемъ вѣрхъ. Снѣце подобáетъ
нáмъ творѣти ѿ въ дѡхóвномъ дѣ-
ланїи: пѣрвѣ да полагáемъ
ѡсновáнїе, сѣрѣчь, да сохрани́мъ
сѣрдце, ѿ да оумáлимъ ѿ негѡ
стрáсти, потóмъ да сознѣдемъ
дѡхóвныи дóмъ, сѣрѣчь, да
ѡразнѣмъ возмѡщѣнїе лѡкáвыхъ
дѡхѡвъ, воюющихъ на нáсъ чрезъ
чѡствы, ѿ да вѣжнѣмъ скорѣе
брáни ѿхъ, ѿ тогда да полагáемъ ѿ

вѣрхъ, снѣчь, да оꙋклонѣмса со-
вершѣннѡ ѿ всѣхъ вѣщѣй, да мѣрнѣ
бѣдемъ, ꙗкоже подобаетъ, ѡ да со-
единѣмса совершѣннѡ бг҃ѡ. И снѣ
да совершѣемъ дѡхóвныѣ дóмъ ѡ
хр҃тѣ іисѣ гдѣ нашѣмъ, ѣмѣже
слава во вѣкѣхъ вѣкѡвъ, ѡмѣнь.