

ДОБРОТОЛЮБІЕ,
и ѿ
СЛОВЕСѦ и ГЛАВНѢЗНЫ
СЦѢННАГО ТРЕЗВѢНІА.

Часть вторая.

Преподобный Ѡтецъ нашъ **Исѣ-**
хїй, іерусали́мскїа цѣркве пресвѣ-
теръ, живѣ́ше при деодосїи юнѣи-
шемъ, процвѣ́таа въ сло́вѣ оу-
чѣнїа, сконча́а же Ѡколоу четы́-
реста трї́десать трѣ́тїагѡ лѣ́та.
Изъ мно́гихъ егѡ писанїи е́диное
сло́во, на двѣ́стѣ трѣ́ главы раз-
дѣ́ленное, здѣ́сь положено, ꙗ́ко
потре́бнѣ́шее ѿ новоначѣ́льнымъ
въ трезвѣ́нїи ѿ вни́манїи оу́ма, ѿ
хранѣ́нїи сѣ́дца, па́че всѣ́кагѡ ѿно́-
гѡ полѣ́знѣ́шее: ѡ́ коемъ ѿ крі-
тїкъ, [испытáтель писанїи] фѡ-

тїи, та́къ говорѣтъ сло́во въ сло́во,
въ чтѣніи рѣчи, стр. ѿѿз. И свѣрхъ
всегѡ втора́а и́ двадесѣ́таа [глава́
сѣрѣчь] и́сѣхїа пресвѣ́тера, соде́р-
житъ то̀, въ чѣмъ и́ всеѡ кнѣ́ги
заключа́ется рѣзѡмъ, потре́бнѣи-
шїи па́че всегѡ и́ногѡ, подви́зѡ-
ущы́мса въ жѣ́зніи для́ насле́до-
ванїа не́бесъ. И́мѣетъ же о́но и́
я́сность, я́коже возвѣща́ется: и́
по прѡ́чемѸ тако̀, каковѡ́е бы
благопотре́бно бы́ло мѡ́жа́мъ, не
къ по́двигѸ то́чию словѣ́снѡмѸ ѡ́бра-
тѣ́вшымса, но всѣ́кїи трѡ́дѸ и́

тѣ́нїе показáвшимъ въ дѣ́л-
тельномъ по́двигѣ.

И҆С҆УХІА ПР҆ЕСВ҆ІТ҆ЕРА

Въ деодѣлѣ

сло́во ду́шепо́лезное и
сп҃сѣ́тельное, ѿ трезвѣ́нїи
и́ добродѣ́тели,
ѿглавѣ́тельное.

Начало просвѣщенїа душѣ и
нѣстинный залогъ, главнѣйшы
ѡсвѣщающаго и
молѣтвеннаго.

Ѧ. Трезвѣнїе ѣсть хрѣдѡжество дѣ-
хѡвное, ѡ стрѣстныхъ помыслахъ
и словесъ, и лѣкавыхъ дѣлъ, со-
вершеннѡ челоуѣка съ помоуцїю
бжїею нѣзбавляющее, долговременнѣ
и оусерднѣ проходѣмое. Оно про-
ходѣмо дѣржеть твѣрдое раздѣмѣнїе
непостыжѣмаго бж҃а, ѣлѣкѡ по-
стѣгнѣти возмѡжно, и рѣшенїе

тѣхъ бжѣственныхыхъ ѡ сокровѣн-
ныхъ, ѡ творѣтъ всѣмъ запо-
вѣдъ бжѣю вѣтъхъ ѡ нѣвагъ за-
вѣта, ѡ подаѣтъ всѣмъ благо бжѣ-
дѣцагъ вѣка. Собственнѣ же ѡ-
нѣ ѣсть чистотѣ сѣрдца, ѣже по
величествѣ ѡ добрѣтѣ своѣмъ, ѡнѣ
истиннѣ речѣ, по нерадѣнѣю на-
шемъ вельмѣ ѡскѣдѣваетъ днѣсь
въ монасѣхъ, ѣже хрѣтѣмъ ѡбла-
жаетъ глагола: Блаженн чѣстѣн
сѣрдцемъ, ѡкъ тѣмъ бжѣ ѡзрѣтъ.
Снцевѣ ѡбѣ сѣце, на мнѣмъ кѣ-
пѣтсѣ. Трезвѣнѣе, въ челоуѣкѣ

законоѣвѣа, ко прѣвомѹ ѿ бѣго-
ѹгóдномѹ житію наставляникъ бы-
вѣтъ. Оно ѿ восхожденіе єсть
оумозрѣніа, ѿ прича́стности дѹ-
шѣ прѣведнѹ подви́зати насъ на-
ѹча́етъ, ѿ чѹствїа твѣрдѹ блю-
стити, ѿ гла́вныа четы́ре добро-
дѣтели въ прича́стникѣ сво́емъ по
всѣмъ дѣнь возвращати бѹдетъ.

Ѣ. Вели́кій законополо́жникъ мѡ-
ѵсе́й, па́че же дѡхъ свѣ́тъ, показѹа
непорóчность ѿ чистотѹ, ѿ мно-
говѣщѣніе, ѿ высокотвóрность
сеа добродѣтели, ѿ оуча́ насъ, ка́-

къ сѣю начинати и совершати
подобаетъ: вниманіе себѣ, глаголетъ,
да не бѣдетъ слово тайно въ
сердцѣ твоёмъ беззаконіа, сло-
вомъ тайнымъ единомысленное
представленіе именъ вещей и ѿкѣ
лѣхъ и бѣгъ нечестивыхъ, еже и
прилогомъ нарицаютъ отцы при-
носимымъ сердцемъ ѿ діавола, емъ-
же последуютъ помыслы наши,
ѣже по представленіи оныхъ оумъ,
и страсти со оными разгла-
гольствуютъ.

Г. Трезвѣніе єсть пѣть всѧкѧ добродѣтели ѡ заповѣди бжїѧ, єже ѡ сердѣчное безмóлвїе глаголетсѧ: ѡ оноже сѧмое не мечтательнѣ совершѧемо, хранѣніе оумѧ єсть.

Д. Не зрѣтъ свѣта сóлнечногѡ родѣвшїйсѧ слѣпымъ: снѣ не ходѧщїй въ трезвѣніи, не зрѣтъ богѧтнѡ сїѧніи вѣшнїѧ благодѧти, ниже свободѣтсѧ ѿ лѣкѧвыхъ ѡ бгоненавѣстныхъ дѣлъ, ѡ словесъ, ѡ помышлѣніи. Снѣвѣи не свободѣ-

нѡ при кончѣнѣ своѣй тѣртарскнхъ
прѣидетъ князѣй.

Ѣ. Вниманіе ѣсть сердечное не-
престѣнное безмолвіе ѿ всѣкаго
пѡмысла, хрѣта іиса сѣа бжїа ѡ бгѣ,
прїснѡ, непрерывнѡ ѡ непрестѣннѡ
ѣдїнаго того тѡчїю призывающее,
ѡ воздышющее, ѡ мужески про-
тивѣ враговъ со сѣнымъ ѡпол-
чающееся, ѡ томѣ исповѣдающее-
ся, ѣдїномѣ имѣющемъ власть
процѣти согрѣшенїа, ѡбѣмлющее
часть хрѣта, чрезъ призыванїе ѣдї-

нагѡ тайновѣдца сердецъ: ѿ че-
ловѣкъ же снцевѣа душа всѣчес-
ки оутанѣти покѹшаѣтсѣ сладость
свою, ѿ внѹтренней по́двигъ, да не
когда лѹкавыи тайнѡ введѣтъ
слобѹ, ѿ истребѣтъ доброе дѣланіе.
Ѥ. Трезвѣніе єсть твѣрдое водрѹ-
женіе по́мысла, ѿ стоѣніе єгѡ при
дверѣ сердца, ѣже приходящыѣ по́-
мыслы татѣбныѣ зрѣтъ ѿ слы-
шитъ, что глаголютъ ѿ что тво-
ра́тъ оныѣ оубѣицы, ѿ кій єсть
ѡбразъ начертанныи ѿ воздвѣгнѹ-
тыи ѿ бѣсѡвъ, ѿ покѹшающійсѣ

сáмз собóю мечтáтельныѣ прель-
стѣти оўмз. Сїѧ во люботрѣднѣ
постигáема, ѿскѣз оўмныѧ брáни,
вельмѣ разѣмнѣ нáмз, ѿце хó-
щемз, показѣютз.

З. Сѣгѣбый стрáхз, ѿ ѡставлѣнїѧ
ѡ бѣа, ѿ наказáтельныѧ приклю-
чѣнїѧ ѿскѣшенїѧ, раждáютз чáстое
пoдчѣнїе внимáнїю во оўмѣ чело-
вѣка, покѣшающагwѧ ѿстóчникз
заградѣти слы́хз пóмыслwвз ѿ
дѣлз, сѣгwже рáди бывáютз ѿ
ѡставлѣнїѧ ѿ нечáемыѧ ѡ бѣа
ѿскѣшенїѧ, ко ѿсправлѣнїю нáшегw

жнтіа, ѿ наипаче вкѹснѣшимъ
покоѣ добра сегѡ ѿ нерадѣцымъ.
Частотѣ же раждѣетъ навикно-
вѣнїе, а сїе естѣственнѹю нѣкѹю ча-
стотѹ трезвѣнїа, сїа же вндѣнїе
брани по малѹ, сѹда по качествѹ
своемѹ, раждѣетъ: емѹже послѣдѹ-
етъ непрестѣннаѧ молїтва іисѡва,
ѿ немечтѣтельнаѧ сладостнаѧ ти-
шина оумѣ ѿ состоѣнїе, ѡ іисѡ со-
дѣловѣемое.

ѿ. Мысль стоѣща ѿ призывѣю-
ща хрїста на сѹпостѣты, ѿ при-
вѣгѣюща къ немѹ, ѿкоже свѣрь

нѣкїѣ, ѡкрѹженныѣ многими псы,
и противѣстѣвшїѣ во твердыни,
издалече оумствениѣ оумствен-
ныѣ коварства невѣднмыхъ вра-
говъ предвѣднхъ: и занеже прїснѡ
молнхъ миротворнаго їѣса про-
тивѣ ихъ, неѡзвѣнна ѡ нихъ пре-
бываетъ.

Ѧ. Яце вѣсн, и дано ти єсть во
оутрїи предстоати, и не точїю зрѣ-
тисѣ, но и зрѣти вѣсн, єже
глаголю: яце же нѣ, трезвнѣсѣ, и
прїимешн.

Ѳ. СОСТАВЛѢНІЕ МОРЕЙ ЁСТЬ МНОГАА
ВОДА: СОСТАВЛѢНІЕ ЖЕ И ДЕРЖАВА
ТРЕЗВѢНІА, ВОЗДЕРЖАНІА И ДУШЕВ-
НАГѦ ГЛУБОКАГѦ БЕЗМОЛВІА, И
БЕЗДНА ВНАДѢНІЙ ДѢВНЫХЪ И НЕИЗ-
РЕЧЕННЫХЪ, И РАЗУМНАГѦ СМЕРЕНІА:
ПРАВОТЫ И ЛЮБВЕ, ЁСТЬ СОВЕРШЕН-
НОЕ ТРЕЗВѢНІЕ, И ИИСУ ХРІТОУ БЕЗЪ
ПОМЫСЛОВЪ МОЛІТВА. И СІЕ ПО-
ДОБѢЕТЪ ТВОРИТИ ТѢСНѦ И ЧАСТѦ,
И НЕ СТУЖАТИ СЯ.

ѲІ. НЕ ВСАКЪ ГЛАГОЛАИ МЯ: ГДН, ГДН,
ВНИДЕТЪ, РЕЧЕ, ВЪ ЦАРСТВІЕ НЕБЕСНОЕ,
НО ТВОРАИ ВОЛЮ ОЦА МОЕГѦ. ВО-

ЛА ЖЕ ОЦА ЕΓΩ ΕΙΣΤΙ ΕΙΛΑ: ЛЮБА-
ЩІН ГДА НЕНАВНДНТЕ ЛУКАВАА. СЗ
МОЛНТВОЮ ОУБЕ ІНЕС ХРІТОВОЮ ВОЗ-
НЕНАВНДНМЗ Н ЛУКАВЫА ПОМЫСЛЫ.
Н СНЦЕ СОТВОРНМЗ ВОЛЮ БЖІЮ.

БІ. ВСАКІА ДОБРОДѢТЕЛИ НАЧЕРТАНІЕ,
Н ѠБРАЗЗ РОДѸ ЧЕЛОВѢЧЕСКОМѸ, Н
ВОЗЗВАНІЕ Ѡ ДРЕВНАГѠ ПАДЕНІА,
ВЛКА НАШЗ Н БГЗ, ВОПЛОТНВЫІСА
ПРЕДЛОЖН НАМЗ, ЖИВОПИСАВЗ ВСЕ
ДОБРОДѢТЕЛЬНОЕ СВОЕ ВО ПЛОТН ЖИ-
ТІЕ, СО ВСѢМИ БЛАГНМИ СВОІМИ,
ІАЖЕ НАМЗ ПОКАЗА, ПО КРЕЦЕНІИ
ВШЕДЗ ВЗ ПУСТЫНЮ, СЗ ПОСТОМЗ

начина́етъ о́умнѣю бра́нь, дѣ́волѣ,
ѣ́акѡ кѣ́ человѣ́кѣ́ престо́мѣ, кѣ́
не́мѣ́ пристѣ́плѣшѣ́. И́ снцево́ю по-
бѣ́дою наѣ́чѣ́ и́ на́сѣ́ неключи́мыхъ,
ка́кѡ подо́баетъ бра́нь творѣ́ти на
дѣ́хѣ́ лѣ́кавыѣ́, сѣ́рѣ́чь во смире́нїи,
и́ постѣ́, и́ моли́твѣ́, и́ трезвѣ́нїи,
не тре́бѣ́а сѣ́хъ ѣ́акѡ бѣ́з, и́ бѣ́з
богѡ́вѣ́.

Г҃. Колѣ́цы же сѣ́тъ, по мнѣ́нїю
мое́мѣ́, ѡ́бразы трезвѣ́нїѣ́, мо-
гѣ́щїи по́малѣ́ ѡ́чища́ти о́умѣ́ ѡ́
стра́стныхъ по́мысла́вѣ́, назна́ме-
нати тѣ́ ѡ́ныѣ́ престо́ю рѣ́чїю и́

ненеспеццрѣнною не ѡблѣнюсѧ. Не
сѡдѣхъ бо въ слѡчаехъ ѡписанїѧ
брани, въ сѣмъ глаголѣ сокрѣтити
пользѣ реченїѧмъ, ѡ наипаче ѡ
простѣйшихъ. Ты же чѧдо тѣмо-
дѣе, рече, внимай чтенїю.

Ді. Едїнъ оубо ѡбразъ трезвѣнїѧ
ѣсть, мечтанїе всегда блюстити,
сїрѣчь прилогъ. Занѣ не мѡцно са-
танѣ безъ мечтанїѧ помыслы тво-
рити, ѡ показывати оумѣ ко пре-
льщенїю ложнѣ.

Еі. Другїй ѡбразъ, ѡмѣтити сѣрдце
глубоко, молчащее вѣнѣ, ѡ без-

мóлвствѹющее ѿ вса́кагѡ по́мыс-
ла, ѿ моли́тнѣ.

Ѹ. Иныи ѡбразѹ, призыва́ти ча́с-
тѡ гдѣа и́сѣа хрѣ́та на по́моць во
смнре́нїи.

ѹ. Други́и же ѡбразѹ е́сть, ѿмѣ-
ти па́мѣть смѣ́рти непреста́ннѡ вѹ
дѹшѣ.

Ѻ. Сїѧ всѧ дѣла́нїѧ, возлю́бленне,
лѹка́вымѹ помышлѣ́нїѧмѹ вѣѣ-
ствѡ вра́тарей возбранѧ́ютѹ. ꙗ́ что
ѿнїи, ꙗ́коже творѣ́тсѧ, ни во что́же
вѣѣна́ютѹ зрѣ́ти кѹ небесѣ ѿ
землѣ: сїѣ, бгѹ да́ющѹ глаго́лѹ, вѹ

дрѹгѡмъ мѣстѣ совершѣннѣе нѣ-
ложѹ.

Ді. Я́ще по ма́лѹ вни́и страстѣ́й
ѡсѣ́кше, въ дѹхѡ́вныѹ о́упра́зд-
нѣ́мса вни́иѡмъ, да не пребы́вше
въ о́ныхъ, сѣ́ са́мое нмѹ́ще дѣ́ло,
о́удѡ́бъ па́ки ко плотскѣ́мъ страс-
тѣ́мъ возвра́щаемса, никакѡ́гѡ н-
но́гѡ ѡтѹ́да безстра́стїѡ пло́да не
полѹ́чѣвше, рѹ́звѣ́ помрачѣ́нїе все-
конѣ́чное о́умѡ, ѡ́ кз чѹ́вствен-
нымъ вещь́мъ возвра́щенїе.

К. Подоба́етъ подви́зѹщемѹса
внѹ́трѣ, во всѡ́кое мгновѣ́нїе вре́-

МЕНЕ ѲМѢТИ ЧЕТЫ́РЕ СѢ: СМНРѢНІЕ,
КРА́ЙНЕЕ ВНИМА́НІЕ, СОПРОТНВЛѢНІЕ Ѳ
МОЛН́ТВѸ. СМНРѢНІЕ, ѲКѸ СЗ ГО́Р-
ДЫМН БѢСА́МН ПРОТН́ВНЫМН ѲМѢ-
ЕТЗ ѲНО̀ БРА́НЬ, ДА ПО́МОЦЬ ХР́ТО́-
ВѸ ВЗ РѸЦѢ́ СЕ́РДЦА ѲМАТЬ, ЗАНЕ́ ГДЬ
ГО́РДЫХЗ НЕНАВН́ДНТЗ. ВНИМА́НІЕ ЖЕ,
ДА ПРН́СНѸ СЕ́РДЦЕ СВОЕ́ ТВОРН́ТЗ НН-
ЕДН́НАГѸ ПО́МЫСЛА ѲМѢТИ, ѲЦЕ БЫ
Ѳ БЛА́ГЗ ѲВЛА́ЛСА. СОПРОТНВЛѢНІЕ
ЖЕ, ДА Е́ГДА́ СКО́РѸ ОУ́РАЗѸМѢЕТЗ
ПРНШЕ́ДШАГО, ѲБІЕ СО ГНѢ́ВОМЗ ПРО-
ТНВОСТА́НЕТЗ ЛѸКА́ВОМѸ. Ѳ ѸВѢ-
ЦА́Ю, ГЛАГО́ЛЕТЗ, ПОНОША́ЮЦЫМЗ

мѣ слава. Не бѣхъ ли повинѣтсѣ дѣ-
ша моѣ; моли́твѣ же по сопро-
тивленіи ѡбѣе да возопіѣтъ ко хрѣсту
сз въздыханіемъ безмолвнымъ. И
тогда самъ подви́зѣтсѣ оу́зритъ
врага разрушающа, илѣ прого-
наема покланѣемымъ и́менемъ,
иисъ, ѡакъ пра́хъ ѿ вѣтра, илѣ ѡ-
къ дымъ исчезающій сз мечтá-
ніемъ егѡ.

Ѳа. Не имѣѣи моли́твы чѣстыѣ ѿ
пóмыслѡвъ, не имать о́рѣжіѣ на
брани, моли́твы же, глаголю, прѣ-

снѡ дѣйстви́емыѧ во внѣ́ренно-
сти́ ду́шѣ, да призыва́нїемъ хрѣ́ста,
та́йнѡ ра́тъѧ ѡпоста́тъ по-
ража́ется ѡ́ ꙗ́паля́ется.

Ѳв. Ты́ бо до́лженъ єси́ ѡ́стрымъ
ѡ́ напраже́ннымъ о́умѡ ѡ́комъ
зрѣ́ти, дабы́ разѡмѣ́вати вхо-
дѡ́щихъ: разѡмѣ́въ же ѡ́бѣе́ сопро-
тивле́нїемъ сокрѡ́щати́ главо́ ꙗ́мї-
евѡ. Ѣ́и въѡ́пѣ́ ꙗ́кѡ ѡ́ възды-
ха́нїемъ возопі́и ко хрѣ́сту, ѡ́ прї-
ѡ́мешѡ тогда́ ѡ́скѡ́зъ бѣ́жественна-
гѡ невѣ́днмагѡ застѡ́плѣнїѡ, ѡ́ то-
гда́ о́у́зриши ѡ́снѡ пра́востъ се́рдца.

ѲГ. ꙗкоже держáѣ зерцáло въ
рѹцѣ́хъ, посредѣ́хъ мно́гихъ стоá, ѡ
взирáѣ въ ѡ́ное, вѣ́дѣтъ своѣ́ лицѣ́,
каковѣ́ ѣсть, вѣ́дѣтъ дръгнѣ́хъ, при-
нѣ́кшихъ въ то́ежде зерцáло: та́-
къ вникáющѣй всегда́ въ сѣ́рдце
своѣ́, вѣ́дѣтъ своѣ́ состоáнїе въ
ѡ́номъ, вѣ́дѣтъ же ѡ́ чѣ́рныя ли́ца
о́умныхъ ѣ́дѣ́щевъ.

ѲД. Но не мо́жетъ о́умъ побѣ́дѣ́ти
мечтáнїе вѣ́совское собо́ю то́кмъ:
да не надѣ́ется когда́либо сего́.
Ковáрни бо сѹ́ще, ѡ́ побѣ́жденными
притворáются, ѡ́ни́хъ тѣ́сла-

вїемз препннѡ. Призывѡнїемз же
їѡса хрѣта стѣти тѣ и оу хнѣтрнѣа
ннжѣ на чѣсз тѣрпѣтз.

ѲѢ. Внѣждь, да не возмечтѣѣши, по
примѣрѣ дрѣвнаго израїла, и прѣ-
данз бѣдѣши и ты мѣслѣннымз
врагѡмз. Оныи бо бѣомз всѣче-
скнхз ѿ егѣпѣанз и збѣавльа,
помѡщника себѣ оумысли идола
пѣрстна.

ѲС. Идола же пѣрстна разѣмѣи не-
моцныи наші оумз, иже, дондеже
мѡлитз їѡса хрѣта протнѣвѣ лѣ-
кавыхз дѣхѡвз, оудѡбѣ и хз ѿ-

ГОНА́ЕТЪ, ѿ ѿ х́нтростію ху́дож-
ноу побѣжда́етъ невѣ́днмыа рѣт-
ныа сѣ́лы врагѣ. Ѣгда́ же ѿнѣ на
себѣ́ безсмы́сленнѣ всѣ́къ надѣ́-
ѣтисѣ́ бѣ́детъ, ꙗ́коже глаго́лемыѿ
быстрокрыла́тыѿ разбѣ́ѣтисѣ́. На
бѣ́га, глаго́летъ, оупо́вѣ сѣ́рдце моѣ ѿ
помо́же мнѣ: ѿ процвѣ́тѣ пло́ть
моѣ: ѿ ктѣ́о рѣ́звѣ́ гдѣ́а, возста́-
вѣтъ ма́, ѿ ѿполчѣ́тисѣ́ со мно́ю
на лѣ́кавнѣщыа безчѣ́сленныа
по́мыслы; Надѣ́ѣтисѣ́ же на сѣ́, ѿ
не на бѣ́га, паде́тъ паде́нїемъ днѣ́-
нымъ.

ѲЗ. Сердѣчнагѡ безмóлвїа сѣи
ѡбразѡ, чїиѡ и приимѣрь да бѣдетѡ
тѣи прииснѡ, ѡце хóщеши подви-
зѣтисѡ, мáлоє живóтнoє, паѣкѡ.
ѡце же нѣи, не безмóлвствѣдеши
ѣцѣи, ѡкоже подобѣетѡ оумóмѡ.
Тóи оубѡ малыѡ лóвнѣтѡ мѡхѣи,
тѣи же, ѡце тѡкѡ, ѡкоже и тóи
дѡшѣю трѡдѡсѡ безмóлвствѣдеши,
не престѡнеши прииснѡ оубивѡти
младѣнцы вавѡлѡнскїѡ, за котó-
роє оубїїство оублажѡшисѡ дѡмѡ
сѣбѣи чрѣз дѣда.

Ѳн. ꙗкоже не мѡцно чермнѡмꙋ
мѡрю на твѣрдн ꙗвѣтисѧ посредѣ
свѣздз, ѡ ꙗкоже не мѡцно че-
ловѣкꙋ на землѣ ѡбходѧщꙋ не
дыхѧти вѡздꙋхомꙋ сѧмꙋ: тѧкѡ не
мѡцно ѡчѣстити сѣрдце нѧше ѡ
стрѧстныхъ пѡмыслѡвꙋ, ѡ ѡгнѧти
оꙋмныхъ врагѡвꙋ ѡ негѡ, безъ
чѧстагѡ призывѧнїѧ и҆сѧ хр҃тѧ.

Ѳд. ꙗце со смиренномꙋдрїемꙋ ѡ
пѧмѧтїю смѣртн, ѡ самоꙋкорѣнї-
емꙋ, ѡ сопротивлѣнїемꙋ, ѡ призы-
вѧнїемꙋ и҆сѧ хр҃тѧ трѣждѧющисѧ

всѣгда въ сѣрдцѣ твоѣмъ, ѿ тѣс-
нымъ, но радостотворнымъ ѿ сла-
достнымъ пѣтѣмъ мысленнымъ,
по всѣмъ дѣньмъ съ сѣмъ ордѣжѣмъ
шествѣши трезвеннѣ: во видѣнїѣ
сѣа сѣбѣхъ видѣши, ѿ просвѣ-
тѣнїѣ тѣнїѣ глѣбѣмъ ѿ
хрѣта, въ нѣмъже сокровѣнїѣ пре-
мудрости ѿ разума сокровѣнїѣ, въ
нѣмъже живѣтъ всѣко исполнѣнїѣ
бжествѣ тѣлѣнїѣ. ѿцѣтѣши бо
по іисѣ, ѣакѡ дѣхъ сѣбѣхъ видѣ въ
дѣшѣ твоѣ, ѿ негѣже оумъ че-
ловѣчѣ просвѣщѣетѣ зрѣти ѿ-

крово́ннымъ ли́цамъ. Никто́же гла-
го́летъ гдѣ́а іѣ́са, то́чїю дѣ́ломъ
сѣ́бѣмъ, рече́ гдѣ́а, оу́вѣрѣ́а сѣ́рѣчь
и́щущаго та́инственнѣ́ егò.

Ѧ. О́баче́ ѿ сѣ́е вѣ́дѣти́ подобѣ́етъ
любоу́чѣ́нымъ, ꙗ́кѡ за́вѣстнѣ́и бѣ́-
си́ мно́жнцѣю́ ѿ сокрыва́ютъ ѿ со-
кра́цаютъ въ на́съ оу́мнѣ́ю брѣ́нь,
за́вѣда́ще на́мъ лю́тїи, по́льзы
ра́ди, ꙗ́же ѿ брѣ́ни, ѿ разу́мѣ́нїа,
ѿ восхо́жденїа́ къ бг҃у, да ѿбѣз-
печа́лившымсѣ́ на́мъ внеза́пѣ оу́мъ
на́шъ восх́итѣ́тъ, ѿ невнимѣ́тель-
нымъ нѣ́какѡ къ помы́сламъ

пáкн нáсз содѣлаютз. Конѣцз бо
нѣмз непрестаю́щій ѿ по́двигз про-
мышлáется, ѿнѣдз не ѿставлá-
ти сѣрдце нáше внимáтельнымз,
вѣда́ще соби́раемое ѿтѣдѣ бога́т-
ство дѣшѣ. Но мы́ тогда, из вос-
помнѣ́нїемз гд́а нáшегѡ іиса хр́та,
да простирáемсѡ на дѣхѡ́внаѡ вни-
дѣ́нїѡ, ѿ брáнь пáкн на о́умз да
восхóднѣтз: тóчїю по совѣ́тѣ, да
тáкѡ рекѣ́ самогѡ гд́а, ѿ со смн-
рѣ́нїемз мнóгимз всѡ да твор́имз.
Ѧа. Подобáетз о́убо нáмз, во ѿб-
щеж́нѣтїи пребывáющимз, добро-

вѡльнымъ ѡзволѣнїемъ ѡ бѡдрымъ
сѣрдцемъ всю вѡлю свою ѡсѣкати
предъ настоа́телямъ, ѡ та́кѡ бѣѡ
вспомоществѡющѡ, благоуѡзды-
ваемы ѡ сáмн нѣкакѡ бывáемъ,
ѡ невѡльны. Хн́трость же въ сѣмъ
ѡмѣти подобáетъ, да не жѣлчїю
смѡщáемсѧ ѡ ѡрость нáшѡ без-
словѣснѣ ѡ чрезѣстѣственнѣ дѣн-
жимъ, ѡ та́кѡ бездержновѣ́нны на
невн́днмѡу брáнь ѡбращаемсѧ. Ѡ-
бѡкла бо ѣсть вѡла нáша, не
ѡсѣкáема нáмн добровѡльнѣ, гнѣ-
ватисѧ на начинáющихъ принѡж-

дѣннѣ ѿнѹ ѿсѣкати: ꙗко ѿ сего
оубо ꙗрость слащаща подви́г-
шища, погубля́етъ разꙋмѣнїе бра-
ни, ꙗже ѣдвѣ кто со многими
трудо́ми стажа́ти возмо́же. Рас-
плѣтельна бо ꙗрость ꙗсть ѣстѣс-
твенна, ꙗще на по́мыслы по-
двѣгнетца бѣсовскѣа, растаѣва́-
етъ ꙗ погубля́етъ нѣхъ: ꙗще же па-
ки на челове́ки возмꙋтѣтца, рас-
таѣва́етъ ꙗ та́ко благѣа по́мыс-
лы въ насъ. ꙗрость, ꙗще слꙋчѣтца,
внѣждѹ, ꙗко растаѣва́етъ всѣ по́-
мыслы, ꙗще лѣкѣвыа, ꙗще ли ꙗ

прѣвыѡ. Ордѣе бо ѿ бѣа, ѡ лѣкз
нѣмз даѣтсѡ, ѡце не оудѣржнваетсѡ
бо обоѡхз. Хотѣ же ѡ разлѣчнѣ
дѣѡствѣетз, но гѣбѣтельна ѣсть.
ѡзз бо вѣмз ѡ пѣа дѣрзка рѣвнѡ
сз вѡлкн растлѣвѣѡща овцы.

ѡв. Оѡце подобѣше бѣгати дерз-
новѣнѡ, ѡкѡ ѡда ѡспѣдова, ѡ ѿ-
вращѣтисѡ многоглагѡланѡ, ѡкѡ
змѡ ѡ порождѣнѡ змѡннѡхз, сѣ-
лѡ могѣцымз сѡмз скѡрѡ преве-
стѡ вз совершѣннѡе забвѣнѡе внѣт-
рѣннѡ брѡнн, ннзвестѡ дѣшѣ ѿ
высѡкѡ рѣдостн, ѡже ѿ чнстѡты

сердечныѧ. Протнвѧѣтсѧ бо про-
кѧѣтое забвѣнїе вниманїю, ѿкѧ
водѧ ѡгнѧ, ѡ сѧльнѧй вѧргѧ ѡ-
номѧ по всѧкѧ дѣнь бѧвѧѣтѧ. Ѡ
забвѣнїѧ бо вѧ нерадѣнїе при-
ходимѧ, Ѡ нерадѣнїѧ же вѧ пре-
зрѣнїе ѡ оубнѧнїе, ѡ безмѣстныѧ
пѡхѡтн. Ѣ тѧкѧ пѧкн возвра-
щѧемсѧ вспѧть, Ѣмже ѡбразомѧ
пѣсѧ на своѧ блевѡтннѧ. Бѣжнмѧ
оубо дерзновѣнїѧ, ѿкѧ ѿда смѣрт-
нагѧ. Злѡе же стѧжѧнїе забвѣнїѧ,
ѡ ѿже Ѡ тогѡ ѡсцѣѧѣтѧ вельмѧ
ѡпѧсное хранѣнїе оумѧ, ѡ чѧстѡе

призыва́нїе гдѣ на́шего іѣса бѣа,
безъ негѡ́ бо не мо́жемъ творѣ́ти
ниче́сѡже.

ѿг. Не вмѣстѣ́тельно, ѿ не мо́цно
со зми́емъ дрѣ́жество ѿмѣ́ти, ѿ вз
нѣ́дрѣхъ ѿго̀ носѣ́ти: ни́же мо́цно
тѣ́лѡ вса́чески ласка́ти, о́угожда́ти
ѿ любѣ́ти ѡ́ное, кромѣ́ потре́бныхъ
ѿ нѣ́ждныхъ, ѿ вкѣ́пѣ прилѣ́жати
добродѣ́тели небѣ́сной. Ё́стѣ́ствен-
но бо томѣ́ грѣ́ющаго о́уѡзвѣ́ати,
а́ семѣ́ ѡ́скверна́ти сла́стїю о́уго-
жда́ющаго. Въ не́мже тѣ́ло согрѣ́-
ша́етъ, за то̀ ра́нами да мѣ́чнѣа

ча́стѡ ѿ безпо́щаднѡ, ꙗ́кѡ ра́бѡ
бѣ́глѣцѡ сла́дкагѡ вѣ́нѡ о́упнѣвы́йсѡ,
да разꙋмѣ́етѡ наказꙋ́ющаго гос-
поди́на, да не корчѣ́мствꙋетѡ, да ра-
зꙋмѣ́етѡ госпожꙋ́ нетлѣ́ннꙋю
тлѣ́ннꙋю ка́лꙋ, раба́ ѿ не́топы́рь.
Да́же до сме́рти да не о́упова́еши
на плóть твою́. Хотѣ́нїе бо, гла-
го́летѡ, плóти, вражда́ на бѣ́а. За-
ко́нꙋ бо бѣ́жꙋ не покарáетсѡ. ѿ
плóть похотѣ́ствꙋетѡ на дꙋ́ха. Жн-
вꙋщꙋ́и же во плóти бѣ́ꙋ о́угоднѣ́ти
не мо́гꙋтъ: мы́ же нѣ́смы во плó-
ти, но въ дꙋ́шѣ.

Ѧд. Мѡдрости ѣсть дѣло, прїенѡ
воздвнзѡти ѡростнѡю снлѡ дѡшнѡ
кз соплетѣнїю внѡтреннїѡ брѡнн, ѡ
кз самоѡкорѣнїю: цѣломѡдрїѡ же,
возбѡждѡти словѣснѡю кз трез-
вѣнїю совершѣннѡмѡ ѡ чѡстѡмѡ, ѡ
вндѣнїю дѡхѡвнѡмѡ: прѡвды же,
ѡуправлѡти желѡтельныѡю кз добро-
дѣтелн ѡ бѣѡ: мѡжества же, пѡть
чѡствѡз прѡвнѡти ѡ содержѡти, да
не ѡсквернѡется внѡтреннїѡ нѡшѡ
человѣкз ѡныѡн, снрѣчь сѣрдце, ѡ
внѣшнїѡ, снрѣчь тѣло.

Ѧ. На іѣли велелѣпота ѣгѡ, на
оумѣ зрѣщемз добрѡтѣ славы са-
магѡ бѣа, ѣлѣкѡ мѡцно, и сѣла
ѣгѡ на ѡблацѣхз, въздѣшѣхз
свѣтозрѣчныхз, възнрѣющихз во
оутрѣи на сѣдѣщаго ѡдеснѣю ѡцѣ
ѡзарѣющаго нѣхз: ꙗкоже солице
чѣстѣа ѡблакѣ лѣчѣми ѡзарѣю-
ще любезнѣ показѣетз Ѧ.

Ѧ. Согрѣшѣа ѣдѣнз, глагѡлетз
бѣжѣственное писѣнїе, погѣбѣтз бла-
гостѣнїю многѣ, и согрѣшѣа оумз
погѣблѣетз въз предписанной главѣ

пока́занное пи́тїе, ѿ бра́шно без-
смер́тное.

Ѧз. Иѣсмы самуѡна си́льнѣишїи,
ни соломѡна премѡдрѣишїи, ни
давіда бѣ́жественнаго разѡмнѣишїи,
ни па́че верхо́внаго петра̀, бѣа
люба́щїи. Да не надѣ́емсѧ оубо на
сѧ. Глаго́летъ бо писáнїе, надѣ́ѧсѧ
на себѣ, паде́тъ паде́нїемъ дѣ́внымъ.

Ѧн. Наѡчимсѧ ѿ хрѣ́ста смирен-
номѡдрїю, ѿ давіда ка́ѧтисѧ, ѿ ѿ
петра̀ пла́кати ѿ слѡча́ющихсѧ, но
не ѿча́ѧѡтисѧ по ѿбра́зѣ сам-

ψῳна, ἰδѹи ἡ σφλῶ πρεμδдрагѡ
соломῳна.

ѦѦ. дїаволѡ, ѡкѡ лѣвѡ рыкѡѡ
хóднѡтѡ ἡскїѡ когò поглóтнѡти, со
своѡмн сїламн. да ннкогда оўбѡ
сердѣчнóе всегдѡшнѣе вннмѡнїе, ἡ
трѣзвѣнїе, ἡ протнворѣчїе, ἡ мо-
лїтѡа ко хрїстѹ ἱѡсѹ бгѹ нѡшемѹ
ѡскѹдѣвѡютѡ. лѹчшїѡ бо пóмо-
цн, кромѣ ἱѡса, не ѡбрѡщѣшн во
всѣѡ жнзнн твоѣѡ. Тóѡ бо єднѡѡ
гдѡ вѣстѡ, ѡкѡ бгѡ, бѣсѡвскїѡ
ковѡрствѡ, кѡзнн ἡ лѹкѡвствїѡ.

М. Душа оубо да оуповѣетъ на хрѣта, ѡ мѡлитъ егѡ, ѡ ѿнѡдъ да не страши́тсѧ. Не едина бо бѡретьсѧ, но со стра́шнымъ црѣмъ іисомъ хрѣтѡмъ, творцѣмъ всѣхъ сщнихъ безтѣлесныхъ ѡ тѣлесныхъ, вѣднимыхъ ѡ невѣднимыхъ.

Ма. ꙗкоже бо дождь, ели́къ мно́же на зѣмлю сходитъ, толи́къ ѡ зѣмлю оумагчѣетъ: снѣгъ ѡ зѣмлю сѣрдца нашегѡ ѡма хрѣтѡво ѿ насъ призываемо радостотвори́тъ ѡ весели́тъ, ели́къ частѣ́йше безъ пѡмыслаъ призыва́етсѧ.

Ѡв. Добро́ же ѿ сїе неискꙋсымыѡ
вѣдѣти, ꙗко́ врагѡвъ безплѣт-
ныхъ ѿ невѣднмыхъ, сложелѣ-
тельныхъ, мꙋдрыхъ на ѡслоблѣ-
нїе, скорыхъ ѿ легкыхъ, ѿ искꙋсо-
бранихъ, лѣты ѿ а́дѣма, ѿ да́же
до ны́нѣ, ни е́дїнымъ ни́мъ
ѡбразомъ не мо́жемъ мы́ дебѣлые,
ѿ тѣломъ, ѿ мꙋдрова́нїемъ къ
землѣ растꙋщїе, побѣдїти, рѣзвѣ
непреста́ннымъ трезвѣ́нїемъ оꙋ́мѣ,
ѿ призыва́нїемъ іѣса хрї́ста б҃га ѿ
творца́ на́шего. ѿ неискꙋсымыѡ въ
моли́твѣ іѣсѡ хрї́стовой, да бѣдꙋтъ

сїѧ оувѣщанїемъ, ѣже нскѹснѣти н
разѹмѣти дóброе: нскѹснымъ же
дѣ́анїе, н нскѹшенїе, н поко́й блага́хъ,
ѣсть дóбрыи ѡбразъ н оучнѣтель.

ѿг. ꙗ́коже о́троча́ ма́ло н не_
лѹка́во, мечтѧнїѧ творѧща нѣ́ко_
его зрѧ, веселѣтсѧ, н послѣ́дѹетъ
мечтѧнїѧ творѧщемꙋ ѡ́ безсло_
бїѧ: сн́це н дꙋша́ на́ша прости́ нѣ_
какѡ ѣщи н блага́, та́кѡ ѡ́
блага́гѡ вѧ́кн своегѡ́ создѧвшнѧ,
оувеселѧетсѧ прило́гамн дї́авола
мечтѧ́тельными, н прельщѧ́ема
при́тека́етъ къ го́ршемꙋ, ѧ́кн къ

ДОБРѸ: ꙗко е́ще мѣшáетъ своѧ
пóмыслы съ мечтáнїемъ вѣсóв-
скаго прилóга. Я́ще случ́ится же-
ны́ благоуе́разныѧ лицѣ, ꙗ́ко ꙗ́ко
но́е что ѿ за́повѣдей хр́стовыхъ
всáкъ за́прещенное: желáетъ, кáкъ
бы о́уцхит́рится, дабы́ произвест́и
въ дѣло ꙗ́вльшюся ѣ́й красотѸ: ꙗко
тогда́ слож́ившисѧ со дѣ́воломъ
къ дѣлѸ привóдитъ, посредствомъ
тѣла, ꙗ́вльшееся ѣ́й беззакóнїе въ
помышлénїи, къ ѿсѹждénїю своемуѸ.
Мд. Сѣ́а е́сть хит́рость лѹкáваго,
ꙗко е́мни стрѣлáми о́уцзвáетъ сѹнъ

всѣмъ душѣ. И сего ради не
безопасно: прежде многаго иже
шенїа браннаго оумѣ, позволѣти
помысламъ входѣти въ сердце
наше, въ началѣ наипаче. Зане
еще душа наша ослаждается бѣ-
совскими прилогами, и веселѣтся и
послѣдуетъ имъ. Но подобаетъ
точїю разсмѣвѣти помыслы, и
же ѿсѣкѣти оныя въ нахожде-
ніи и прилогѣ. Егда же заколебѣвъ
оумъ, въ днѣмъ сѣмъ дѣлѣ
обсѣдѣтъ и оуразумѣетъ, непре-
стѣнно будетъ навѣкѣти бранн,

дабы́ и́стинноу и́ разꙋмѣвати́ о́-
ныа, и́ ꙗ́коже проро́кѡ глаго́летѡ,
оꙋдо́бѡ мо́щнѣмꙋ оꙋде́рживати́
ма́лыа лѣсы: тогда́ вѣдомꙋ мо́-
жетѡ ѡстава́ти о́ныа и́ ѡбе-
лѣчати́.

ѤѤ. ꙗ́коже не мо́щно по ѣднѣ-
номꙋ кана́лꙋ и́ о́гнѣю и́ водо́ѣ про-
ходи́ти: снѣце не мо́щно въ се́рдце
грѣхꙋ вни́ти, ꙗ́ще не толкне́тъ
пе́рвѣе во двѣрь се́рдца мечта́нїемꙋ
лѣка́вагꙋ прило́га.

ѤѤ. Пе́рвое, ѣсть прило́гѡ: второ́е,
сочета́нїе, снѣчь смѣшѣны бы-

вѣютъ помыслы наши, и лѣкавыхъ
бѣсѡвъ: третїе, сложенїе, какоѣ
подобаетъ быти междѹ обоимъ
помысламъ слѣ совѣщавающимъ
ся: четвѣртое же, ѣсть чѹствен-
ное дѣланїе, снрѣчь грѣхъ. Яце бо
внимаетъ оумъ трезвеннѣ, и про-
творѣчїемъ и призванїемъ гдѣ
и҃са ѿгонѣетъ прилогъ въ нахож-
денїи: послѣдѹщая за тѣмъ
прѣздна пребываютъ. Оумъ бо лѣ-
кавыи, безплотенъ сый, не и҃наче
можетъ прельстїти дѡшѹ, точїю
мечтанїемъ и помыслы. И ѿ при-

ЛОГѢ ДѢДЗ ГЛАГОЛЕТЗ: ВОШТРѢА НЗ-
БНВ́АХЗ, Н ПОСЛѢДЮЩАА. Ѡ СЛОЖЕ-
НІН ЖЕ ВЕЛН́КІЙ МΩЎСЕ́Й ГЛАГОЛЕТЗ:
Н НЕ ПРИЛОЖН́ТСА НМЗ.

МЗ. Оўмз оўмѸ НЕВН́ДНМΩ КО БРА́НН
СОПЛЕТА́ЕТСА, БѢСО́ВСКІЙ Оўмз НА-
ШЕМѸ. Н СЕГΩ РА́ДН ПОТРЕ́БА НЗ ГЛѸ-
БННЫ́ ПО ВСА́КЗ ЧА́СЗ ВОПН́ТН КО
ХР́ТѸ ДАБЫ ѠГНА́ЛЗ БѢСО́ВСКІЙ Оўмз,
ПОВѢДН́ТЕЛЬНАА ЖЕ НА́МЗ ДАРОВА́ЛЗ,
ІАКΩ ЧЕЛОВѢКОЛЮ́БЕЦЗ.

МН. ѠБРАЗЗ БЕЗМО́ЛВІА СЕРДЕ́ЧНАГΩ
ДА БѸДЕТЗ ТН СОДЕРЖА́ЦІЙ ЗЕРЦА́ЛО,
Н ВЗ НЕГΩ ВЗНРА́ЮЦІЙ. Н ТОГДА́

оўзриши оўмнѣ напсиѣмаѧ въз
сѣрдцѣ твоѣмъ лѣкаѧ ѿ благаѧ.

МѦ. Блюди прїсно ни єди́наго
по́мысла не ѿмѣти въз сѣрдце
твоѣмъ, ни безсло́внаго, ни же́ бла-
госло́внаго, да та́ко оудо́бъ по-
знава́еши ѿноплеме́нники, сѣрѣчь
єгѹпѣтскїѧ пѣрвенцы.

Н. Коль блага, сладостна, свѣтла ѿ
прїѧтна, вседобро̀, ѿснозрѧчна ѿ
красна̀ добродѣтель трезвѣнїе, ѿ
тебѣ, хрѣтѣ, благоу́правлѧемаѧ, ѿ ѿ
бо́драго челоѡѣческаго оумѧ во
смирѣнїи мно́гомъ прохो́димаѧ!

Прости́раетъ бо да́же до мо́ря ѿ
бѣ́зды вѣдѣ́нїѣ ро́ждїе своѐ, ѿ да́-
же до рѣ́къ тѣ́ннѣ сла́достныхъ ѿ
бѣ́жественныхъ ѿра́сли своѣ: ѿ на-
па́аетъ о́умъ, да́внѡ сожже́ннѣ
нече́стїемъ ѿ сла́ности по́мыслахъ
лѣ́кавыхъ дѣ́хѡхъ, ѿ ѿ сло́мнаго
мѣ́дрова́нїѣ плѣ́ти, ѣ́же ѣ́сть
смерть.

Ѧа. Трезвѣ́нїе о́уподо́бленѣ лѣ́ст-
вицѣ́ іа́ковлевоѣ, на нѣ́нже бѣ́з
пребыва́етъ, ѿ а́гг҃ли восхо́дитъ.
Истреблѣ́етъ бо ѿзъ насъ вса́кѡю
сло́бѡю. О́но бо ѿсѣ́каетъ много-

сло́вїе, поноше́нїе ѿ клеветѸ, ѿ всѧ
чѸвственнаѧ слѧѧ пора́дѸ, не тер-
пѧ за сѧѧ ниже́ на ма́лое вре́мѧ
лиша́тисѧ своеѧ сла́достн.

Ѣв. Сїе́ же оꙋ́серднѡ, бра́тїѧ моѧ,
да прохóднмз: ѿ во вндѣ́нїѧхз то-
гѡ чн́стымз по́мысломз ѡ х́рѣ́
і́исѣ́ па́рѧще, да возбѸжда́емсѧ кз
созерца́нїю согрѣ́шенїѧ на́шихз ѿ
жнтіѧ́ прѣ́жнагѡ, да воспо́мнѧнї-
емз грѣ́хѡвз на́шихз сокрѸша́емн
ѿ сми́ра́емн, непреста́ннѸ ѿмѣ́емз
по́мощь ѡ і́исѧ х́рѣ́тѧ вѣ́ѧ на́шегѡ
на невѣ́днмѸ бра́нь. Ли́шѧвшесѧ

бо по́мощи и́исовой го́рдостію, и́ли
тщесла́вїемъ, и́ли самолю́біемъ, ли-
шѣхомся чистоты́ серде́чныѧ, ѿю-
же познаётъ челове́къ бѣга. Пѣрвое
бо быва́етъ вни́ю втора́го, ꙗ́ко-
же ѡбѣща́нїе и́сполне́нїѧ.

ѿг. Оўмъ, не лѣнѧ́йся ѡ сокро-
вѣннѣмъ сво́емъ дѣланіи, съ про́-
чимъ бла́гимъ, ꙗ́же ѡ́ всегдаш-
наго хране́нїѧ ѡбращаетъ и́ па́ть
чѹствъ тѣлесныхъ прѣзды ѡ́
внѣшнихъ зѡлъ. Ибо добродѣтели
своѣй трезвѣнно вѣи́и вѣмла, и́
помышле́нїѧмъ бла́гимъ оўслаж-

дѣтисѧ желѧа, не терпѣтъ крадѡ-
мымъ быти ѿ патѣ чѣстѣвъ,
веществѣннымъ и ѣстнымъ по-
мыслѡмъ въ него входящымъ, но
разумѣвъ ихъ прелесть, внѣтъ се-
бѣ вельми сокрывѣтъ ихъ.

Ѳд. Пребываѣи въ разумѣ, и не оу-
тѣдѣшисѧ во ѡскѣшенїѧхъ: ѿсо-
удѣже ѿходѧ терпѣи находящисѧ.

Ѳе. ꙗкоже слѣ питѧющымсѧ
пользѣтъ горькаѧ пелѣнь: сѣце
слонарѣвнымъ пользѣтъ слѧ
страдѧти.

Ѣс. ꙗ́ще не хощеши слоустра́дѣти,
ниже́ сло̀ творѣ́ти же́лаѣи. По́неже
сѣ̀ ѿно́мѹ не́престѹ́пниѹ послѣ́дѹ-
етѹ. Ё́же бо сѣ́етѹ ктѣ̀, тѣ̀ и
по́жнетѹ. Во́лею о́убо сла́ѡ сѣ́юще,
и́ нево́лею жнѹ́ще, пра́вдѣ бѣ́жеи
днѣ́тиѡ до́лжны е́смы.

Ѣз. Ѡсѣ́плáетѡ о́умѹ ѿ́ трéхѹ
снѹ́хъ страстéи: ѿ́ сребролю́біѡ, гла-
го́лю, тѣ́снóвѡ и́ сла́стѡ.

Ѣи. Рáзѹмѹ и́ вѣ́ра, совоспѣ́тан-
ни́ки е́стество́ на́шегѡ, не ѿ́ чегѡ́
и́но́гѡ, то́чїю ѿ́ ѿ́ныхъ притѹ́-
пнѡ́шасѡ.

И.А. Простъ ѿ гнѣвъ, брѣни ѿ
оубѣиства, ѿ всѣхъ прѡчахъ слава по-
рѣдѣ, ꙗко оныхъ въ челоуѣцѣхъ
сѣла оукрѣпѣшася.

Ж. Невѣдѹщи истины, ниже
истинны вѣровати мѡжетъ: вѣ-
дѣнїе бо по естествоу предварѣетъ
вѣрѣ. Ибо речѣннаѧ въ писанїи
рекѡшася, не да разѹмѣемъ точию,
но да ѿ сотворѣмъ оныѧ.

Ж.А. Начнемъ оубо дѣло. Сн҃це бо
последовательнѣхъ преспѣвающе ѡб-
рѣщемъ, ꙗко на б҃га оуповѣнїе, ѿ
твѣрда вѣра, ѿ разѹмѣнїе вѣдѣт-

реннее, ѿ ѿзбавленїе ѿскѹшенїѣ, ѿ
дарѡвъ подаѡнїѣ, ѿ ѿповѣданїе
сердечное, ѿ слезы прилѣжны ѿ
молїтвы вѣрнымъ прихѡдѣтъ. Не
точию же сїѡ, но ѿ находѡщихъ
скорбей терпѣнїе, ѿ ѿискреннее бл҃ж-
немѹ ѡставленїе, ѿ закона дѹхов-
наго познанїе, ѿ правды бж҃їѣ
ѡбръщенїе, ѿ дѹха сѣг҃а наитїе, ѿ
дѹховныхъ сокровищъ подаѡнїе, ѿ
всѣхъ, елика ѡбѣтовѣ бж҃ѣ подати
вѣрнымъ человекомъ ѿ зѣ, ѿ въ
бѣдѣхъ вѣцѣхъ. ѿ вообще речѣ:
по ѡбразѹ бж҃їю не мѡжно дѹшѣ

гавѣтисѧ, ѿце не дарованїемъ бжї-
нмъ ѿ вѣроу, со многимъ смирен-
номъдрїемъ, ѿ не съ разсѣянною
молїтвою въ помыслѣ чловѣкъ
пребывающѣ.

Ѥв. Велїе воистиннѣ благо ѿ ѿскѣса
прїахомъ, ѣже прїснѣ призываети
гда іиса на мысленныя съпостѣты
хотѣщемъ сѣрдце своѣ ѿчїстити.
И вѣждь, какъ согласно слово, ѿ
ѿскѣса мною реченное, со свидѣте-
льствами писанїѧ. Готовисѧ, гла-
голетъ ѿно, ізраїлю, призываети
имѧ гда твоегѡ. И аплз: Непре-

ста́ннѡ моли́тесѧ. И гдѣ́ на́шѡ
глаго́летѡ: Не мо́жете творѣ́ти безъ
мене́ ни́чесѡ́же. Пребыва́и во мнѣ́,
и ѡ́зѡ въ нѣ́мѡ, то́и сотвори́тъ
пло́дѡ мно́гѡ. И па́ки: Ѣ́ще кто́ не
пребѣ́детѡ во мнѣ́, и́звер́жетсѧ
во́нѡ, ꙗ́коже розга́. Ве́ліе блага́
моли́тва, и блага́ всѣ́хѡ соде́ржаніе,
ꙗ́кѡ ѡчи́ща́етѡ се́рдце, въ нѣ́мѡже
бѣ́ѡ ꙗ́вля́етсѧ вѣ́рнымѡ.

Ѣ́г. Ве́щь смиренномѣ́дрїѧ, по́не́же
высо́котво́рна ѣ́сть по ѣ́стество́у,
и бѣ́олюбе́зна, и потре́бна
всѣ́хѡ по́чтїи въ на́сѡ сѡ́лѡ бѣ́о-

ненавѣстныхъ, сѣхъ радн ѣстѣст-
венно ѣсть не оудобоверѣтѣма,
и оудобѣ ѡбращеши во едѣнномъ
человѣцѣ многнхъ добродѣтелеи
дѣланїа нѣкїа частныа, взыскѣвз
же вз нѣмъ конѣ смнренїа едѣвѣ
ѡбращеши. Гегѡ радн потребно
многое тцѣнїе, дабы стажѣти сїю
вѣщь. Ибо нечѣстымъ и дїавола
нарицѣетъ писѣнїе: занѣ и сконѣ сїю
благѡю вѣщь смнренномѡдрїа ѡ-
рѣнѡ, и гордость возлюбѣ. Гегѡ
радн и нечѣстымъ дѡхомъ во всѣмъ

писаніи именуется. Зане кѣю нечн-
стотѣ плотскѣю мѡжетъ содѣлати
совѣмъ безтѣлесный, и безплѡт-
ный, и непостоѧнный, да нечн-
тымъ ѿ сего глаголетъ; Іавѣ,
іакѡ за гѡрдость наречесѧ нечн-
тый, и нѣзъ чнстагѡ и свѣтлагѡ
аггѡла, мѣрзокъ іавнѡ. И нечнстъ
предъ гдемъ всѧкъ высокосѣрдыи.
Первыи бо, глаголетъ, грѣхъ єсть
гѡрдость. Такѡ бо гѡрдыи фа-
раѡнъ глагола: бѣа твоегѡ не
вѣмъ, и ізраіла не ѡпущѣ.

Ѥд. СѸТЬ же мнѡгѣа дѣйствѣа
оумѣ мѡгѸщыа нѣмз благѣн дѣрз
смиреномѸдрѣа снискѣти, ѣще не
нерадѣмз ѡ спасѣнѣи нѣшемз: снѣ-
рѣчь, воспомнѣнѣе согрѣшенѣи въ
словесѣхз, ѣ дѣлѣхз, ѣ помыш-
ленѣи, ѣ прѡчаа мнѡгаа кз смир-
енномѸдрѣю сѣжѣтз, видѣнѣемз
собрѣмаа. Творѣтз же смирѣнѣе
ѣстинное ѣ сѣе, чтоѡбы блѣжннхз
ѣсправлѣнѣа по всѣакз чѣсз во оумѣ
ѡбращѣти, ѣ дрѸгѣа ѣстѣст-
венныа пренмѸщѣства въ себѣ
возвелѣчнѣати ѣ ѣстѣзовѣти дѣла

О́ныхъ со сво́мн. И́ е́ще е́гда
вѣ́днѣтъ о́умъ своѹ хѣ́дость, и́
ко́лѣнѣ ѿсто́нѣтъ О́нъ ѿ со́вер-
ше́нства бра́тна, то́гда зѣ́млю и́
пѣ́пелъ чело́вѣкъ себѣ́ бы́ти по-
мы́шлѣѣтъ, а́ не чело́вѣ́ка, но пѣ́-
нѣ́коего, ꙗ́кѣ́ предъ́ всѣ́мн сѣ́щнмн
на зѣ́млѣ́ словѣ́снымн лю́демн во
всѣ́мъ ли́шѣ́ма и́ недосѣ́точесѣ́-
вѣ́юща.

ѤѤ. Глаго́летъ, о́уста хрѣ́стовы,
сто́лпъ цѣ́ркви, велѣ́кѣ́и О́те́цъ
на́шъ васѣ́лѣ́и: Вѣ́лѣ́е по́сѣ́бѣ́е къ то-
мѣ́, дабы́ не согрѣ́шѣ́ти, ѣ́же не

впа́дати ѿ вѣ предѣ́дѣцїи дѣнь вѣ
тѣ́мже, ѣ́же разсѣ́ждати на́мъ по
исполне́нїи днѣ́ вѣ совѣ́сти на́шей
самѣ́хъ себѣ́, ѿ ꙗ́же ѿ себѣ́, что
согрѣ́шихомъ, ѿ что́ прѣ́ведно со-
творѣ́хомъ. Гїе́ ѿ ѿвѣ́ творѣ́ше съ
собо́ю, ѿ со чѣ́ды своѣ́ми. Повсе́д-
не́внѣ́ во словеса́хъ за́тѣ́льства
повсе́часнѣ́ просвѣ́щають.

Ѥ́. ѿ дрѣ́вїи па́ки ѿзъ́ бѣ́жествен-
ныхъ мѣ́дрецъ́ рече́: Нача́ло пло-
доно́сїѣ́ ѣ́сть цвѣ́тъ, ѿ нача́ло дѣ́-
ланїѣ́ возде́ржанїе́. Да возде́ржимсѣ́

оубо, ѿ сѣ творѣмъ мѣрою ѿ вѣ-
сомъ, ꙗкоже о҃тцы поучають, ѿ
вѣсь дѣнь двана́десати часо́въ во
блюде́нїи оумѣ да прохóдѣмъ. Сн҃це
бо творѣще, сло́во нѣждею нѣкоею
оугасѣти ѿ оуменьши́ти возмо́-
жемъ съ б҃гомъ. Зане́ нѣждею ста-
жавáется добродѣ́тельное житїе́,
с҃гво́же рáди да́ется цáрствїе не-
бѣ́сное.

Ѳз. Пѣть къ рáзумѣ є́сть без-
стра́стїе ѿ смнре́нїе, безъ нѣхже
никто́же оу́зрѣтъ г҃да.

Ѹн. Непрестáннѡ трѸжда́ющійсѧ ѡ
внѸтреннѣмз, цѣломѸдрствѸетз:
не то́чїю же сїє, но ѿ зрѣ́тъ, ѿ
бѣгослѡ́вствѸетз, ѿ мо́литсѧ. ѿ сїє
ѣсть, ѣже глаго́летз ап̑лз: дѸхомз
ходѣ́те, ѿ по́хѡти плотскѣѧ не со-
верша́йте.

Ѹа. ДѸхóвнымз пѸтѣмз шѣство-
вати невѣ́дѸщїѧ, ѡ стра́стныхз по-
мышлѣ́нїѧхз не творѣ́тъ попечѣ-
нїѧ ѿ ѧсправлѣ́нїѧ: но всѣ оўпражд-
нѣнїе ѧмѣ́етз плотскѡе, ѧлѣ ѡбѣ-
а́детсѧ, ѧлѣ похотствѸетз, ѧлѣ
печа́литсѧ, ѧлѣ гнѣ́вается ѿ па-

МАТОСЛОБСТВУЕТЪ И ѿсюдѹ оумъ
ПОМРАЧАЕТЪ, ИЛИ БЕЗМѢРНЫЙ ПОД-
ВИГЪ ОУПОТРЕБЛАЕТЪ, И СМѢЩАЕТЪ
МЫСЛЬ.

Ѡ. Вещей житѣйскихъ ѿрѣкшійся,
сѣрѣчь жены и имѣнїа, и прочихъ,
внѣшняго челоуѣка сотвори́лъ
и́нокомъ, а не внѣтреннаго ѣще,
ѣже ѣсть оумъ: ѿрѣкшійся же при-
стра́стныхъ помысловъ, сѣи ѣсть
и́стинный и́нокъ, и внѣшняго че-
лоуѣка оудобѣ творѣтъ и́нокомъ,
аще кто̀ восхо́щетъ. Не малы́и же

пóдвигъ, внѣреннаго челоуѣка со-
творѣти ѿнока.

Ѡа. Кто ѡубо ѣсть въ родѣ сѣмъ,
ѿже совсѣмъ ѿзбавиша пристраст-
ныхъ помысловъ, ѿ чистыхъ ѿ не-
вещественныхъ вѣнѣ сподобиша мо-
литвы, ѣже ѣсть знаменіе внѣт-
реннаго ѿнока.

Ѡв. Многѣа страсти въ душѣхъ
нашихъ сокрыты: тогда же ѡб-
личаются, егда вниши ѿвѣщаются.

Ѡг. Не всё ѡупражденіе ѿмѣнъ во
ѡбученіи плоти, но предѣлъ по-
стави ѡномъ посильный пóдвигъ,

и вѣсь оумъ твоѣ ко внѣтрѣн-
нымъ ѡбратѣ: тѣлесное бо ѡбѣ-
щеніе вмаѣ ѣсть полѣзно, а бла-
гочестіе на все полѣзно ѣсть.

Ѡд. Ѡ неборѣніа страстѣи гордость
прилѣчается, илѣ вниамъ ѡсѣка-
ющимъ, илѣ бѣсѡмъ коварнымъ
ѡходѣщимъ.

Ѡе. Смнрѣніе и слоотрадѣніе ѡ
всѣакоу грѣхѣ свободѣютъ чело-
вѣка, ѡво стрѣсти дѡшесныа,
ѡво же тѣлесныа пресѣкающе.
Бегѡ радѣ глаголетъ гдѣ: Блаженѣи
чѣстїи сѣрдцемъ, ѣако тѣи бѣа

оу́зрѣтъ, ѿгò н̄ ѿщыѧ въз нѣмъ
сокрѡвѣща, ѿгдà любѡвїю н̄ воз-
держáнїемъ себѧ ѡчѣстѣтъ: н̄ то-
лѣкѡ мно́жае, ѿлѣкѡ пáче ѡ-
чѣщáтисѧ продолжáютъ.

Ѡс. Созерцáнще оу́чѣнїѧ всѧкѣѧ
добродѣтели, ѿсть блюдѣнїе оумà,
ї́акоже дрéвнїй дѣдовъ примѣръ ѡб-
рѣзанїе сѣрдца предѣвн̄.

Ѡз. І́акоже чѡвѣственнѡ врѣднѧѧ
зрѣще, повреждáемсѧ, сн̄це н̄ зрѣ-
ще оумѡмъ.

Ѡн. І́акоже оу́мзвѣвѣн̄ сѣрдце про-
нзрѣстѣнїѧ, всѧ ѡное н̄зѡшáетъ:

сѣце ѿ ѿ сѣрдцѣ челоуѣка ра-
зумѣвай. Въ тоѣхъ часъ внимати
подобаетъ, егда непраздни тѣтѣ.

Ѡд. Гдѣ всѣмъ заповѣдь долж-
ноу показати хотѣ, синополо-
женіе же своєю кровію людемъ да-
ровахъ, глаголетъ: Егда сотворитѣ
повелѣннаѣ вамъ, глаголюте, ѿкъ
рабѣ неключіимъ есмь, ѿ еже
должны бѣхомъ сотворити, со-
творихомъ. Гегѡ радн нѣсть мзда
дѣломъ царствіе нѣное, но бла-
годать вѣчна, вѣрнымъ рабѡмъ
оуготованнаѣ. Не трѣбуетъ рабъ

свободы, ꙗко мзды, но благода-
рѣтъ, ꙗко должнікъ, ѿ по благо-
дѣти ѡжидаетъ.

П. Христосъ оумре за грѣхѣ нашіа,
по писанію, ѿ добрыхъ рабѣющихъ
ѡмѣ свободеніе даруетъ. Глаго-
летъ бо: Благій рабе ѿ вѣрный, ѡ
малѣ быль еси вѣренъ, надъ мно-
гими тѣмъ поставлю: вниди въ ра-
дость гдѣ твоего. Ещѣ же рабъ
нѣсть вѣренъ, на высокоуміе ѡ-
пирающійся, но послушаніемъ за-
повѣдующемъ христѣ вѣрющій.

Ѳа. Иже вѣкъ чтѣтъ, творѣтъ по-
вѣннѣ ѿ негѣ: согрѣшныи же
и преслѣдываи терпѣтъ, ѣкѣ сво-
ѣи нахождѣа. Оученолюбѣвъ сѣи,
бѣди и трѣдолубѣвъ: высокии бо
разумъ надмѣваетъ челоѣка.

Ѳв. Нечѣнны прилѣчающѣа
намъ искѣщенїѣ смотрѣтельнѣ
насъ трѣдолубѣвыми бѣти на-
чѣютъ.

Ѳг. Своѣственъ свѣздѣ сѣи при
нѣи свѣтъ, благочестѣвомъ же и
бѣобоащемъ своѣственна
хѣдость и смиренїе. Занѣ не иное

что ѣсть ѡблѣающимъ и по-
казующимъ знаменіе оученикѡвъ
хрѣстовыхъ, точию смиренномудріе и
худыи ѡбразъ, и ѡ сѣмъ повсюду
вопиютъ четыре еѡлїа. И ѣже не
снѣе, снрѣчь, не смиреннѡ живѣтъ,
ѡпáдаетъ ѡ части смирѣвшаго
себѣ даже до креста и смѣрти, и
бжѣственныхъ еѡлїи законопо-
ложника.

пд. Жаждащи, глаголетъ, иди́те на
во́ду: жаждущи бѣа, иди́те съ
чистою мы́слію. О́баче высоко-
парáщемъ о́ною подобáетъ зрѣти

и кѣ землѣ своѣѣ хѣдоути: ни-
ктоже бо смиреннаго вышшій.
Иже бо свѣтъ не свѣтъ, мрачна
и тѣмна всѣ: иже не свѣтъ сми-
ренномѣдрію, всѣ наши тѣни по
всѣмъ свѣтны и безполѣзны.

пс. Конѣцъ же слоѡва, всѣ слышай:
бѣга бѣга, и заповѣди бѣга хра-
ни, и оумственико и чѣвственнико.
Иже бо оумственико пондиши се-
бѣ хранити ѿ, то помалѣ и чѣв-
ственныхъ трудѡвъ въ нихъ трѣбо-
вати бѣдеша. Глаголетъ бо даѡидъ:
Восхотѣхъ волю твою и законъ

твѡѣ сотворѣти посредѣ чре́ва мо-
егѡ.

пс. ꙗ́ще не посредѣ чре́ва, сѣрѣчь,
посредѣ сѣрдца, сотворѣтъ чело-
вѣкъ волю бѣ́гю и зако́нъ: ниже
внѣшѣ оудѡбѣ сѣе сотворѣти мо-
жетъ. И рече́тъ къ бѣ́гѣ не трезвѣ-
ща́ и нерадѣвыи, пѣти твоѣ
вѣдѣти не хоцѣ: конѣчнѡ по ли-
шѣнїю бѣ́гѣственнагѡ просвѣщенїѡ,
ѣмѣже причаща́ющїѡ не бѣдетъ
не и́звѣщенъ, но дово́льнѡ твѣрдъ
въ бѣ́гѣственныхъ вѣщахъ.

пз. ꙗкоже бо чꙋвственнаѧ со́ль оꙋслажда́етъ хлѣ́бъ, ѿ вса́кое ва- рѣнїе ѿ ма́со несогнѣ́вшемъ ѿ цѣ- лымъ сохрани́етъ: снѣ́це ѿ ѿ оꙋм- номъ храни́и мѣ́сленныѧ сла́дости ѿ днѣ́наго дѣ́ланїѧ разꙋмѣ́вай: оꙋслажда́етъ бо ѡ́бїе ѿ внꙋ́тренна- го ѿ внѣ́шнаго челоуѣ́ка, ѿ смра́дъ лꙋка́выхъ по́мысловъ ѡ́гоня́етъ, ѿ цѣ́лыми на́съ во благи́хъ храни́тъ.

пн. ѿ прило́га мно́гїе быва́ютъ по́мыслы, ѡ́ снѣ́хъ же лꙋка́вое чꙋв- ственное дѣ́ланїе. Но ѿже со і́нсомъ

пѣрвое ѡбѣ погашаетъ, послѣдую-
щихъ ѡзвѣгаетъ, ѡ разсѣмѣніемъ
бжественнымъ сладостнымъ ѡбо-
гатѣетъ, ѡмже бѣга ѡбращаетъ без-
дѣла: ѡ въ сѣе зеркало оумное
зрѣши просвѣщается всегда по
подобію чистаго стекла ѡ чв-
ственнаго солнца. ѡ тогда почи-
етъ оумъ, до послѣднихъ желаній
достигши ѡ всѣмъ ѡмъ ѡмъ въ
немъ видѣнію.

П. А. Понѣже всѣмъ ѡмъ ѡмъ меч-
таніемъ чвственныхъ нѣмъ въ
цѣмъ входитъ въ сердце: тогда ѡ-

сѣавѣтъ єго блага́енный свѣтъ
бже́ства, єгда́ соверше́ннѡ ѿ всѣ́хъ
ѡны́хъ оупра́зднѣтъ, ѡ невоуве-
раже́нъ ѿ снѣхъ бѣдетъ. Зане́ свѣт-
лость ѡнаа́ по лише́нїю всѣ́хъ по-
мышле́нїй ꙗ́вля́ется въ чѣ́стомъ
оумѣ́.

Ч. Ё́лико́ мы́сли кра́йнѣ́ вѣ́мле-
ши, потоло́къ съ желе́нїемъ ꙗ́ко
моли́тисѧ бѣ́деша: ѡ ё́лико́ па́ки
мы́сль лѣ́ности по́сѣца́еши, по-
толо́къ ѡ ꙗ́ко о́удали́шисѧ. ѡ ꙗ́-
коже пѣ́рвое соверше́ннѣ́ воздѣ́хъ
мы́сленный просвѣ́ща́етъ: снѣ́е ѡ

о́уκλονένїе ѿ трезвѣнїа, ѡ сла́дост-
наго призыва́нїа і́ѣса, навѣ́че по-
мрача́ти о́ныи ѿвсю́дъ, ꙗ́коже бы-
ти по е́стество́у вѣщн снцево́и,
ꙗ́коже рекóхомъ, а не ѡна́ковой. И
сїе ѡискóхомъ позна́еши дѣ́ломъ ѡс-
пытáнїа, зане́ не бывáетъ добро-
дѣ́тель, ѡ наипáче таково́е свѣ-
торо́дное сла́достное дѣ́ланїе, ꙗ́ще
не ѡискóхомъ ѡзвучáется.

Ѣа. Чáстое призыва́нїе і́ѣса съ
жела́нїемъ нѣ́кїимъ, ѡспóлненнымъ
сла́дости ѡ рáдостн, вни́вно бы-

вѣѣтъ тогѡ, что̀ воздѣхъ сердѣч-
ный ѿсполнѣется радостѣ ѿ ти-
шины ѿ крайнѣгѡ вниманїѧ.
Крайнѣгѡ же ѡчищенїѧ сердѣчна-
гѡ обновникъ єсть ꙗко́ хрѣ́то́съ снъ
бжїѣ ѿ бгъ, всѣхъ бл҃гнхъ обнов-
никъ ѿ творѣцъ. ѿзъ бо, глаго́летъ,
бгъ творѣ́ѣ мїръ.

Чв. Душа́ бл҃годѣ́тельствѣма ѿ
оуслажда́ема ѿ ꙗко́, съ весѣ́лїемъ
нѣкїѣмъ ѿ любѡ́вїю, ѿповѣ́данїемъ
бл҃годѣ́телю хвалѣ́ воздаѣ́тъ, бла-
годарѣ́щи ѿ призыва́ющѣ съ ве-

сѣлѣемъ творѣщаго ѿ мѣръ, ѿ по-
средѣ себѣ оумственихъ зрѣщи егò
разрѣшающа мечтѣнїѧ лѣкѣвыхъ
дѣхѣвъ.

Чг. ѿ воззрѣ, глаголетъ давидъ,
оумное ѿко моє на оумныѧ врагѣ
моѧ, ѿ встающыѧ на мѧ лѣкѣ-
нущыѧ оуслѣшнѣтъ оумо моє: ѿ
воздаѣнїе грѣшныхъ вѣдѣхъ ѿ бѣга
во мнѣ бывающее. Мечтѣнїемъ же
не сѣщымъ въ сѣрдцѣ, въ ес-
тѣственномъ положенїи оумъ со-
стоитъ, готовъ быти дѣлѣти ко

всѣ́комꙋ вндѣ́нїю сла́достномꙋ, дꙋ-
хо́вномꙋ ѿ бѣ́ззачѣ́нїемꙋ.

Чд. Снѣ́це оꙋ́бѣ, ꙗ́коже рѣ́хꙋ, трез-
вѣ́нїе ѿ моли́тва ꙗ́коже, навѣ́сто-
ва о́днѣ дрꙋго́е соста́влѣти кра́й-
нее вни́манїе, ча́стꙋю моли́твꙋ, мо-
ли́тва же ꙗ́кѣ кра́йнее въ оꙋ́мѣ
трезвѣ́нїе ѿ вни́манїе.

Чж. До́брыи на́ста́вники ꙗ́коже ѿ
тѣ́лꙋ ѿ дꙋшѣ́ незабвѣ́ннаѣ ꙗ́коже
мѣ́сто смѣ́рти, ѿ ꙗ́коже посре́дѣ всѣ́хъ
прешѣ́дши оꙋ́мо́мꙋ, прозѣ́рати ꙗ́коже
снѣ́це то́й о́дрꙋ, на не́мже дꙋшѣ́

разлѣчѣнѣиша ѿмѣемъ возлежа-
ти, ѿ прѡчаа.

Ч5. Не мѡжно, братїе, соуз прїа-
ти хотѣщемъ неѡзвѣленнымъ
вѣиѡ пребывати: но слѣдуетъ бы-
ти чедомъ ѿ двѡхъ сѣхъ, ѿнѣ
пѣсти ѿнѣ погнѣнѡти ѡбнажѣв-
шѣа добродѣтелеи, ѿнѣ вѣиѡ
оумѡ стоѣти во ордѣнѣиѡ. Ибо ѿ
врагъ прїенѡ стоѣтъ со своѣмъ
ѡполчѣнїемъ.

Ч3. Бывѣетъ ѿправленїе нѣкое
бѣжественное во оумѣ нашемъ ѡ
непрестѣнныа пѣмѣти, ѿ прїзы-

вѣнїѧ гдѧ нѧшегѡ іѣса хрѣтѧ, ѧще не
нерадѣмъ ѡ всегдашнемъ молѣнїи
оумомъ къ немѹ, ѡ частомъ трез-
вѣнїи, ѡ получаемомъ дѣлѣ: но
воистиннѹ тѣеже прѣсное дѣланїе
ѡ такоже совершающе, да ѡмамы
призыванїе іѣса хрѣтѧ гдѧ нѧшегѡ съ
раздѣженїемъ сѣрдца вопїюще, дабы
прїѣти стѣе ѡма іѣсово. Оучаще-
нїе бо ѡ въ добродѣтели ѡ словѣ
мѧтерь єсть навикновѣнїѧ: сїе же
ѡкѡ єстество оуже содѣржится. ѡ
въ таковомъ состоѧнїи бѣвъ
оумъ, ѡцетъ съпостѧты, ѡкоже

пѣсѣ свѣроловный зѣнца въ ча-
цахъ: но сѣи да поаѣтъ, а ѡныи
да истлѣтъ.

Чн. Егда оубо, и елѣкѡ при-
лѣчѣтсѧ оумножитсѧ въ насѣ
лѣкѡвымъ помыслѡмъ, призыва-
нїе гдѧ нашего іиса хрѣта посредѣ
ѡныхъ оупотребѣмъ, и разрѣшаю-
щихсѧ нѣмъ ѡбѣе тогда ѣкѡ дѣмъ
на воздѣхѣ оўзрѣмъ, ѣкоже нѣ-
кѣсѣ наѣчѣ: и оумѣ едѣномѣ ѡ-
стаѣвъшѣсѧ тогда, пакѣ да начѣ-

НАЕМЪ НЕПРЕСТА́ННОЕ ВНИМА́НІЕ Ѳ ПРИ-
ЗЫВА́НІЕ. Ѳ ѢЛѢ́КѢ Ѡ ѢСКУ́ШЕ́НІА СІЕ
НИ ПОСТРА́ЖДЕМЪ, СѢ́ЩЕ ДА ТВОРИ́МЪ.

Ѣ. ꙗкоже бо невозмóжно на-
гóмѸ тѣломъ внѣти во брáнь, ꙗ́ко
преплы́ти вели́кое мóре со о́деж-
дею, ꙗ́ко жѣти не ды́хающеѸ: сѣ-
це невозмóжно безъ смнрѣнїа, ꙗ́ко
ча́стагѡ ко хрѣ́сту моленїа о́умноу
ꙗ́ко кро́вѣнноу брáни ꙗ́ко зѣ́тити, ꙗ́ко
ꙗ́ко сѣю ѿгонѣти ꙗ́ко низвер-
гáти.

Ѡ. ВЕЛИКОДѢТЕЛЬНЫЙ ДАВІДЪ ГЛА-
ГОЛЕТЪ КО ГДѦ: ДЕРЖАВѦ МОЮ КЪ

тебѣ сохранию. Почему сохраненіе въ насъ державы сердечнаго и оумнаго безмолвіа, ѿ негѣже всѣ рождаются добродѣтели, бывають ѿ того, что получаемъ мы помощь ѿ гда, частю нами призываемого, дающаго и заповѣди, и ѿгоняющаго ѿ насъ скверное забвеніе, растлѣвающее непаче сердечное безмолвіе, ꙗкоже вода ѿ огня. Темже, ѿ ноче, да не ѿ личности оуснешь въ смѣрть: но ѿсовымъ ѿменемъ бѣи съпостаты и ꙗкоже премудрый некто гла-

гОлаше: Іисово ѿмѧ да прильпнѣтъ
дыхѧнію твоємѸ, ѡ тогда оўразѸ-
мѣши пользѸ безмóлвіѧ.

ѿа. Ѣгда бжѣственныхъ ѡ пре-
чѣстныхъ тѧннхъ хрѣта бга ѡ црѧ
нашегѡ со страхомъ ѡ трѣпетомъ
сподóбнмѧ недостóйніи: тогда
наипѧче трезвѣніе ѡ блюденіе оумѧ
ѡ ѡпасѣніе покажемъ, да потребѣтъ
грѣхѡ нашіѧ, ѡ малыѧ ѡ великіѧ
сквѣрны, ѡгнь бжѣственный, снѧ-
рѣчь тѣло гда нашегѡ іиса хрѣта.
Входѧ во въ нась, лѣкѧвыѧ дѸхѡ
ѡбѣѡ ѡ сѣрдца ѡгонѧетъ, ѡ прѣжде

бѣвшыѧ грѣхѣ нѧмъ прощѧетъ: ѡ-
бстаѣтъ тогда оумъ безъ смѣ-
щенїѧ ѡ лѣкѧвыхъ помысловъ. Ѣ-
ще посѣмъ совершеннѡ оумъ нѧшъ
соблюдемы, стоѧ во двѣрехъ сѣрдца
нѧшегѡ: ѡгда пѧкѣ ѡныхъ по-
добнѣмъ, пѧче ѡ пѧче бжѣственнѡе
тѣло просвѣщѧетъ оумъ, ѡ свѣ-
тозрѧчнымъ ѡгѡ творѣтъ.

рв. Забвѣнїе погашѧти вѣсть хра-
ненїе оумѧ, ѡкоже вода погашѧетъ
ѡгнь. Чѧстѧ же молѣтва ѡсѡва
до концѧ ѡное ѡзгонѧетъ ѡзъ
сѣрдца со трезвѣнїемъ крѣпкѣмъ.

Трѣбуетъ бо молѣтва трезвѣніа,
ѣкоже свѣтѣльникъ свѣта свѣщ-
наго.

ꙗг. Болѣти подобаетъ ѿ храненіи
честныхъ: честнаа же воистиннѣ
сѣть, хранѣща насъ ѿ всѣхъ
словъ чуждственныхъ и оумствен-
ныхъ. Гдѣ же сѣть храненіе оумъ со
призываніемъ іиса хрѣта, и зрѣти
прісно во глѣбнѣ сѣрдца, и без-
молвствовати всегда мѣслю, да
снѣ рекѣ, и ѿ помысловъ мнѣ-
щихъ правыми бѣти, и тцѣти
празднѣ бѣти ѿ помысловъ, да не

оу́таѣтсѧ тѧ́тїе: ѡ́ ѡ́це ѡ́ бо́лѣмъ
соблю́дающе се́рдце, но блѣ́зъ оу́-
тѣ́шенїе.

рѣ. Навы́че се́рдце непреста́ннѡ блю-
дѣ́щесѧ ѡ́ не терпѣ́ще прїи́мѧти
вѣ́ды, ѡ́бразы ѡ́ мечтѧ́нїѧ мрѧ́ч-
ныхъ ѡ́ лѣ́кавыхъ дѣ́хѡвъ, мы́сли
свѣ́тозрѧ́чныѧ ѡ́ себѧ ражда́ти.
Ѣ́коже бо оу́гль ражда́етъ пла́мень:
сѣ́нце мно́жае пѧ́че ѡ́бнѧ́ющїѧ въ
се́рдцѣ бѣ́з ѡ́ сѣ́гѡ кре́ченїѧ, ѡ́-
це ѡ́бръ́тѧ́етъ воздѣ́хъ се́рдца на́-
шегѡ чѣ́стъ ѡ́ вѣ́трѡвъ лѣ́кавыхъ,
ѡ́ ѡ́ хранѧ́нїѧ оу́мѧ соблю́даемъ,

ВОЗЖИЗÁЕТЪ ОУМЪ НÁШЪ КЪ ЗРѢ-
НІЮ, ꙗ́коже пла́мень во́скъ.

Ѥ. Подобáетъ пріснѡ ѡбрацáти
во вмѣстѣ́ннѣи сѣ́рдца нÁШЕГѡ
ѡмѡ іѣса хрѣ́та, ꙗ́коже мо́лніѡ ѡб-
рацáется на воздѣхѣ́ твѣ́рдн, до-
ждю хотáщѣ нѣтѣ́. Сі́е бо нѣз-
вѣ́стнѡ вѣ́датъ нѣкѣ́мъ оумà н
внѣ́тренніѡ брáни нмѣ́щѣи. ꙗ́коже
н въ полкѣ́, снѣ́це оумно́ю брáнію да
во́ннствѣ́мъ. Во́первыхъ оупотре-
бѣ́мъ вннмáніе: потóмъ оуразѣ́-
мѣ́вше врагà, по́мыслъ вложѣ́вша,
сло́веса́ клáтвенными ѡ сѣ́рдца со

ГНѢВОМЪ ЕГО ѠГОНИМЪ: ТРЕТІИ
ЧІНЪ ЕСТЬ, ЯБѢ ПОМОЛІТИСЯ НАНЬ
ѠБРАЩАЮЩЕ СЕРДЦЕ СО ПРИЗЫВАНІЕМЪ
ІІСА ХРІСТА, ДА ЯБѢ РАЗРѢШІТСЯ БѢ-
СОВСКОЕ СОНІЕ, ДА НЕ ПОСЛѢДѢЕТЪ
МЕЧТАНІЮ ОУМЪ, ЯКОЖЕ МЛАДЕНЕЦЪ,
Ѡ НѢКОЕГѠ МЕЧТАННОТВОРЦА МЕЧ-
ТЫ ТВОРАЩА, ПРЕЛЬЩАЕМЪ.

рѡ. ПОТРЕДНІМСЯ, ЯКОЖЕ ДѢДЪ, ЗО-
ВѢЩЕ: ГДН ІІСЕ ХРІСТЕ, ДА НЪЗМОЛК-
НЕЕТЪ ГОРТАНЬ НАША, Н ДА НЕ ѠСТА-
ВАЕТЪ ОУМНАА ОЧЕСА НАША НАДѢА-
ТИСЯ НА ГДА БГА НАШЕГО.

ѣз. Помни́аемъ прѣснѡ прѣтчѸ не-
прáведнагѡ сѸдѣнѣ, въ нѣнже рече́ гдѣ:
ѣ́кѡ подобáетъ нáмъ всегда́ мо-
лѣ́тисѧ, ѡ́ не стѸжáти сѣ, ѡ́ по́ль-
зѸ ѡбраща́емъ ѡ́ ѡмщѣ́нїе.

ѣн. Ѣ́коже възира́ющемѸ на со́лнце,
нѣсть мо́цно зра́кѸ сѣгѡ́ не ѡза-
рѣ́тисѧ бога́тнѡ: сѣ́це прѣснѡ вни-
ка́ѧ въ воздѸхъ серде́чный, не мо́-
жетъ не просвѣ́тѣтисѧ.

ѣа. Ѣ́коже не возмо́жно настоá-
щее житїе́ продолжа́ти безъ пи́щи ѡ́
питїа́: сѣ́це не возмо́жно безъ хра-
не́нїѧ о́умѧ ѡ́ чистоты́ се́рдца, сѣ́-

же ѣсть ѿ глаголетсѧ трезвѣнїе,
вздохѡвое нѣчто ѿ бѡгѡдѡное
достїгнѡти душѣ, ѿнѣ свободнѣ-
тсѧ мѣсленнагѡ грѣхѡ, ѡце ѿ
нѡднѡтѡ ктѡ себѡ стрѡха рѡдн мѡкѡ
не согрѣшѡти.

рї. Обѡче ѿ оудалѡющѣнсѧ дѣнст-
веннагѡ грѣхѡ нѡждею нѣкоею,
блажѣнн предѣ бѡгомѡ ѿ ѡгѡламмн ѿ
человѣкамн, ѡкѡ нѡждннцы црѣт-
вѡ нѣнагѡ ѡбрѣтѡются.

рѡ. Сѣе ѣсть днѡно оумныѡ полѡ-
зы, ѡже ѡ безмѡлвѡ, ѡкѡ оум-

СТВЕННАА Ѣ ТРѢЗВѢННАА ДОБРОДѢ-
ТЕЛЬ ВСѦ СОГРѢШЕНІА, ВО ОУМѢ
ПЕРВѢ ТОЛКѸЩАА ПОМЫСЛАМИ ТО-
ЧІЮ, ДАБЫ ѿЩЕ ПРІАТЫ БѸДѸТѢ
МЫСЛІЮ, БЫТИ СОГРѢШЕНІАМѢ ЧѸВ-
СТВЕННЫМѢ Ѣ ДЕБѢЛЫМѢ, ѾСѢКА-
ЕТѢ ВО ВНѸТРЕННѢМѢ НАШЕМѢ ЧЕ-
ЛОВѢЦѢ, НЕ ПОПѸЩАА ѾНЫМѢ ПРІ-
ИТИ Ѣ ПРОИЗВЕСТИСѢ ВѢ ЛѸКАВЫА
ДѢЛА СІЛОЮ Ѣ ЗАСТѸПЛЕНІЕМѢ ГДА
НАШЕГѢ ІІСА ХРІТА.

рѢ. ѾБРАЗѢ ВНѢШНАГѢ Ѣ ЧѸВСТ-
ВЕННАГѢ ТѢЛЕСНАГѢ ѾБѸЧЕНІА ЁСТЬ
ВѢТХІИ ЗАВѢТѢ. СТОЕ ЖЕ ЁВЛІЕ Ё-

же ѣсть нѡвыѣ завѣтъ, ѡбразъ
ѣсть вниманїа, сѣрѣчь, чистоты
сѣрдца: ѡ ꙗкоже вѣтъхѣ не со-
вершаше, ниже ѡсполнѣше внѣт-
реннаго челоуѣка ко благочестїю.
Ничтоже бо, глаголетъ аплз, со-
вершѣлъ законъ: но точїю дебѣ-
лаа согрѣшенїа возбранѣше. Ѡ-
сѣщѣ бо ѡ помыслы ѡ сѣрдца, ѡ
лѣкаваа помышленїа, еже ѣсть
повелѣнїе ѣвлїа, вѣщше сдѣжнтъ
къ чистотѣ дѣшевноѣ, нежели не
возбранїти ѡзѣмѣти ѡко ѡ зѣвъ
блѣжнаго, сїце разѣмѣѣ ѡ ѡ

тѣлесной прѣвдѣ, ѿ ѡбѣщѣніи, ѡ
постѣ, глаголю ѿ воздержаніи, до-
лѣганіи, стоѣніи, бдѣніи ѿ
прочихъ, ꙗже тѣломъ бывають, ѿ
страстную часть тѣлесѣ оукроца-
ють ѿ дѣятельнаго грѣха. Добра
сѣть ѿ сѣа, ꙗже рекѡхъ ѡ вѣт-
хомъ заветѣ: наставленіе бо сѣть
внѣшнемѹ нашему челоуѣкъ, ѿ
хранитель ѿ дѣятельныхъ стра-
стѣй: но не хранѣтъ ѿ согрѣшеніи
мысленныхъ, сѣрѣчь, не возбранѣ-
ють ѡныя, такъ чтобы ѿзбѣн-

смирѣніе истинное, любѡвь без-
конѣчнѡю кз бгѡмъ ѡ челоуѣкомъ, ѡ
радѡсть бжѣственнѡю сердѣчнѡю.

рѣі. ꙗкоже не мѡцно не пресѣца-
ти сегѡ въздуха по землѣ хо-
дѡщемѡ: снѣ не мѡцно не рѣтѣ-
мѡ бѣти всегда ѡ бжѡвѡмъ сердцѡмъ
челоуѣческомъ, ѡлѣ чтоуы ѡнѣ
тѡмъ въ ѡномъ не дѣйствовани,
ѡце ѡ многоу имѡть тѣлесное
ѡбѡченіе.

рѣі. ꙗце хѡцешѣ ѡ гдѣ, не да по-
кажешѣя тѡчїю ѡномъ ѡ бла-

гнѣмъ ѿ крѣткѣмъ, ѿ сѣ бѣгомъ все-
гда соединѣннымъ, но ѿ воистиннѣ
хощеши бѣти таковѣмъ: добро-
дѣтель вниманїа всею сѣлою про-
ходѣ, ꙗже естъ хранѣнїе ѿ блюде-
нїе оумѣ, ѿ сердечное совершенїе
сладкаго безмолвїа, немечтатель-
ное блаженное душѣ состоѣнїе,
вѣщь не во многѣхъ ѡбрътѣемаѣ.

рѣ. Добродѣтель бо вниманїа
глаголетсѣ оумное любомудрїе. Про-
ходѣ сїю со многѣмъ трезвенїемъ
ѿ теплымъ оусердїемъ, сѣ молѣт-

вою іісовою, со смнрѣніємъ, со бла-
горазуміємъ, ѿ молчаніємъ чв-
ственныхъ оустѣнъ ѿ оумныхъ, съ
воздержаніємъ брашенъ ѿ питїа, ѿ
всѣхъ грѣхóвныа вѣщн. Продол-
жаніе сїю пѣтѣмъ мысленнымъ съ
мудростію, ѿ снѣга тѣмъ наѣдѣтъ, съ
пóмоцію бжїею, томъ, чегò не
вѣдѣи, ѿ возвѣстѣтъ, ѿ просвѣ-
тѣтъ, ѿ вразумѣтъ, ѿ наѣдѣтъ
томъ, чегò прѣжде во оумѣ прї-
ѣти не мóглъ єсѣ, во тьмѣ
страстѣй ходѣ, ѿ тѣмныхъ дѣлъ, ѿ

ЗАБВѢНІЕМЪ И СМѢЩЕНІЕМЪ БЕЗДНЫ
ПОКРЫВАЕМЪ.

РЗІ. ꙗкоже оудѡліа оумножѣтъ
пшеницѣ: снѣце добродѣтель вни-
маніа оумножѣтъ въ сѣрдцѣ
всѣакоє блага. Паче же гдѣ нашъ
іисъ хрѣтосъ сѣа подаѣтъ тѣ: безъ
негѡже не мѡжемъ творѣти ни-
чесѡже. И пѣрвѣе ѡбращеши ю лѣ-
ственцею, потѡмъ же кнѣгою про-
чѣтываемою, тѣже предѣспѣваа,
ѡбращеши сѡмыи градъ іерѡсалѣмъ
небѣсный, и црѣа снѣз хрѣта ізра-
илева ꙗснѡ оумственнѡ оѡзриши

со єднносѣщнымъ єгѡ ѡцѣмъ ѡ
покланѣемымъ стѣымъ дѣомъ.

рїи. Мечтѣніемъ лжнѣвымъ прїснѡ
бѣсове привѡдѣтъ насъ на со-
грѣшѣніе. ꙗко мечтѣніемъ среб-
ролюбіѣ ѡ прѣбѣткѣ, ѡ каѣннаго
їѡдѣ оѹготѡваша предѣти гдѣ ѡ бѣга
всѣхъ: лжѣю же ни чѣтожнаго оѹспо-
коѣніѣ тѣлеснаго ѡ чѣсти ѡ
прѣбѣткѣ ѡ славы, во оѹдавлѣніе
єгѡ вовлекѡша, ѡ вѣчнѣю смѣрть
ємѣ ѡ сѣходѣтѣ стѡваши, со всѣмъ
прѣтѣмъ мечтѣніѣ своєгѡ прѣлѡга,

глаго́лю, возмездѣ́вше ѿмѹ ко-
ва́рнѣи.

р.ѡ.і. Зрѣ, ка́кѡ мечта́нїемъ ѿ
лже́ю, ѿ тцѣ́тными ѡбѣща́нїами
низверга́ютъ на́съ врагѣ́ спасѣ́нїа
на́шегѡ, ѿ са́мъ сатана́ сѣ́це съ вы-
со́ты, ꙗ́кѡ мо́лнїа низве́ржесѡ,
ра́внымъ бѣ́ѹ возмечта́всѡ: сѣ́це
па́ки ѿ а́дама разлѹ́чи ѿ бѣ́а:
бѣ́жественное досто́инство предста́-
внѡ ѿмѹ: ѿ сѣ́це всѣ́хъ согрѣ́-
ша́ющихъ прельща́ти навѣ́че лжѣ́-
выѿ ѿ кова́рный вра́гъ.

ꙗк. Ѡгорча́емн быва́емз се́рдцемз ѡ
ѣда по́мысломз лѣ́кавыхз, е́гда
внима́нїе ѿ ѿсо́бѣ моли́тебѣ на
мно́зѣ ѡста́вля́емз, ѡ забвѣ́нїа
нерада́ще. Оу́слажда́емн же па́ки
быва́емз чѣ́стїемз, ѿ сла́достїю
нѣ́кою блаже́нныа ра́достн, е́гда
преде́чїннаа твѣ́рдѡ ѿ оу́се́рднѡ в
дѣ́лательнцн мѣ́сленномз прилѣ́ж-
нѡ, любо́вїю бѣ́жественноу совер-
ша́емз. Тогда́ бо не за ѿно́е что
в се́рдечномз безмо́лвїи ходи́ти
гото́ви быва́емз, то́чїю за сла́д-

КОЕ ОНАГО ВЪ ДУШѢ ЧУВСТВІЕ Н
ВЕСЕЛІЕ.

рѣка. ХУДОЖЕСТВО ХУДОЖЕСТВЪ, Н
ХИТРОСТЬ ХИТРОСТЕЙ ЁСТЬ ОУХИЩ-
РЕНІЕ СЛОДѢЙСТВЕННЫХЪ ПОМЫС-
ЛѢВЪ. ПРЕВОСХОДНЫЙ ОУБО ЁСТЬ ѠБ-
РАЗЪ Н НСКУСТВО, ЗРѢТИ Ѡ ГДѢ
МЕЧТАНІЕ ПРИЛОГА НХЪ, Н ХРАНИТИ
МЫСЛЬ, ІАКОЖЕ ХРАНИМЪ ЧУВСТВЕН-
НОЕ ОКО, Н ОСТРѢ ОНЫМЪ ВІДНМЪ
ГРАДѢЩАГО ПОРАЗНІТИ ОНОЕ НАНТІ-
ЕМЪ, Н ЁЛНІКѢ МОЖНО, ВСАКІЙ СЧ-
ЧЕЦЪ ѠРАЖАЕМЪ Ѡ НЕГѢ.

рѣкв. ꙗкоже не родѣтъ снѣгъ пла-
мене, ꙗкоже не вода ѿгнѣ, ꙗкоже не тѣрнъ
смоковъ: сѣце не свободѣтъ сѣрд-
це всѣакоу челоуѣку ꙗкоже въсѣ-
скнхъ помысловъ, ꙗкоже словесъ ꙗкоже
дѣлъ, не ѡчѣстивъ вѣнтрѣннаго, не
совоклѣпѣвъ трезвѣнїа съ молѣт-
вою ѿсовою, не ѡсправивъ смиренїа
ꙗкоже дѣшевнаго безмолвїа, не поспѣ-
шаго, ꙗкоже не прѣтѣшествоваго со мно-
гимъ ѡсѣрдїемъ. Но подобѣтъ не-
внимательной дѣшѣ ко всѣакому
благѣ ꙗкоже совершенному разумѣ
безплодною бѣти, ꙗкоже мекѣ без-

плóдномѸ, въ нѣйже нѣсть разѸ-
мѣнїа дѸхóвныа мѸдрости. Во-
нѣтннѸ слáдкаа ѣсть вѣщь мнѣрѸ
дѸшѣвнын, ѿ ѿма ѿнсово, ѿ ѿне-
тоцáнїе пóмыслѸвъ стрáстных.

рѣг. Ѳгда слѣ совѣщáетѸ дѸшà съ
тѣломѸ, тогда ѿба созндáетѸ
грáдѸ тщеслáвїа, ѿ стóлпѸ гóрдо-
сти, ѿ ѿбнтáющыа въ ннѸхъ нече-
стнвыа пóмыслы. Гдѣ же стрá-
хомѸ геѣнны соглáсїе ѿнѸхъ возмѸ-
щáетѸ ѿ раздѣлáетѸ, понѸждáа
владычнцѸ дѸшѸ чѸждáа ѿ про-

тѣвѣнаѣ тѣлѣ глаголати ѿ мѣдр-
ствовати, ѿ коегѡ страха ѿ раз-
дѣленіе прилучается: Зане мѣд-
рованіе плотское, вражда на бѣга
ѣсть, ѿ законѣ бж҃ію не пока-
рѣется.

р҃ѣд. Повсѣднеѣвѣнаѣ наѣша дѣла
подобаетъ вѣснѣти по всѣмъ часѣмъ,
ѿ внимати, ѿ легкѣмъ, ѣлико
возможно, творити: ѿныѣ над-
лежитъ въ вечерѣ покаѣніемъ, ѣще
хощемъ со хр҃і́томъ слоѡбѣ по-
бѣднѣти: ѿ разѡмѣвѣти подобаетъ,
ѣще по бж҃ѣ совершѣемъ всѣ чѡвѣ-

сѣвѣннаѧ ѡ вѣдѣннаѧ наѧша дѣла
предъ бѣгомъ, ѡ дла бѣга ѣдѣнаго, да
не ѡ чѣвѣственныхъ безсловеснѣ
крадѣмъ бываемъ.

рѣ. Ище по всѣмъ дѣнь прѣверѣ-
таемъ, съ помоуію бѣію, ѡ трез-
вѣніѧ нашего, не дѣжны ѣсмы
безраздѣно ѡбрацѣтисѧ, ѡ по-
гублѣтисѧ ѡ многихъ ѡпасныхъ
бесѣдъ: но пѣче презирѣти подобѣ-
етъ ѣсѣтнаѧ, за любѣзное ѡ слѣд-
кое прѣверѣтеніе, ѡ красотѣ ѡныѧ
добрѣдѣтели.

рїкс. Пра́ведно, ꙗ́коже создáса по
ѣстествоу ѿ бѣа, до́жны мы под-
внзáти треча́стїе ду́шн: ꙗ́рость на
внѣшнаго на́шего челоуѣка, ѡ́на на
смѣа сатанѹ. Гнѣвайтеса, глаго́-
летъ, на грѣхъ: снѣчь, гнѣвай-
теса на самнѣхъ себѣ, ѡ́на на дѣвола,
да не къ бѣѹ согрѣша́ете. Желáнїе
подвнзáти подобáетъ къ бѣѹ ѡ́на
добродѣтели: словѣсность же на́дъ
ѡбо́ими снми съ премѹдростїю ѡ́на
хн́тростїю поста́внмъ оўчрежда́ти,
оўчн́ти, мѹчннѣ ѡ́на нача́льствовати,
ꙗ́коже ца́рь нача́льствѹетъ на́дъ

раба́мн. И ѿгда̀ поста́вимъ рѣзѣмъ
ѡбладѣ́телемъ сѣхъ, тогда̀ по бѣѣ
сѣмн рѣзѣмъ на́шъ оуправлѣ́етъ,
ѣще и́ востаю́тъ на него̀ стѣпнѣ:
глаго́летъ бо бра́тъ гдѣнь: ѣще кто̀
въ сло́вѣ не согрѣ́шѣетъ, сѣи́ со-
верше́нъ мѣжъ, сѣленъ ѡбѣзѣ́дѣти и́
всѣ́ тѣ́ло, и́ прѡ́чаѡ. Зане́же и́с-
тннѣ́ рецнѣ́, всѣ́кое беззакѡ́нїе и́
грѣ́хъ ѡ́ сѣхъ трѣ́хъ соверша́етсѡ,
и́ всѣ́каѡ добродѣ́тель и́ прѡ́вѣѡ ѡ́
ѡныхъ трѣ́хъ составлѣ́етсѡ.

рѣз. Тогда̀ о́умъ помрача́етсѡ и́ не-
пло́днымъ пребывѣ́етъ, ѿгда̀ и́лнѣ́

слова мѣркаѣ глаголати бѣдетъ,
нѣ възмысль прїимши бесѣдова-
ти бѣдетъ съ нѣмъ, нѣ въз чѣв-
ственномъ чѣмъ нѣбо тѣло со
оумомъ сѣетъ оупразднѣтъ, нѣ
сѣетъ ѣнокъ себѣ предѣтъ. ꙗко бо
нѣ скорѣ погубѣетъ теплотѣ,
оумнѣнїе, нѣ ѿ бѣ дерзновѣнїе, нѣ
разумъ. Елико бо внимѣемъ оумѣ,
толико просвѣщаемъ, нѣ елико
не внимѣемъ, толико помрачаемъ.
ѿ.

рѣш. Кто по всѣмъ дѣнь блюденїе нѣ
безмолвїе оумѣ гонитъ нѣ ѣцетъ,

сѣѣ ѡудобѣнѡ презнраѣтѡ чѡвствен-
ное всѣ, да не всѣе трѡдѣтсѡ. ꙗ́ще
ли же презнраѣтѡ своѡ соѡвѣсть,
горькѡ ѡѡснетѡ смѣртѣю забвѣнїѡ:
ѡ чѣмѡ мѡлнтсѡ бѣжѣственный
дѣдѡ, сѣрѣчь, дабы не ѡснѡтѣ.
Глаголетѡ же ѣ ꙗ́пѡлѡ: вѣдѡщемѡ
добрѡ творѣтѣ, ѣ не творѡщемѡ,
грѣхѡ ѣмѡ ѣсть.

рѣѣ. Прихѡднтѡ же ѡѡмѡ ѡ лѣ-
ности вѡ своѡ пѡкѣ чѣнѡ ѣ трез-
вѣнїе, ꙗ́ще ꙗ́бѣе прилѣжѡнїе ѣмѣтѣ
бѡдетѡ, ѣ ꙗ́ще дѣйстви́тельность ѡѡмѡ

на́шего тѣ́плымъ тѣ́нїемъ воз-
ста́вимъ.

рл. Не предвари́тъ жерно́вныи
о́селъ крѣ́га, въ нѣмже прива́занъ
ѣ́сть: ниже́ оўмъ предвари́тъ въ
совершенно́творной добродѣ́тели,
не и́спра́внѣ въ́нѣреннаа своа́.
Осла́бѣва́етъ бо всегда́ въ́нѣренни-
ма о́чнѣма, кто́ не мо́жетъ зрѣ́-
ти добродѣ́тель и́ свѣ́тосї́ающаго
и́са.

рла. Овнрѣ́пый и́ жесто́кїи ко́нь
ска́четъ прїа́тнѣ, вса́дника воспрї́-

и́мши: о́умъ же весѣліємъ возве-
селѣ́тсѧ во свѣ́тѣ гдѣни, вхо́дѧ во
о́утрѣи, свобождáемь ѿ по́мыс-
ловъ, и по́идетъ ѿ сѣлы дѣла-
тельныѧ любомѹдрїѧ о́умнаго,
самъ на себѧ взнрѣѧ, къ сѣлѣ не-
изречѣ́нной, зрѣ́щей неизречѣ́ныѧ
добродѣ́тели, и ѣ́гда глѹбннѹ вы-
со́кихъ, безконѣ́чныхъ и бѣ́жествен-
ныхъ помышлѣ́ній въ сѣ́рдце прї-
и́метъ, тогда ѡ́бвѣ́тсѧ ѣ́гѡ сѣ́рдцѹ,
ѣ́лико возможно, бѣ́з бо́говъ.
О́уднѣ́всѧ же о́умъ, прославлѣ́етъ
любѣ́знь бѣ́а вѣ́димаго и вѣ́дѧща-

го, котóрый ѿ по семѸ ѿ по томѸ
спѣаетъ снѣ на него̀ взира́ющаго.

рлв. ГлѸбннѸ вы́со́кѸ о́у́зрнтъ ра-
зѸмнѡ ѿсправл́емое безмóлвїе
серд́ечное, ѿ днѣнаѡ ѿ б́га о́услы́-
штъ о́ухо безмóлвнагѡ о́умѡ.

рлг. ПѸтннкъ дóлгнмъ, ѿ недóбо-
проход́нымъ ѿ трѸднымъ пѸт́емъ
ш́ествовати нач́выѿ, ѿ заблѸж-
д́енїѡ бо́ѡ на возвр́ценїѿ, зн́а-
м́енїѡ нѣкаѡ, ѿ пѸтевод́ителейъ въ
пѸтеш́ествїѿ сво́емъ поставл́аетъ,
ѡ́же доставл́аютъ ѡ́мѸ о́удóбно
возвр́ценїе въ дóмъ. Трѣзвеннѣ

же пѹтешѣствѹющіѣ мѹжз постав-
лѣетз словеса, тогѡжз сѧмагѡ ѡ
ѡнз боѧса.

рѣд. Но пѹтникѹ возвращеніе, ѡ-
нѹдѹже ѡзбыде, бывѣетз вниою ра-
достн: трезвенникѹ же возвраще-
ніе вспѧть ѣсть погнѣбель словес-
ныѧ душѡ ѡ знаменіе ѡстѹплѣніѧ
бѡгѡгѡдныхъ дѣлз ѡ словесз ѡ по-
мышленіѡ, ѡ бѹдетз ѡмѣти во
врѣмѧ смертонѡснагѡ снѧ душѣв-
нагѡ помыслы, ѡкѡ жало воз-
бѹждающыѧ то напомнимѡніемз

мно́гагѡ помраче́нїѧ, ѡ о́убыи́нїѧ, ѡ
нерадѣ́нїѧ съ нѣмъ случѣ́шагѡсѧ.

р҃л҃ѣ. Въ скѡ́рби, ѡ во ѡча́нїе, ѡ въ
безнаде́ждїе впа́дшымъ нѣмъ по-
доба́етъ творѣ́ти въ себѣ, ꙗ́коже
творѣ́ше да́вїдъ: сѣрѣ́чь, ѡзлѣвѣ́ти
сѣрѣ́це нѣше къ бг҃у, ѡ моли́тебѣ, ѡ
скѡ́рбѣ нѣшѣ ꙗ́коже ѣ́сть, гд҃и
возвѣ́щати. Исповѣ́даемсѧ бг҃у,
ꙗ́ко могѣ́щемѣ премѣ́дрѡ нѣсъ
о́упра́вити, ѡ скѡ́рбѣ, ꙗ́ще полѣ́зна,
сотворѣ́ти лѣ́гкою, ѡ ѡзбѣ́вити нѣсъ
ѡ па́губныѧ ѡ тѣ́жныѧ печа́ли.

р҃ѣс. И́роствѣ бо на челоуѣка чрезъ-
ѣстѣственнѡ двѣжнмаѡ, ѿ печáль
не по бѣѣ, ѿ оуны́нїа, растаѣва́-
ютъ та́кожде благѣѡ ѿ разсѣмныѡ
пóмыслы, ѿхже гдѣ ѿсповѣданїемъ
расточáѡ, рáдость водворáетъ.

р҃ѣз. Пóмыслы же вшѣдшыѡ въ
сѣрдце ѿ не хотáщымъ нáмъ оу-
крѣпнѣвшиѡсѡ, ѿ стоáщыѡ ѿс-
треблáти навѣче іѣсова молнѣтва
сѡ трезвѣнїемъ, ѿзъ глѣбнныѡ по-
мышлѣнїа сѣрдѣчнагѡ.

р҃лн. Ѡблегчєнїе же ѡ радостѣ, быв-
ше въ печалѣ Ѡ многѣхъ без-
словесныхъ помысловъ, ѡбръ-
щаемъ егда оукорѣти едемъ себѣ
истинно ѡ безпристрастно, ѡ воз-
вѣщати всѣмъ гдѣ, ꙗкоже челове-
къ: ѡ всѣмъ Ѡ оубо сею ѡб-
ращаемъ покоемъ.

р҃лд. Во ѡбразъ оумъ законопо-
ложникъ моисей прїимлетъ Ѡ
отца, ꙗже бѣ видѣтъ въ кр-
пнѣ, ѡ лицемъ прославлетъ, ѡ
бѣомъ фараонѣ Ѡ бѣ богѣвъ по-
ставляетъ, ѡ егѣпетъ ранитъ, ѡ

їѿла ѿзводѣтъ, ѿ законѣ полагаетъ: ꙗже не собствениѡ възѡтаа, но по дѡхѡ, сѡтъ дѣѣствїа ѿ пренмѡщества оумѡ.

рм. Ѡбразъ же внѣшняго чело-вѣка сѡтъ ѡарѡнѣ, братъ ѡнаго законоположника. Да ѡбвннѣши оубѡ съ ꙗростїю, ꙗкоже мѡѡсѣѣ согрѣшнѣшаго ѡарѡна, ѿ мѡѡ вво-дѡще глаголемъ: что неправдова тебѣ їѿль, ꙗко потцѡса ѡста-вѣти ѿхъ ѡ гдѡ бгѡ живѡго ѿ все-держнѣтеля.

рѣа. Показà нáмъ гдѣ, свѣрхъ всѣхъ
дрѣвнѣхъ влáгъ, ѿ сѣ, ѣгда хотѣше
воскресѣти лázарь ѿ мѣртвыхъ,
ѣже оудѣрживати запрецѣнїемъ же-
ноподобнѣю нѣмоць дѣшнѣ, ѿ же-
токи нрáвъ оутверждающѣи, ѣже
вѣсть, глаголю же, ꙗко самоу-
корѣнїе ѿ самолюбіа, тцеслáвїа ѿ
гóрдости дѣшѣ ѿзбавлáетъ.

рѣв. ꙗкоже безъ великаго кораб-
ля морскѣю пѣчинѣ прейти не
мóжно: сѣ не мóжно ѿгнати
прилогъ лѣкáваго помысла безъ
призывáнїа іиса хрѣта.

рѣг. Протнворѣчїе ѡбѣздывати,
призыванїе же навѣче ѡгонѣти ѡ
сѣрдца помыслы. Прилогъ бо во-
образѣвшѣа мечтанїемъ чѣст-
венныа вѣщи въ душѣ, ꙗкоже
мечтанїемъ лицѣ ѡскорѣвшаго
насъ, ꙗже мечтанїемъ красоты жѣн-
скѣа, ꙗже злата, ꙗже сребра, еди́но
по еди́номъ ѡзъсѣхъ, ꙗже бѣдетъ
въ сѣрдцѣ нашемъ, ꙗже ѡблн-
чѣются помыслы памѣтослѣбїа,
блѣда ꙗже сребролюбїа, мечтанїе про-
извѣдшїи въ сѣрдцѣ. И ꙗже ѡскѣ-
сенъ оумъ нашъ, ꙗже наказанъ е́сть,

навы́че блюде́нїю о́умѧ, ѡ зрѣ́ти
чи́стѡ ѡ ꙗ́снѡ лѣ́стныѧ мечта́нїѧ
ѡ прѣлѣ́сти лѣ́кѧвыхъ: ѡбѣ́е, о́удобѣ
въ нахожде́нїи противорѣ́чїемъ ѡ
моли́твою ѡ́нѣхъ хрѣ́стовою, о́угаши́етъ
разжже́нныѧ стрѣ́лы дї́авола, не
попѣ́щѧ пристра́стномѸ мечта́нїю
пойти́ въѸпѣ́хъ ѣхъ нѣ́мъ, ѡ помыш-
ле́нїѧмъ на́шымъ сообра́зїтиѧ
со́нїю пристра́стнѡ, ѡлѣ́нѣ́ собесѣ́до-
вати́ любо́внѡ, ѡлѣ́нѣ́ многомы́слїе,
ѡлѣ́нѣ́ сложе́нїе сотвори́ти: ꙗ́ чегѡ́
послѣ́дѸтъ по нѣ́ждѣ́ нѣ́коей,

ѣ́кѡ за днѣ́мъ нѡ́чь, лѹкѡ́выѡ
дѣ́ла.

рѣд. Ѣ́ще же неискѹ́сенъ ѣ́сть о́умъ
на́шъ въ бѡ́дрости трезвѣ́нїѡ, ѡ́бѣ
мѣ́ша́ется съ ѡ́вльши́мъ ѣ́мѹ
мечта́нїемъ пристра́стнѡ, ѡ́ковѡ
бы то́ ни бѣ́ло, ѡ́ разглаго́льст-
вѹетъ, вопроше́нїѡ непра́вѣдныѡ
прини́мѡ, ѡ́ да́ ѿвѣ́ты: ѡ́ тогда
смѣ́шаны бѣ́вають на́ши по́мыс-
лы съ бѣ́совскѣ́мъ мечта́нїемъ,
ѣ́же ѣ́ще па́че расте́тъ ѡ́ мно́жит-
ся, да любе́зно, ѡ́ красно, ѡ́ о́уго́д-
но ѡ́вля́ется прельща́емѹ ѡ́ кра-

дóмомѸ оумѸ. И то́ежде стрáж-
детъ тогда оумъ, ꙗ́коже ꙗ́ще ꙗ́-
внѣса пѣсѸ на рáвнѣмъ мѣстѣ нѣ-
коемъ, нѣдѣже и ꙗ́гнцы нѣкѣи бѸ-
дѸтъ, сѸще неслóбнви, и кѸ
ꙗ́внѣшемѸса нѣмъ чáстѸ притекá-
ютъ, ꙗ́кѸ кѸ своѣй мáтери, ни-
чегѸ ѿ прѣближѣнїѧ ко псáмъ не
прѣверѣтáюще, рáзвѣ то́чїю нечн-
стотѸ и слобóнїе воспрїѣмлюще.
Снцевѣмъ ѿбразомъ и нáши по-
мышлѣнїѧ притекáютъ неискá-
заннѸ ко всѣмъ бѣсѸвскнмъ меч-
тáнїѧмъ во оумѣ: и смѣснѣвших-

ѣа ѿхъ, ѿакоже рекѡхъ, мѡжно
вѣдѣти ѡбоихъ совѣщающихся
превратити ѿлюполъ, ѿакоже ѡга-
мемнонъ ѿ менелѣй. Сѣце бо ѿ сѣи
совѣтуются, чемѹ подобаетъ бы-
ти, дабы̀ посрѣдствомъ тѣла въ
дѣло привести ѿвльшее ѿмъ ѡ
прелести вѣсѡвскаго прилога крас-
нымъ ѿ приѣтнымъ. ѿ сѣце прочее
зѣждутся внѣтрѣ согрѣшенїа дѣ-
шѣвнаа: нѣжда же належитъ то-
гда ѿ внѣ ѿзвестѣ сѣца во внѣт-
ренности сѣрдца.

рѣ. Оудобнаа нѣкаа ѿ неслóбн-
ваа вѣщь ѣсть оумъ, оудóбъ по-
слѣдѹщаа мечтáнїамъ, ѿ ѿ без-
закóнныхъ мечтáнїй недободер-
жїмаа, ꙗ́ще не ѿмать самодѣржца
страстѣмъ помысла, возбранѧюща
ѣго̀ всегда ѿ ѿбѣздывающа.

рѣ. Вндѣнїе ѿ рáзмъ ѣсть на-
стáвникъ совершѣннаго житїа, ѿ
ходáтан навѣкóша бѣти: занѣ
смѣсла вознѣшїѣа сїмъ, въ
презрѣнїе прїхóдитъ страстѣй, ѿ
їныхъ чѣвственныхъ ѿ прїáтныхъ
вещей житѣйскихъ, ꙗ́ко хѣдыхъ.

рѣз. Житїѣ внимательное, ѡ хрѣтѣ
іисѣ исправляемо, раждаетъ видѣ-
ніе и разѹмѣніе: раждаетъ и вос-
хожденїа бжественнаа, и по-
мышленїа премѹдраа, сопрѣгшиа
сѹспрѹгою, смнренїемъ, ꙗкоже
глаголетъ бжественный пророкъ
исаїа, ꙗкѡ терпѣцїи гда измѣ-
натца сілою, ѡкрылатѣютъ и
возлетѣтъ ѡ гдѣ.

рѣн. Жестоко и прискóрно чело-
вѣкѡмъ ꙗвляется, дѹшевно без-
мóлвствовати ѿ всѣкагѡ помыс-

ла. И вои́стиннѸ ѣсть дѣло трѣд-
ное и болѣзненное. Не еди́нымъ бо
прискóрено ненаѹченнымъ бра́ни,
безтѣлѣсное въ тѣлѣсномъ до́лѣ
заключа́ти и загражда́ти, но и
и́скѹсѹ прїи́мшымъ сѹщїа внѹтрѹ
невещѣственныа бра́ни. Я́ко и́же гдѣ
и́са всегда́шнею моли́твою въ пе́р-
сѹхъ соде́ржитъ, не оу́трѹдѣ́тъ по-
слѣ́дѹ емѹ, по сло́вѸ проро́ка, и
днѣ́ чело́вѣча таковы́и не пожела́-
етъ, за красото́ю и прїа́тностью, и
сла́дость и́совѹ: и врагѹ́въ свои́хъ,
нечестнѣ́выхъ бѣсѹ́въ ѿкрестъ скн-

та́ющихсѧ не постыди́тсѧ, глаго́ла
нѣмъ во вратѣхъ сѣрдца, ѡ ѡ́номъ
вспа́ть ѡгонѧ.

рмѣ. Возлетѣвши душа̀ по смѣр-
ти на воздѣхъ во двѣри небѣс-
ныѧ, съ собо́ю ѡ въз себѣ ѡмѣщи
хрѣта̀, ниже́ та́мъ врагѡвъ своѣхъ
о́успрамѣтсѧ, но дерзнове́ннъ, ꙗ́ко-
же ны́нѣ, ѡ тогда̀ возглаго́летъ
къ нѣмъ во вратѣхъ. То́чїю до
нѣхѡда своегѡ̀ да не ѡслабѣва́етъ
вопѣти ко гдѣ ѡ́нъ хрѣтѣ̀ сѣѣ̀ вѣ́нѣю
дѣнь ѡ но́щъ: ѡ то́нъ сотвори́тъ
ѡмщѣ́нїе вискѡрѣ̀, по не́ложномѣ̀

ѸГѠ ѿ бѣ́жественномѸ ѡбѣща́нїю,
ѿакоже рече ѡ сѸдїи непра́веднѣмъ:
Ѹи, глаго́лю ва́мъ, сотвори́тъ ѿ въ
насто́ящей жн́зни, ѿ по ѿсхо́дѣ
ду́ши ѡ тѣ́ла.

рн. По о́умномѸ мо́рю пла́ваа,
о́упова́и на і́иса. Глаго́летъ бо внѹт-
рѣ, въ се́рдцѣ тво́емъ та́инствен-
нѣ сїе: Не бо́йсѧ о́троча мо́и, іа́-
кѡвѣ, ма́лыи ізра́илю, че́рвѣ: ѿзъ
защнща́ю тѧ. Ѣще о́убѡ бѣ́тъ по
на́съ, кїи́ лѹка́выи на ны́; ѿже
о́ублажи́ чн́стыхъ се́рдцемъ, ѿ за-
ко́нъ положи́, ѿако въ чн́стыа

сѣрдцѣ сладкѣи ѿнѣз, ѿ ѣдѣныи чѣс-
тыи, входѣти бѣжеки, ѿ вѣ ѿныи
ѡбѣтѣти хощетѣ. Тѣмже да не
престѣнемѣ, по словѣ бѣжѣствен-
наго павла, ѡбѣтѣти ѡумѣ ко бла-
гочѣстїю. Воистиннѣ бо благочѣстїе
праведноу речѣша ѿторгѣющимѣ ѿ
корѣне сѣмена лѣкаваго. Гдѣ бла-
гочѣстїе ѣсть ѿнаѣ стѣзѣ слова,
сѣрѣчь, пѣть словѣсности, ѿли
пѣть помысла, по ѣллинскомѣ же
апѣтѣческомѣ нарѣчїю: ѧ ѡδός пѣть,
οἶμος ѿ κέλευθος, глагѡлетѣ,
ѣже ѣсть помыслѣ.

рѣа. Ѡ мно́жествѣ мѣра на сла-
дѣнѣа по сло́вѸ дѣдовѸ, ѣже не
пріѣмлетъ лицѧ человѣча, сѣдѧ не-
прáвдѸ въ сѣрдцѣ своѣмъ, сѣрѣчь
ѡбразы не пріѣмлетъ лѣкáвыхъ дѸ-
хѡвъ, ѣ чрезъ ѡныа ѡбразы по-
мышлѧа ѡ грѣхѣ ѣ слѣ, сѣдѧ ѣ
разсѣждѧа въ землѣ своегѡ сѣрд-
ца, прáвѣднаа на грѣхъ премѣ-
нѧа. Людѣмѣ бо ѣ бѣсѡвъ велѣ-
цын ѣ разѸмнѣн ѡтцы въ нѣко-
торыхъ писáнїахъ свои́хъ нареко́-
ша за словѣсность: ꙗ́ковѡже ѣсть
ѣ ѣвѣльское сло́во, ѣдѣже глаго́-

ЛЕТЪ ГДЬ, ꙗко вѣгъ челоуѣкъ сѣ
сотвори, ѡ во пшеницѣ вѣша
плѣвелы. Не мѡжно скоро ѡреци-
са ѡ творѣщихъ лѣкавое: сегѡ
радн ѡ потребаѣмса ѡ помыс-
ловъ.

рѣв. Со вниманіемъ оумѡ начѣнши
жѣти, ѡще сопрѣжѣмъ съ трезвѣ-
ніемъ смнреніе, ѡ соединѣмъ съ про-
творѣчіемъ молѣтвѣ, пѣтѣмъ
мысленнымъ добрѣ шѣствовать
бѣдемъ, ꙗко со свѣщѣю свѣтлою,
съ покланѣемымъ ѡменемъ ѡса
хрѣта, дѡмъ сѣрдца нашегѡ метѣ-

це ꙗко ѡтреблꙋюще ѿ лꙋкꙋ́вствѣа,
оꙋкрашꙋюще ꙗко ѡчищающе. ꙗ́ще же
на трезвѣ́нїе то́чїю на́ше ꙗко вни-
ма́нїе надѣ́хтисѧ бѣ́демъ, ско́рѡ ѿ
врагъ ннзрнновѣ́нн бѣ́вше, ꙗкопро-
вѣ́ргшесѧ паде́мъ: ꙗко сн́це ннзвѣ́рг-
нꙋтъ на́съ льстѣ́вїи ꙗко кова́рнѣ́ишїи,
ꙗко во мре́жахъ лꙋкꙋ́выхъ ꙗ́хъ по-
мыслѡвъ мно́жае оꙋбꙋ́знемъ, ꙗко ꙗко
ꙗко закла́нн бѣ́демъ оꙋдо́бь ѿ тѣ́хъ,
твѣ́рдагѡ копїѧ не ꙗко мѡ́ще, ꙗко ꙗко
хрѣ́то́ва ꙗ́мене. Ё́днѣ́ннѣ́и бо честнѣ́и
мѣ́чь сѣ́и, вельмѣ́и ча́стѡ ѡбраца́-
емѣ́и въ ё́дннѡбразнѡмъ се́рдцѣ́,

вѣсть ѡбращати и посѣщати ихъ,
и ѡпалати и поадати, ѡгнь
тросѣе.

рѣг. Дѣло непрестаннаго трезвѣ-
нїа нлѣ польза душевнаа, и вѣлїе
прїобрѣтенїе єсть, зрѣти же
ѡбразѹщїа меча нїа помыс-
ловъ во оумѣ: противорѣчїа же
ѡбличати, и являти покѹшаю-
щїа внѣти помыслъ на воздѹхъ
оума нашего мечтанїемъ чѹвст-
венныа нѣкїа вѣщн. Оугашающее
же и разрѹшающее жеїе сопротив-
ныхъ всакоє оумышленїе, всакоє

сло́во, вса́кое мечта́нїе, вса́кое
подо́бїе, вса́кое ꙗ́влєнїе лѹка́вое,
ѣсть призыва́нїе г҃а. Ибо ѡ́ мѡ
са́мн во о́умѣ зрѣмъ держа́вное
побѣжде́нїе ѡ́ хъ ѿ і҃са вели́каго
б҃га на́шего, ѡ́ ѿмѡценїе за на́съ
смирѣнныхъ, ѡ́ хѹдѡ́бъ ѡ́ непотре́б-
ныхъ.

р҃д. Мно́зи не разѹмѣва́ютъ, ꙗ́ко
всѣ́ по́мыслы не ѡ́но́е что́ ѣсть,
то́чїю мечта́нїа е́дина чѹствен-
ныхъ ѡ́ мїрска́хъ веще́й. ꙗ́ще же
о́коу́снѡмъ въ моли́твѣ трѣзвен-
но, свобо́жда́етъ моли́тва мѡ́сль

Ѡ всѧкагѡ вѣщѣствѣннагѡ меч-
тѧнїѧ лѣкѧвыхъ помыслѡвъ: ѡз-
вѣщѧетъ же ѿ ѡ ѡ словеса бранн ѡ-
постѧтѡвъ, ѡ вѣлїе ѿсть прѡверѣ-
тенїе молїтвы ѡ трезвѣнїѧ.
Обѧче ѡчїма твоїма смѡтриши,
ѡ воздаѧнїе грѣшникѡвъ ѡм-
ственнѡхъ, ѡмственнѡ ѡ сѧмъ
ѡзриши ѡ ѡразѡмѣши, глагѡ-
летъ бжѣственный давідъ пѣснопѣ-
вецъ.

р҃ѣ. Воспомнѣ́нмъ смѣ́рть, ѿ́це
возмо́жно, непреста́ннѡ: ѿ ко́еѡ
па́мѣти ѿложе́нїе попече́нїѣ ѿ

всѣхъ ѿѣтъ въ насъ раждаетсѧ,
хранѣніе оумѧ, ѡ непрестѧннаѧ мо-
лѣтва. Безпристрастіе тѣла, ѣсть
ѡмерзѣніе грѣхѧ: ѡ почти всѧкаѧ
добродѣтель, ѡбитающаѧ въ насъ,
ѧще подобаетъ рецѣи ѡстѣнѣ, ѡ
сегѡ прѡистекѧетъ. Тѣмже ѡакѡ
своѣ дыханіе, ѧще возмѡжно, сѣю
вѣщѣ да оупотреблѧемъ.

рѣс. Сердце, оустранѣвшеесѧ ѡ
мечтаніи конѣчнѣ, помышлѣніѧ
родѣтъ посредѣ себѣ радѡстнаѧ,
бжѣственнаѧ ѡ таѣнственнаѧ,
ѡмже ѡбразомъ ѡграютъ рыбы, ѡ

погрѣжajúтсѧ дѣлфíны, оўтнхajúцѣ
мóрю: ѿ вѣтсѧ мóре тóнкнмз
вѣтромз, бѣздна же сердѣчнаѧ
дѣхомз стѣймз. ѿ понѣже, глагó-
летз, ѣстѣ сынове, послà бгѣ дѣа
сѣа своегѡ въ сердца вѣша, вопї-
юща: ѡвва Ѡче!

рѣз. Оўсѣмнѣтсѧ ѿ недоумѣетз
всѧкз монахз дѣхóвное дѣло прї-
ѣти прѣжде трезвѣнїѧ оўмà, ѿлѣ
не вѣдаци добрóты Ѡнагѡ, ѿлѣ
вѣдаци, но по нерадѣнїю не мо-
гѣци. Ѡ недоумѣнїѧ же безсо-
мнѣнїѧ свободнѣтсѧ возшѣд-

ШН НА ОУМНОЕ БЛЮДЕНІЕ, ЕЖЕ ЕСТЬ
И ГЛАГОЛЕТСЯ МЫСЛЕННОЕ ЛЮБОМЪД-
РІЕ ОУМА, ИАКО ѠБЕРѢТЕ ПЪТЬ, Ѡ
НЕМЖЕ РЕЧЕ ГДЬ: АЗЪ ЕСМЬ ПЪТЬ, И
ИСТИНА И ЖИВОТЪ.

рїи. ПАКИ НЕДОУМѢЕТЪ, ЗРА БѢЗДНѸ
ПОМЫСЛОВЪ, И МНОЖЕСТВО МЛА-
ДЕНЦЕВЪ ВАВѢЛѢНСКИХЪ. Но и сїе
НЕДОУМѢЕНІЕ РАЗРѢШАЕТЪ ХРІТОСЪ,
АЩЕ КРѢПОСТІЮ МЫСЛЕННОЮ ВСЕГДА
НА НЕМЪ СТОИМЪ. ВСѦ ЖЕ МЛАДЕН-
ЦЫ ВАВѢЛѢНСКІѦ Ѡ КАМЕНЬ СЕИ РАЗ-
БИВАЮЩЕ, ѠРАЖАЕМЪ, ИСПОЛНАЮЩЕ,
ПО ГЛАГОЛУ, ЖЕЛАНІЕ НАШЕ Ѡ НИХЪ.

И́же бо храни́тъ за́повѣдь, не
оу́вѣсть глаго́ла лѣка́вна. Безъ мене́
бо, рече́ хрѣ́то́съ, не мо́жете тво-
ри́ти ни́чесо́же.

рѣ. Се́й ѣ́сть и́стинный ѡ́цъ
и́нокъ, и́же трезвѣ́нїе и́справля́-
етъ: ѡ́ се́й и́стинный трѣ́звенникъ,
и́же въ се́рдцѣ ѣ́сть и́нокъ.

рѣ. Продолжа́ется житі́е челоуѣ́че-
ское ѡ́бходѣ́нїи по годи́намъ, мѣ́-
сяцамъ, недѣ́ламъ, ѡ́ дни́мъ, ѡ́
часамъ, ѡ́ мнѣ́тамъ. Съ сѣ́мь оубо
подобѣ́етъ на́мъ продолжа́ти ѡ́ доб-
родѣ́тельнаѣ дѣ́ла, глаго́лю же

трезвѣніе, ѿ молѣтвъ, ѿ сладоу
сердечнѹ въ прѣятномъ безмолвіи
до нѣхѡда нашегѡ.

рѣа. Найдетъ на насъ часъ смерти,
прійдетъ, ѿ оубѣгнѹти не можно.
И, ѿ когда въ князь міра ѿ воз-
дѹха, градѹщій тогда, ѡбръѣлъ без-
закѡнїа наша мѡла ѿ хѹда, да не
ѡблнчѣтъ поистиннѣ! ѿ тогда вос-
плѣчемся безполѣзны. Рѣ въ бо,
глагѡлетъ, вѣдѣвыѿ вѡлю госпо-
дїна своегѡ, ѿ не сотворѣвъ, бїенъ
бѹдетъ многѡ.

рѣв. Горе, глаголетъ, погубльшимъ
сѣрдце! и что сотворятъ, егда по-
сѣтитъ гдѣ; тѣмже подвижнмъ,
братіе.

рѣг. Простымъ и безстрастнѣй-
шимъ помысламъ послѣдуютъ
страстные, ꙗкоже ѡбрѣтохомъ ѡ
многолѣтнаго искѣна и наблюде-
ніа: и первыи входомъ бывають
вторымъ, снрѣчь безпристрастные
пристрастнымъ.

рѣд. Воистинну надвое подобаетъ
раздѣлѣтиса чловѣкъ, произво-
леніемъ и помышленіемъ премѣд-

рымъ разднра́тисѧ подобáетъ,
ѣ́коже рекóхъ, ѡ́ врагóмъ самомѹ
себѣ́ нензмѣ́ннымъ подобáетъ бы́-
ти по́истиннѣ́. ꙗ́ковò оў́бо распо-
ложéнїе ѡ́матъ нѣ́кто всегда́ къ
человѣ́кѹ, лю́тѣ сѣ́лѹ ѡ́ мно́гаж-
ды ѿ́скоре́ншемѹ ѡ́ непра́вдовав-
шемѹ: снцевò ѡ́лѣ́ мно́гѹ пáче ѡ́
нáмъ къ себѣ́, ꙗ́ще хóцемъ ѡ́с-
пра́вити вели́кѹ ѡ́ пѣ́рвѹ за́по-
вѣ́дь, сѣ́рѣчь, житїе́ х́р́тóво, бла-
жéнное смнрѣ́нїе, во плóти вѣ́жїю
жн́знь. Тѣ́мже, глагóлетъ апó-
столъ: ктó ма́ ѡ́збáвнтъ ѿ́ тѣ́ла

смерти сеа; законъ бо бжю не по-
караетса. Показѡ же, ꙗко по-
корити тѣло волн бжїей въ на-
шей власти ѣсть, глаголетъ: ꙗже
бо быхомъ себѣ разсѣждѡмъ, не бы-
хомъ ѡсѣждѣни были: сѣдѣмъ же
ѡ гда наказѡмса.

рѣ. Начѡло плодоносїѡ ѣсть
цвѣтъ: начѡло же блюденїѡ оумѡ,
ѣсть воздержанїе брѡшенъ ѡ пн-
тїѡ, ѡ всѣхъ пѡмыслъ ѡрнѡвенїе
ѡ ѡставленїе, ѡ безмѡлвїе сердечное.

рѣс. Ѡ хрѣтѣ ꙗнѣ оукрѣплѡе-
мымъ, ѡ трезвѣнїемъ твѣрдостнѣ

тещи́и нача́ишымъ, пе́рвѣе ꙗ́влѧ-
етсѧ на́мъ во о́умѣ ꙗ́кѡ свѣща̀,
держима́а ѿ насъ рѣко́ю о́ума, ꙗ́
пѹтеводѣтельствѹюща́а насъ на
сте́зи мѣслѣнныа. Потóмъ ꙗ́кѡ
лѹна́ всесвѣтла́а во твѣрдѣи сер-
дечнѣи ѡбраща́юща́а: та́же ꙗ́в-
лѧетсѧ на́мъ ꙗ́кѡ со́лнце, ꙗ́ко
пра́вдою сѣ́яющѣи, сѣ́рѣчь, пока-
зѹющѣи себѣ, ꙗ́ко всесвѣтлыи́ свѣтъ
сво́и видѣнїи.

рѣз. Сїѧ о́убо ѡкрыва́етъ ꙗ́ко
та́инѡ, о́умѹ пребыва́ющемѹ въ
за́повѣди ѡгѡ̀, глаго́лющеи: ꙗ́ко ѡб-

рѣжнѣ жестокосердїе вѣше. И
ѣкоже речено ѣсть, помышлѣ-
нїамъ дѣвнымъ наѹчѣтъ человѣ-
ка тщательное трезвѣнїе: бѣест-
во бо нелицепріѣмно. Тѣмже гла-
голетъ гдѣ: слышите мене, и разѹ-
мѣйте, иже бо имать, дастся
ѹмѹ, и прензедетъ: а иже не
имать, и ѣже мнѣтъ имѣти,
возмется ѿ негѹ. И любацымъ
бѣа всѣ поспѣшествѹютъ во бла-
гѹе. Многѹ оҹебо паче томѹ добро-
дѣтели поспѣствовати бѹдѹтъ.

рѣн. Не бѣдетъ шествовати ко-
рабль многѣа пѡприца безъ воды:
и блюденіе оумѣ немѣла не про-
должитѣа безъ трезвѣніа со сми-
реніемъ, и молітвою іисъ хрѣтовою
всегдашнею.

рѣн. Храмыны ѡснованіе єсть
каменіе: сеѣ же добродѣтели ѡс-
нованіе и верхъ, єсть стѡе и по-
кланѣемое ѡма гда нашегѡ іиса
хрѣта. Оудобъ кораблекрѣшеніе оу-
чинитъ неискѣснѣй кормчѣй во вре-
мя волненіа, корабельникѡв ѡ-
гнавъ, вѣсла же и кормило въ пѣ-

чѣнѹ повѣргѹ, сáмѹ же спà: оудó-
бѣе же погубѣнѣа дѹшà ѿ бѣ-
сѡвѹ, ѿ трезвѣнїи не радáцаа, и
ѣже призываети ѣма іисѹ хрѣтóво
вѹ начинáющихѣа прилóгахѹ.

ꙗко. Ёже вѣмы, пншѹще глагó-
лемѹ, и ѣже вндѣхомѹ ѿнымѹ
пѹтémѹ проходáще, свндѣтель-
ствѹемѹ вáмѹ, ꙗще прїáти гла-
гóлѣмаа восхóцете, ꙗкѡ сáмѹ
гдѣ рече: ꙗще кто не пребѹдетѹ во
мнѣ, извержетѣа вóнѹ, ꙗкѡ
розгà, и собнрáютѹ ю, и во ѿгнь

влагáютъ, ѡ сгарáетъ. ꙗ́коже пре-
бывáетъ во мнѣ: ѡ ѡзъ въ нѣмъ.
ꙗ́коже бо не мóцно возсѣ́ати
сóлнцѸ безъ свѣ́та: сн́це не мóцно
оч́иститисѧ сѣрдцѸ ѿ сквѣ́рныхъ
губѣ́тельныхъ по́мысловъ, кромѣ́
молн́твы и́сова и́мене. ꙗ́ще ли же
и́стинно сѣ́, ꙗ́коже зрю̀, да со-
едини́мъ и́мѧ и́сowo своeмѸ ды-
хáнїю. О́во бо сѣ́сть свѣ́тъ, тѣ́ же
тьмá: ѡ о́во сѣ́сть бгъ ѡ вл́ка, тѣ́
же рабѣ́ бгѣсѡ́мъ.

рѢ. Свѣ́торóднымъ ѡ молн́е-
рóднымъ ѡ свѣ́тонспѸщáтельнымъ

и ѿгненіемъ храненіе оумъ
своѣственнѡ и достоименнѡ да
нарицаетсѧ. Пренмѣществуетъ бо,
истиннѡ рещи, безконечныѧ тѣ-
лесныѧ многѧ добродѣтели. Се-
гѡ оубѡ радн честныи именами
нарицати подобаетъ сѣю добродѣ-
тель, раждающагѡ радн ѿ неѧ
свѣтозрачнагѡ свѣта: юже воз-
любивше грѣшницы и непотреб-
ни, мерзкіи и неразѹмни, несмыс-
ленни и неправедни, праведны,
благопотребны, чѣсты, сѣты и
смысленны ѡ іисѣ хрѣтѣ быти

могѹтъ: ѿ не точию сїе, но ѿ тай-
на видѣти: ѿ бгословствовати, ѿ
бывше прозрительни къ пречис-
томѹ ѿ безпредѣльномѹ свѣтѹ
семѹ преплывають, ѿ касаются
сг҃ѡ неизреченнымъ прикосновѣні-
емъ, ѿ сѣ нѣмъ живѹтъ ѿ пребы-
ваютъ, зане вкѹсѣша, ꙗко блага
гдѣ, ꙗкоже исполняются ꙗвѣ въ
сѣхъ первоагг҃лахъ семѹ бж҃ествен-
нагѡ дѣда словѹ: Обаче праведни
исповѣдаются ѿмени твоемѹ, ѿ
вселяются правѣи сѣ лицемъ тво-
имъ. Воистиннѹ бо сѣ едѣни ѿс-

тнннѡ призыва́ютъ ѿ исповѣда-
ются бгѣ, съ нѣмже ѿ любятъ бе-
сѣдовати вѣнѣ любящѣи єго.

рѣв. Горе внѣтреннемѣ ѿ внѣш-
наго! сѣлѡ бо ѡскорѣнѣа внѣт-
ренній челоуѣкъ ѿ внѣшнихъ
чувствъ: ѿ ѡскорѣвшася раны
причина́ти бѣдетъ внѣшнимъ чув-
ствамъ. Годѣлавыи, ꙗже сѣтъ въ
писаніи, оуже оуразумѣ, ꙗже сѣтъ
въ видѣніи.

рѣг. ꙗще внѣтвенній наші чело-
уѣкъ трезвѣтѣа, по словѣ от-
цѣвъ, сіленъ єсть сохрани́ти ѿ

внѣшняго. Обаче мы, и злодѣла-
теліе бѣш, вообщѣ содѣваемъ
грѣхѣ, и оныи помыслами точїю
или мѣтательными живонапи-
санїями изъображаютъ во оумѣ
грѣхъ, ꙗкоже хотѣтъ: мы же и
помыслами внѣ, и дѣлами внѣ.
Дѣлости бо тѣлесныя не имѣше
бѣш, помыслами точїю, лѣкав-
ствомъ и лѣстїю, и себѣ и намъ
мѣждѣ доставляють. ꙗже бо дѣло-
сти тѣлесныя не бѣша лишѣни
были беззаконїи, ниже дѣлами

БЫ ГРѢШНІТИ ПРЕСТАВЛѢН, ПРОИЗ-
ВОЛѢНІЕ КЪ НЕЧЕСТІЮ ГОТОВО ПРИСНѢ
НМѢЩЕ.

рѢд. Молѣтва же єдннѡмЫслен-
наѡ разбѣнвѣетъ ѡ въ прѣхъ ѡбра-
щѣетъ прельщѣніѡ ѡхъ. Призы-
вѣемьѡ БО НАМНѢ ІИСУСЪ БГЪ ѡ БЖІИ
СНЪ, ЧАСТѢ ѡ НЕЛѢНОСТНѢ, ѢНЮДЪ
НЕ ПОЗВОЛѣетъ СІМЪ НН НАЧАЛО
ВХОДА, ѢЖЕ ѡ ПРИЛОГОМЪ НАРН-
Щѣетсѡ: НН ѡБРАЗЪ ПОКАЗАТИ ОУМѢ
ВЪ ЗЕРЦАЛѢ МЫСЛЕННОМЪ, НН СЛОВЕСѢ
НѢКАѢ ГЛАГОЛАТИ СЕРДЦѢ. ѢБРАЗЪ
ЖЕ БГСООВСКІИ НЕ ВХОДАИ ВЪ СЕРДЦЕ,

и помысловъ, ꙗкоже рѣхомъ,
имѣти не бѣдетъ: зане помыслами
сѣ душою бесѣдовати и изъучати
слово тайно, обычай намъ есть.

рѣ. Всегдашнюю оубо молитвою
ощищается воздохъ мысленный ѿ
мрачныхъ облакъ, и ѿ вѣтръ
лѣкавыхъ дховъ. Ощимаемъ же
сердечномъ воздохъ, не возможно
не сѣати въ немъ бжественномъ
свѣтѣ иисовѣ. ꙗже же тцеслави-
емъ, гордостію и высокомыслиемъ
надмѣваемся и возносимся къ не-
постижимымъ, безпомощни ѿ

и́иса ѡбръта́емса: занè ненавѣднѣхъ
хрѣ́тосъ инцѣва́а, съи́й показáтель
смнрѣ́нїа.

рѠс. Держи́мса о́убо молн́твы и́
смнрѣ́нїа, сн́хъ двѣхъ, ꙗ́же со трез-
вѣ́нїемъ протн́вѣ бѣсѡ́въ во ѡрѣ-
жа́ютса, ꙗ́коже мѣчь пла́мененъ.
Мо́цно бо на́мъ сн́це твора́щимъ,
по вса́къ дѣнь и́ часъ, серде́чнѡ,
та́инственнѡ и́ вѣселѡ прáздно-
вати.

рѠз. О́смь сѣть по́мыслы все-
ро́днїи сло́бѣ, въ нѣхъже соде́ржитса
вса́кїй по́мыслъ, и́ ѡ нѣхъже всѣ

рождѣніе пріѣмлютъ, ꙗкоже ѿ
юноны и юпитера всѣхъ бѣхъ мѣрз-
кѣхъ, бѣхъ даніевъ по баснослові-
амъ ихъ: всѣ прихѣдѣхъ ко двѣри
сѣрдца, и ѿверѣтше оумъ нестрѣ-
гѣхъ, едѣхъ по едѣномѹ вхѣдѣхъ
во своѣ время. Кіиждо же ѿ оу-
мѣхъ помыслѣхъ взошѣхъ въ сѣрд-
це, множество скверныхъ помыс-
лѣхъ ввѣдѣхъ: и сѣхъ оумъ по-
мрачѣхъ, оувѣщаніемъ призыва-
етъ тѣло къ творенію скверныхъ
дѣлѣхъ.

рѠн. Иже оубо главѹ блюдетъ смѣ-
евѹ, и противорѣчимъ ѿрочно-
вѣднымъ ѿрочныѧ оупотреблѧ
глаголы, ѧки пѧстїю бѣетъ тѣло,
сѣи ѡражаетъ брань. Сотѣрши бо
главѹ, избѣгаетъ многихъ лѣка-
выхъ помысловъ и слыхъ дѣлъ. И
тогда пребываетъ неволнѣма
мысль, бѣѹ прїемлющѹ бодрство-
ванїе ѣѧ въ помыслѣхъ, и дѣрѹ-
щѹ ѣѧ вѣдѣти, кѧкъ подобаетъ
побѣдѣти врагѣ, и кѧкъ подобѧ-
етъ ѡчищѣти помѧлѹ сѣрдце ѡ
помысловъ, ѡсквернѧющихъ вѣдѣтѣ-

рєннѡгѡ чєловѣка, ꙗкоже глаго́-
летъ гдѣ и҃сх: ѿ сѣрдца нєхóдѡтъ
пomyшлѣнїѡ лѡкѡваѡ, прєлюбо-
дѣѡнїѡ, любодѣѡнїѡ, и та сѹтъ
сквернѡщѡѡ чєловѣка.

рѢ. Гнѣ оубо мóжетъ дѹшѡ ѿ
гдѣ стѡти во своѣмъ благоуверѡ-
зїи, и красотѣ, и правотѣ, ꙗко-
же испѣрѡѡ ѿ б҃га создана бѣсѣтъ,
вельмѣ добра и прѡѡѡ, ꙗкоже
глаго́летъ велїкїи рѡбъ гдѣнѡ ѡн-
тѡнїи: дѹшѣ оумъ по сѣстєствѹ
нмѹщїи добродѣтель сòстѡвлѡѣт-
сѡ. И пѡки речѣ: ꙗбо что дѹшѡ

ѣсть прѣва, сѣѣ ѣсть то, что оумъ
ѣа пребываетъ по естеству,
ѣакоже создана. И потомъ ѣе рече:
ѡчнѣстнмъ мѣсль. Изъ во вѣрѣю,
ѣако ѡчнѣстнѣшнѣа ѡна ѡвсюду, и
по естеству стоѣщи, мѡжетъ,
прозорлѣва бѣдѣчи: мнѡжае и да-
лѣчае бѣсы зрѣти, и мѣа ѡкры-
вающа ѣи гѣа. Снѣце глагѡлетъ
славнѣи ѡнтѡнѣи, ѣакоже скажетъ
велѣкѣи ѡданаѣи во ѡнтѡнѣевѣ
жнтѣи.

рп. Всѣкъ помыслъ мечтѣнѣе во
оумѣ чѣстѣннѣа вѣщи тво-

рѣтъ. Оумъ бо съи ѿсѣрѣи, не иначе
прельщати мѡжетъ, аще не оупо-
требѣтъ чуждественныа нѡша и
обычнаа.

рѣа. Иакоже не мѡцно намъ гнѡ-
тиа по въздуху за птѣцами
крылатыми, щымы челоуѣ-
комъ, илѣ възлетѣти, иакоже и
онѣ: сегѡ не имѡщѣ естество
нашемѣ: сѣце не мѡцно без-
плѡтныа помыслы бѣсѡвскѣа по-
бѣдѣти, илѣ вельмѣ тѣа воз-
водѣти оумное око къ бгѣ, кромѣ

МОЛІ́ТВЫ ТРЕ́ЗВѢННЫѦ Ѣ ЧА́СТЫѦ:
ѢЩЕ ЛН НН, НА ЗЕ́МЛЮ ЗРѢ́ШН.

рпв. ѢЩЕ ОУ́БѢ ВОІ́СТНННѸ ѠБЛЕЩН
ВЗ СТѸДЗ ПО́МЫСЛЫ ХО́ЩЕШН, Ѣ
БЕЗМО́ЛВСТВОВАТИ БЛАГОДѸШНѢ Ѣ
ОУДО́БНѢ ТРЕЗВѢ́ТНСѦ СЕ́РДЦЕМЗ:
І́ІСОВА МОЛІ́ТВА ДА ПРНЛПНѢ́ТЗ
ТВОЕМѸ ДЫХА́НІЮ, Ѣ ВЗ МА́ЛЫХЗ
ДНѢ́ХЗ ОУ́ЗРНШН СІЕ СОВЕРША́ЮЩЕЕСѦ.

рпг. І́ѦКОЖЕ НЕ МО́ЩНО НА ВОЗДѸСѢ
ПН́СЬМЕНА ПН́СА́ТИ, ПОДОБ́АЕТЗ БО
О́НЫѦ НА НѢ́КОЕМЗ ВЕЩЕСТВѢ НА_
ЧЕРТЫВАТИ, І́ѦКѢ ДА ЦѢ́ЛА ХРН́АТ_
СѦ: СН́ЦЕ КЗ ЧЕСТНО́МѸ ТРЕЗВѢ́НІЮ

на́шемѸ моли́твѸ и́исѸ хрѣ́товѸ со-
воку́пимъ, да вседо́браа добродѣ́-
тель трезвѣ́нїа цѣла̀ съ нѣмъ пре-
быва́етъ, ѿ чре́з него̀ на́мъ со-
блюда́ется во вѣ́къ неѡ́млема.

рп̑д. Возложи́ на гд̑а дѣла̀ твоѧ, ѿ
ѡбраще́ши, глаго́летъ, благода́ть,
да не рече́но бѣдетъ ѿ ѡ́ насъ
проро́комъ: бли́зъ е́си ты̀, гд̑и,
о́устъ ѣхъ, далече́ же ѡ́ о́тробъ
ѣхъ. Никто́же ѣмъ се́рдце твоѐ
крѣ́пко о́мнрѣ́тъ ѡ́ страсте́и, а́ще
не са́мъ и́исѸ хрѣ́товъ, далече́ раз-
стоѧ́цаа собра́выи.

р҃ѣ. Подóбнѡ ѿбоѡ дѡшѡ помра-
чáютѡ, ѡ вѣсѣды пóмыслѡвѡ вѡ
оумѣ, ѡ внѣшнѡѡ глагѡланїѡ ѡ
празднослѡвїѡ. Подобáетѡ же ѿ-
вращáющымѡ повреждѣнїѡ оумà,
ѿбоѡ, лѹбѡщѡѡ празднослѡвннѡ,
снрѣчь ѡ пóмыслѡ: ѡ чѣловѣкѡ
ѡскорѣлѡтн, за благослѡвнѣншѡю
вннѡ по вѣѣ, да не помрачáемѡ
оумѡ разслáвннѡ трезвѣнїѡ. Ибо ѿ
забвѣнїѡ помрачáемн, оумѡ погѡб-
лáемѡ.

р҃ѣ. Соблюдáющїѡ со всáкнмѡ
тщáнїемѡ чнстотѡ сѣрдца, ѡмѣтн

БѢДЕТЪ ОУЧИТЕЛѦ ЗАКОНОПОЛОЖНИКА
СЕѦ ХРѢТА, ТАЙНѦ СКАЗЮЩА ЕМѸ
ВОЛЮ СВОЮ. СІЕ ПАВЛАѦ ДѢДЪ ГЛА-
ГОЛЕТЪ: ОУСЛЫШѸ, ЧТО РЕЧЕТЪ Ѡ
МНѢ ГДЬ БГЪ: ВОЗЗРѢНІЕ ЖЕ ОУМА
НА СЕБѦ САМАГО ВО ОУМНОЙ БРАНИ
ПОКАЗѦ, И ЗАСТѸПНОЕ ЗАЩИЩЕНІЕ
БЖІЕ, ГЛАГОЛАШЕ: И РЕЧЕТЪ ЧЕЛОВѢКЪ:
ѦЩЕ ЕСТЬ ПЛОДЪ ПРАВЕДНИКѸ. ПО-
ТОМЪ Ѡ СОСТАВІНІѦ СОВѢТЪ Ѡ БО-
НИИ ПРІАТЫИ ПАВЛАѦ, ГЛАГОЛЕТЪ:
ОУБО ЕСТЬ БГЪ СДАНИ НМЪ, ЛѸКА-
ВЫМЪ БѢСОВѠМЪ, НА ЗЕМЛИ СЕРДЦА

нашего. И ѿнде глаголетъ: при-
стѹпитъ человекъ, и сердце глѹ-
боко, и вознесѣтъ бѣзъ. И тогда
раны ѿхъ, ѿкъ стрѣлы младе́н-
цевъ намъ вѣнѣтъ.

рпз. Въ мудрости прїеи хѹднмъ
наказаннїи сердцемъ, по словѹ
свѣщеннопѣвца, хрї́то́мъ и́исомъ,
о́ною бѣа о́ца́ сі́лою, и мудростїю
бѣжїею всегда дѣишѹще. Ище же ѿ
ѿбесто́анїа нѣкоегѡ ѿслабѣвъше,
ѿблѣнїмса во о́мномъ дѣ́анїи,
въ послѣдѹющее о́утро пѣкн чре́сла
о́мнаа до́брѣ ста́гнемъ, и крѣ́пцѣ

пáкн дѣла кóснемса, вѣдаще ꙗко
нѣсть нáмъ ѡправдáтельнаго ѡ-
вѣта, разꙋмѣвшимъ дóброе, ꙗже
не сотворíмъ Ѿное.

рпн. ꙗкоже болѣзнотвóрнаа бра-
шна, ввѣржѣннаа недáвнѡ въ
тѣло, смѡцаютъ Ѿное: ꙗдыѣ же
ꙗвѣе почꙋвствовавши вréдъ, скорѣе
ѡ нѣкоего ꙗдо ꙗзвлявѣши сѣа,
невредíмъ пребывáетъ: снѣе ꙗ оꙋмъ,
ѣгда лѣкѣвыа прїímъ пóмыслы,
проглóтитъ Ѿныа, почꙋствѣетъ
же гóрестъ ꙗхъ, молíтвою ꙗнсовою
ꙗзъ глѣбнны сѣрдца пронсходáщею,

оудобѣ снхъ ѡзблѣвываетъ, ѡ со-
вершеннѣ ѡзвергáетъ, ꙗкоже
оученіе ѡ бжѣ, ѡ ѡскѣсѣ оученіемъ,
снѣ разѣмѣти подлежащее предаде
трезвѣющимъ.

рп.д. Въ дыханіе твоѣ ѡ въ нѣздри,
соединѣннѣ трезвѣніе, ѡ ꙗкоже ѡмъ,
ѡнѣ поученіе смѣрти незабвѣнное ѡ
смнрѣніе. Обоѣ бо вѣдѣтъ поль-
зовати вельмѣ.

рч. Рече гдѣ: научитесѣ ѡ менѣ,
ꙗкоже кротокъ ѣсмь ѡ смнрѣнъ сѣрд-
цемъ, ѡ ѡбращаете покоемъ душамъ
вашимъ.

рѣа. Рече гдѣ: ѿже смнрѣтсѧ ѿкѡ
отрочѧ сїе, вознесетсѧ, возносіѧ-
сѧ же смнрѣтсѧ. Ѽ менѣ, глаго-
летъ, наѹчѣтсѧ. Зрѣши ли, ѿкѡ
наѹчѣніе єсть смнрѣніе; ѿбо запо-
вѣдь єгѡ живѡтъ вѣчный єсть:
сїи же єсть смнрѣніе. Несмнрѣнный
ѡубо ѿ животѧ ѡпѧдетъ ѡ вѣ
протѣвномъ состоѧніи ѡбръщѣт-
сѧ.

рѣв. ѿце всѧкѧ добродѣтель дѹ-
шѣю ѡ тѣломъ зѣждетсѧ, дѹшѧ
же ѡ тѣло ѡмнѣ добродѣтель

Ѣ́КОЖЕ РЕКО́ХЪ, СОСТАВЛ́АЕТСѦ, СО-
ЗД́АНІЕ БѢ́ЖЕ СЪТЬ: ТО́ КА́КЪ НЕ
БѢ́СИДЕМСѦ МЫ́ КРА́ЙНѢ, ЧѢ́ЖДЫМН
О́УКРАШ́ЕНІѦМН ДУ́ШН Ѣ́ ТѢ́ЛА ПРЕ-
ВОЗНОС́АЩЕСѦ Ѣ́ ТЩЕСЛ́АВЩЕСѦ: Ѣ́
НА ГО́РДОСТЬ, Ѣ́А́КЪ НА ТРОСТА́НЬІН
ЖЕ́ЗЛЪ О́УТВЕРЖДА́ЮЩЕСѦ, Ѣ́ ПРЕНМѢ́-
ЩЕСТВѢ́ЮЩАГО БЕЗПРЕДѢ́ЛЬНЫМЪ ВЕ-
Л́ИЧІЕМЪ БѢ́ГА НА́ШЕГО, НА ВЕ́РХЪ ГЛА-
ВЫ́ НА́ШЕѦ НАВОДА́ЩЕ СТРАШНѢ́Н-
ШМЪ ЗА ВЕ́ЛІЕ НА́ШЕ БЕЗЗАКО́НІЕ Ѣ́
БЕЗѢ́МІЕ: ГДѢ́ БО ГВ́О́РДЫМЪ ПРОТН́-
ВНТСѦ: Ѣ́ ВМѢ́СТѢ́ ТОГѢ́, ЧТО́БЫ
ПОДРАЖ́АТИ ГДѢ́У ВО СМНРЕ́НІН, СО

вРАГО́МЪ ГДННМЪ, ГО́РДЫМЪ БѢ́СОМЪ
нмѢ́ЕМЪ ДРѢ́ЖЕСТВО, ѿ ТЦЕ́СЛАВ-
НАГѢ́ Н ГО́РДАГѢ́ МДРОВА́НІА. СЕГѢ́
БО РА́ДН ГЛАГО́ЛАШЕ А́ПЛЪ: ЧТО́ БО
нМАШН, Ѣ́ГѢ́ЖЕ НѢ́СН ПРІ́АЛЪ; Ѣ́ДА
ТЫ́ СА́МЪ СЕБѢ́ СОЗДА́; А́ЦЕ́ ЖЕ ТѢ́ЛО
н ДѢ́ШѢ́, ѿ НН́ХЖЕ́, н ВЪ́ НН́ХЖЕ́, н
нМНЖЕ́ ВСА́КАА ДОБРОДѢ́ТЕЛЬ СО-
СТАВЛА́ЕТСЯ, ѿ БГА́ ПРІ́АЛЪ Ѣ́СН: ЧТО́
ХВА́ЛИШНСЯ, І́АКѢ́ НЕ ПРІ́ЕМЪ; ГДЬ́ БО
СІ́А ДАРОВА́ ТЕБѢ́.

р҃҃г. Ѡ́ЧНЦЕ́НІЕ́ ЖЕ́ СЕ́РДЦА, ѿ НЕГѢ́-
ЖЕ́ н СМНРЕ́НІЕ́, н ВСА́КО БЛА́ГО ВЪ́
НА́СЪ Ѡ́БРЕ́ТЯ́ЕТСЯ СХОДЯ́ЩЕЕ́ СВЫ́-

ше, совершённо не нно́е что́ ёсть,
аще не сїе ёже ѿнюдъ не поз-
во́ати помысло́мъ прнннка́ю-
щымъ внїти въ дѣшъ.

рѣд. Хра́неніе бо о́умъ из по́мощию
бжїею, ѿ є́дїнымъ бгѡмъ въ дѣ-
шѣ о́укоинѣвшее, мѣдрость по-
даётъ о́умъ въ по́двнгахъ по бжѣ.
Не ма́лое та́кожде дово́льствїе при-
ча́стникъ свое́мъ подаётъ ко о́у-
стро́енію дѣлъ ѿ словесъ, въ сѣдѣ
благопрїѣ́тнѣмъ по гдѣ.

рѣе. Сказѣ́ма ѿ іереѣ въ вѣт-
хомъ за́вѣтѣ прообра́зованїѣ бѣ-

х҃ъ чнстагѡ сѣрдца, да ѡ мѡи внѣм-
лемъ сѣрдѣчнои скръжѣли, ѣдѡ кѡи
почернѣла ѣсть ѡ грѣхѡ, да сле-
зѡи ѡ покаѣнїемъ, ѡ молнтвою
ѡчнстимъ. Оудобнаѡ бо вѣщъ нѣ-
каѡ ѣсть оумъ, ѡ ѡ беззакон-
ныхъ помыслѡвъ недободержнѣ-
маѡ, равнѡ ѡ слѡимъ ѡ благнмъ
мечтѡнїамъ мыслѣннымъ оудобѡ
послѣдѡщѡѡ.

р҃че. Бл҃женѣ воистиннѣ, ѿже сѣце
прилѣпѣа мѣтвѣ іисовой мѣслѣю,
и гласѣтъ ѿгò непрестѣннѣ въ

сѣрдцѣ, ꙗкоже въздохъ присоеди-
нѣется тѣлесѣмъ нашимъ, и ѿ
плѣмень свѣщѣ. И проходаѣ со́лнце
надъ землѣю, творѣтъ дѣнь: сѣ́ое же
и честное ѿмѣ гдѣ іиса, во оумѣ
сѣѣа непрестѣнно, раждаѣтъ без-
чѣслѣнныѣ солнцевѣдныѣ по-
мышлѣнїѣ.

рѣз. Расшѣдшымѣя о́блакѣмъ,
воздохъ показѣется чѣстымъ:
мечтѣнїѣ же стрѣтѣн, ѿ со́лнца
прѣвды іиса хрѣта разсѣѣвшесѣ,
свѣтовѣдныѣ и свѣздовѣдныѣ
помышлѣнїѣ раждѣти въ сѣрдцѣ

всѣческѣ навѣикѡша, воздохъ
ѡнаго ѿ іиса просвѣтивша.

Глаголетъ бо еѣклеїастъ: надѣю-
щїисѣ на гдѣ оуразумѣютъ истинѣ,
и вѣрїи въ любви пребѣдѣтъ емѣ.

рѣн. Рече некто ѿ стѣхъ: памѣ-
тослѡбствѣѣ памѣтослѡбствѣи
на бѣсы, и враждѣѣ враждѣи на
твоѣ тѣло вѣиѣ. Листїивыи дрѣвѣ
ѣсть плѡть, и оугождаѣма пѣче
брѣнь творїтѣ. И ѣбїе враждѣ ста-
жѣи кѣ тѣлѣи и брѣнь со чрѣвомѣ.

рѣд. Въ заднихъ словесѣхъ въ
первои и второи соотницѣ, дѣла

свѣщеннагѡ безмóлвїѧ оумà ѡ-
пнса́хомъ не воздѣланїе нáшеѧ
тóчїю мýсли, но ꙗ́коже ѿ бгo-
мудрыхъ о́тцѣвъ бж́ественнаѧ
слова̀ оучатъ насъ ѡ чистотѣ
оумà. Нынѣ же мáлѡ рѣкше, дабы
показáти прїѡбрѣтенїе блюденїѧ
оумà глагóлати престáнемъ.

Ѥ. Прїндѣ оубѡ, послѣдѹи мнѣ дла
достнженїѧ блженнагѡ блюденїѧ
оумà, ктó бы ты ѿ насъ б́ылъ любя́и
дх́омъ днѣ видѣти блага, ѿ ѡ гдѣ
научѹ та виднмомѹ дѣланїю ѿ жи-
тїю оумныхъ силъ. Не насы́татсѧ

БО АГГЛН ПОЮЩЕ ТВОРЦА, НИЖЕ ОУМЪ
ЧІСТѢ ОНЫМЪ РЕВНѢА. И ІАКОЖЕ
НЕВЕЩЕСТВЕННІИ НЕ ПЕКѢТСА Ѡ ПН-
ЦН: СІЦЕ НИЖЕ СІИ ВЕЩЕСТВЕННІИ Ѡ
НЕН ПЕКѢТСА, АЩЕ НА НЕБО БЕЗ-
МОЛВІА ОУМА ВЗЫДѢТЪ.

ѢА. ІАКОЖЕ ОУБѢ ВѢШНІА СІЛЫ НЕ
ПЕКѢТСА Ѡ БОГАТСТВѢ, ИЛИ СТА-
ЖАНІИ: СІЦЕ И ДУШЕВНОЕ ЗРѢНІЕ
ѠЧІСТИВШІИ, И НАВЫКШІИ ДОБРО-
ДѢТЕЛИ, НЕ ПОПЕКѢТСА Ѡ ѠСЛОБ-
ЛЕНІИ АДКАВЫХЪ ДУХѢВЪ. И ІАКОЖЕ
ОУБѢМЪ ІАВЕНЪ БОГАТЫИ ОУСПѢХЪ КЪ
БГѢ: СІЦЕ И СІМЪ ІАВНО ВОЖДЕЛѢНІЕ

КЪ Б҃Г҃У И ЛЮБОВЬ, ВЗНРА́НІЕ КЪ
Б҃ЖЕСТВ҃У И ВОСХОЖДЕНІЕ. При́томъ
же вождѣ́ннѡ и ненасы́тнѡ на
восхо́жденіе простира́ющеса, ѿ
б҃жественнагѡ вкѹше́ніа и днѣвныа
любвѣ не ѡстанѡва́тсѡ, до́ндеже се-
рафѣ́мѡвѡ достѣ́гнѹтъ: ни́же по-
чѣю́тъ ѿ трезвѣ́ніа о́умѡ и вожде-
лѣ́ннагѡ возвыше́ніа, до́ндеже
а́гг҃ли вѣдѹтъ, ѡ хрѣ́стѣ́ іисѣ́ гдѣ́
на́шемъ.

Ѣ. Нѣсть ѡда, паче ѡда ѡспѣда ѡ
васїліска: ѡ нѣсть слѣбы, паче

СЛÓБЫ САМОЛЮБІА. НІСЧАДІА ЖЕ СА-
МОЛЮБІА СМІН ЛЕТАЮЦЫА, НІМѢШН
СІА: ПОХВАЛБЫІ ВЪ СЕРДЦѢ, САМО-
УГОДІЕ, ЧРЕВОВѢСІЕ, БЛѢДЪ, ТЩЕСЛÁВІЕ,
ЗÁВИСТЬ, НІ ВѢРХЪ ВСѢМЪ ГОРДОСТЬ,
ІАЖЕ СОВЛЕКАТИ ВѢСТЬ НЕ ЧЕЛОВѢКН
ТОЧІЮ, НО НІ АГГЛЫ СЪ НЕБЕСЪ, НІ
МРАКОМЪ ВМѢСТѢ СВѢТА ѠБЛЕ-
КАТИ.

ѿг. СІА ТН ПРННОСИМЪ, ДЕОУДѢ, ДО-
СТОИМЕННІТЫНЪ ВЪ БЕЗМОЛВІИ, АЩЕ НІ
ВЪ ДѢЛѢ СОЛГАХОМЪ. НО МОЖЕТЪ
БЫТИ ПРННОСИМЪ НЕ ВСЕ, А ѿЖЕ БГЪ
ПОДАДЕ, ВО ѠЦѢ, НІ СІНѢ, НІ СѢТѢМЪ

дѣ хвалѣмый ѿ славымый ꙗко все-
гдѣ словесаго естества, аггловъ
ѿ челоуѣковъ, ѿ всеа тварѣ, юже
нензречѣннаа трѣца, единаа бгъ со-
здѣ. Бгъ же свѣтлое царство да
оудѣлитъ ѿ ны, молитвами пре-
чѣтыа бгѣ, ѿ преподобныхъ
отѣцъ нашихъ: емѣ же бгъ непо-
стижѣмомѣ слава вѣчнаа, ѿмѣнь.