

Тогѡжде ѡ безмѡлвїи, и ѡ двѣхъ  
ѡбразѣхъ молїтвы, въ  
ѣі главахъ.

## Г л а в а ѿ.

Два ѡбразѧ сѣть соединенїѧ:  
паче же входы ѡ обою странѣ  
оумныѧ молїтвы, дѣйствиемыѧ  
дѣхомъ въ сѣрдцѣ, и мнже оумъ илї  
предварѣетъ сїю, тамъ при-  
лѣплѣнїѧ гдѣи (ѡал. ѡв: кн), по  
писанїю: илї движущїѧ дѣйстви  
по предшествїю огнемъ веселїѧ  
привлекѣетъ оумъ, илї приваждаетъ

ѸГО КЗ ПРИЗЫВАНІЮ Н СОЕДИНЕНІЮ ГДА  
ІІСА. ІЩЕ БО ДУХЗ Н ОУОБЪ КО-  
ЕМДУДО ДѢИСТВУЕТЗ, ІАКОЖЕ  
ХОЩЕТЗ (А КОРІНД. ВІ: АІ), ПО АПЛЬ-  
СКОМУ СЛОВЕСН, НО ОВОГДА ВЗ  
НѢКІНХЗ ЕДИНО ДРУГАГО ПРЕВАРАЕТЗ  
ПО ПРЕРЧЕННЫМЗ ОБРАЗОВАМЗ. Н  
ОВОГДА ОУБѠ ДѢИСТВО ДВІЖЕТСА ВЗ  
СЕРДЦѢ, СТРАСТЕМЗ СІРѢЧЬ  
ОУМАЛАЮЩИМСА ЧАСТЫМЗ ПРИ-  
ЗЫВАНІЕМЗ ІІСА ХРТА, ІАВЛШЕЙСА  
БЖЕСТВЕННѢН ТЕПЛОТѢ: БГЗ БО  
НАШЗ ОГНЬ ЕСТЬ ПОЖДАЮЦЬ  
СТРАСТИ, ГЛАГОЛЕТЗ ПИСАНІЕ (ЕВР. ВІ:

ѣд). Овогда же дѣхъ привлечѣтъ къ себѣ оумъ, водружаѣа егò во глѣбннѣ сѣрдца, и ѿ оубычнаго скнтіїа оудѣрживаѣа. И тогда не ктомѣ плѣнникъ во ассѣріяны ведомъ ѿ іерлѣма, но ѿ вавѣлѡна въ сїѡнъ преселѣніе творѣтъ лѣчшее, ꙗкоже и есмѣ из пророкомъ вѣщати: Тебѣ подобаетъ пѣснь бже въ сїѡнѣ, и тебѣ воздастѣа молѣтва во іерлѣмѣ (псал. ѡд: ѳ). И пакы: Внегда возвратѣти гдѣ плѣнъ сїѡнъ (псал. рѣс: а). И еже: возрѣдѣстѣа

і́акѡвѣ, ѿ возвеселѣ́тсѧ і́һль (ѡал.  
҃і: ѿ): сѣ́рѣчь дѣ́лательный ѿ  
зрѣ́тельный о́умѣ, ѿже дѣ́ланіемѣ  
стра́сти побѣ́жда́етѣ ѡ́помощію  
бѣ́жію ѿ вѣ́дѣніемѣ зрѣ́тѣ ѡ́го,  
ѡ́лѣкѣ дости́жно. Тогда́ бо о́умѣ  
і́акѡ на трапѣ́зѣ ѡ́бѣ́дѣ́ишѣ при-  
зѡ́анѣ, пѣ́щею бѣ́жественною ве-  
селѣ́сѧ поѣ́тѣ: О́угото́валѣ ѡ́и  
предо мно́ю трапѣ́зѣ, прѣ́мѣ  
стѣ́жа́ющимѣ мѣ, бѣ́совѣ́мѣ же ѿ  
страстѣ́мѣ (ѡал. і́ѡ: ѡ́).

Г л а в ѧ ѿ ѿ.

Ѡ ѿже кáкѡ подобáетъ  
дѣйствовати молíтвѣ.

Въ заѡтрѣи сѣи, глагóлетъ со-  
ломóнъ, сѣмѧ твоѣ, снрѣчь  
молíтвы, ѿ въ вѣчеръ да не ѡстав-  
лáетъ рѣкѧ твоѧ (ѿккл. ѡ: 5). Да  
не растоáнїемъ врэмени всегдаш-  
ность молíтвы лишíтсѧ тогѡ  
часѧ, вóньже бы оўслышана была:  
ѡкѡ не вѣси, глагóлетъ соломóнъ,  
кóе пронзýдетъ, сїѣ ѿли ѿно  
(тáмже). ѿ ѡтра оўбѡ сѣдѧ на  
сѣдѧлци ѣдíныѧ пáдн, ннзведн  
оўмъ ѡ владычественнагѡ въ

сѣрдце, ѿ держѣнѣ егò въ нѣмъ, бо-  
лѣзненнѣ же преклòньсѧ ѿ  
пѣрсьми, рáмены же ѿ вѣію сѣлò  
болà, непрестáннѡ зовѣ оумнѣ ѿнѣ  
дѡшѣвнѣ: гдѣ ѿсе хрѣтѣ, помнѣнѣ  
мà! Тàже тѣснотѣ рáднѣ ѿ прибо-  
лѣзненности, ѿ чáстости рáднѣ  
нѣглнѣ ѿ прискòрѣнѣ ѿмѣѧ. Ёже  
ѣсть рáднѣ єднѣныѧ снѣднѣ трѣнмѣн-  
нагѡ, чáстѡ ѿдòмыѧ: ѿдѡщѣнѣ бо  
мà, глагòлетъ, єще вѣлчѣтъ  
(сѣрѧх. ѣд: ѣг). Премѣнѣѧ оумъ во  
дрѡгѡю половнѣнѣ, глагòлнѣ: снѣ вѣжѣнѣ,  
помнѣнѣ мà! ѿ многокрáтнѣ

ГЛАГОЛА ПОЛОВИНѸ СЮ, НЕ ДОЛЖЕНЪ  
ѸН ЧАСТѢ ѿ ЛѢНОСТИ ѸНА  
ПРЕМѢНАТИ: НЕ ОУКОРЕНАЮТСА БО  
САДОВЕ ЧАСТѢ ПРЕСАЖДАЕМН. ОУДѢРЖИ-  
ВАНЪ ЖЕ Н ѿ ѿДЫХАНІЕ ЛЕГКАГО, ДА НЕ  
ДѢРЗОСТИѢ ДЫШЕШИ: ИБО ДОХНОВЕНІЕ  
ДЪХОВЪ, ѿ СЕРДЦА ВОСХОДАЩО, ПО-  
МРАЧАЕТЪ ОУМЪ Н РАЗВѢВАЕТЪ  
МЫСЛЬ. ѼТДѸ ВОСПАЩАА ѸГО, ИЛИ  
ПЛѢННИКА ЗАВВЕНІЮ ПРЕДАЕТЪ, ИЛИ  
ВМѢСТѢ ТОГѢ ДРУГОМУ ПОДЧАТИСА  
ОУСТРОАЕТЪ, НЕЧУВСТВЕННѢ БО ИАЖЕ  
НЕ ПОДОБАЕТЪ ѿВѢТАЮЩАА. ИЦЕ  
ЖЕ ОУВѢДИШИ НЕЧИСТОТЫ ЛЪКАВЫХЪ

дѣхѡвъ, сѣрѣчь помыслы воз-  
ницѣемы илѣ прѣвразѣющыяся  
во оумѣ твоѣмъ, не оужасниша,  
ѣще и благѡа разѣмѣнѣа вещь  
нѣкѣихъ явлѡются тѣ, не внимай  
нѣмъ: но держѡа дыханѣе, ѣкоже тѣ  
мѡцно, и оумъ въ сѣрдцѣ за-  
ключѡа, и призыванѣе гдѡа ииса  
частѡ и пребывѣтельнѣ дѣй-  
ствѡа, скорѡ сокращѣши и  
нѣстребѣши оныа, ѣзвѡа нѣхъ  
невѣдѣмѡ бѣжѣственнымъ именѣмъ.  
Глаголетъ бо лѣстѣнникъ: Иисо-  
вымъ именѣмъ бѣи рѣтѣникѣ, нѣсть



БО ННЕДІНАГѠ КРѢПЧАЙША ОРѢЖІА  
НА НБ҃СН҃ Н НА ЗЕМЛН҃.

## Г л а в а ѿ.

### Ѡ ДЫХАЊІН.

І҃акоже до́лженъ є҃сн҃ держа́ти  
дыха́нїе, свидѣ́тель н҃саіа ѡ́шэль-  
никъ, ѡ́ є́мъ глаго́лаѣ, н҃ ннѣн  
мно́зи. Ѡ́въ оў́бо, держн҃ оў́мъ  
неудержи́мый, сн҃рѣчь порѣва́емъ н҃  
разсѣва́емъ ѡ́ сопроти́вныа сн҃лы,  
возвратнѣ́шїаца па́ки по кре́щенїи  
небреже́нїа ра́ди, со н҃ны́ми  
лѣка́внѣ́йшими дѡ́ху въ лѣ́ностию

дѣшѣ, ꙗкоже глаголетъ гдѣ: И послѣдняя сотвориша гѡрша пѣрвыхъ (матѣ. ѳі: мѣ). Овѣ же ꙗкѡ долженъ ѣсть ѡнокъ ѡмѣти пѣмать бѣѡю вмѣстѡ дыхѣнїѡ. Ѣнѣ же любѡвь бѣѡю предварѣющѣ тогѡ дыхѣнїѡ. И нѡвыѣ бѣослѡвѣ глаголетъ: помѣлѣ оудѣрживаѣ ѡ нѡздренное влечѣнїѡ, да не дѣрзостнѣ дѣшешн <sup>1</sup>. И лѣствичникѣ: Ѣсова пѣмать да соединнѣтѣсѡ сѣ дыхѣнїемѣ твоѣмѣ, ѡ тогда

---

<sup>1</sup> Сѣмѣ ѡзначѣетѣсѡ ѡбѣздѣнїѡ гордыни дѣха, пѣче же ѡ приведѣнїѡ сѣгѡ вѣ соединѣнїѡ сѣ дѣхомѣ бѣѡимѣ, ѡ не чѣтѡмѡ чѣвѣтвенное.

оуразумѣши безмолвіа пользу. И  
апѣлз: не тои, но христосъ въ немъ  
живѣше дѣйствиѣла (галаѳ. в: к), и  
животъ бжественный вдыхаѣла. И  
гдѣ: дхъ, и дѣже хощетъ, дышетъ  
(іоан. г: н), глаголетъ, прѣавъ при-  
мѣръ ѿ дыханіа чбственнаго  
вѣтра. Поиже чѣсти бѣвшѣ  
крѣпѣніемъ, прѣемше хрѣта  
ѿбдѣніемъ дха, и ѿкъ сѣма  
всажденное слово, по бгобратѣ  
іакѡвѣ, прѣахомъ (іакѡв. а: ка),  
ѣже насаждено бѣвшѣ, и ѿкъ со-

ЕДИННѢВШЕСѦ ВЪ ПРИЧАСТІИ НЕПРИ-  
ЧАСТНОМУ И НЕСМѢСНОМУ,  
ѠБОЖАЕТЪ НАСЪ ИБѢКѢИМУ ѠБРА-  
ЗОМУ, ПРЕСПОЛНЕННО СЪЩИ ЗА  
БЛАГОСТЬ, МЫ ЖЕ ИАКО Ѡ  
ХРАНИТЕЛЬНЫХЪ ЗАПОВѢДЕХЪ БЛАГО-  
ДАТИ ВОЗНЕРАДѢВШЕ: ПАДОХОМУ ПАКИ  
ВЪ СТРАСТИ ЛѢНОСТИ РАДИ, И ВМѢ-  
СТѠ ДЫХАНІѦ ДѢА СѢАГѠ, ДЫХАНІѦ  
ДѢХѠВЪ ЛѢКАВЫХЪ ИСПОЛНИХОМСѦ.  
СТАЖАВЫИ БО ДѢА, И ТѢМУ  
ѠЧИЩЕНЪ БЫВЪ, РАЗГРѢВАЕТСѦ Ѡ  
НЕГѠ И БЖЕСТВЕННЫМУ ВДЫХАЕТСѦ

жнвотóмз, ѿ глагóлетз, ѿ ра-  
зѹмѣвáетз, ѿ двѣ́жетсѧ, по  
гд̑немѹ гла́сѹ: ꙗ́кѡ не вѣ́ бо  
бѹдете глагóлющїи, но дх̑з о́цѧ  
вáшегѡ глагóлаѣи, рече́, въ вáсѹ  
(матт. 13: 35). Подóбенѣ пáкн: ѿже  
сопротѣ́внаго ѿмѣ́ѧи, ѿ ѿ тогѡ  
ѡбладáнз вѣ́вз, сопротѣ́внаѧ дѣ́ла-  
етз ѿ глагóлетз <sup>2</sup>.

## Г л а в а ̑ д̑.

---

<sup>2</sup> Разѹмѣ́и о́ное ѡ преестѣ́ственномз дѣ́лѣ бж̑и, свѡ́йственномз стѣ́имз ап̑лѡмз хр̑тѡ́вымз.

Ѡ ѿ же кáкѡ пѣтн

подобáетъ.

Оу̀тꙋрѣдѣвѣа, глагóлетъ лѣствич-  
никъ, востáвъ помолѣа, ѿ пáкн  
сѣдъ, пѣрвѣйшагѡ дѣланїа мѣже-  
ственнѣ ѿмѣа. Я́ще бо ѿ ѡ́у́мѣ  
рече: ѿгда̀ достѣ́гнетъ сердéчное  
блюде́нїе, сїа̀ творѣти до́лжны сѣть,  
но не неприлѣчнѣ ѿ ѡ́у́мѣ псалмопѣнїи  
рече то̀. Глагóлетѣа бо, ꙗ́кѡ во-  
проше́нъ бы́сть ѡ́ пѣнїи вели́кїи  
варсоно́фїи, сѣрѣчь, кáкѡ  
подобáетъ пѣтн; ѿ ѡ́у́мѣ  
ста́рецъ: чась ѿ пѣснн сѣть

преданїѧ цѣркви, ѡ дóбрѣ согла́сїѧ  
ра́ди данѧ бѣ́ша. Скъ́тане же ни́же  
часы́ пою́тъ, ни́же пѣ́снн ѡ́мѣ́тъ: но  
рѣ́кодѣ́лїе, ѡ наедни́ѣ по́уче́нїе, ѡ  
пома́лѣ моли́тва. Сто́ѧ же на  
моли́тваѣ, до́лженъ ѣ́сѣ глаго́лати  
Трисѣ́то́е, ѡ О́че на́шъ. Моли́ти же  
ѡ бѣ́га, ѡ ѣ́же вѣ́тхѧгѡ ѡ́збѣ́вѣти́сѧ  
человѣ́ка, ѡ во о́ной не ко́снѣ́ти,  
вѣ́сь бо де́нь о́умъ тво́ѡ въ  
моли́тваѣ да бѣ́детъ. ѡ сѣ́ѣ ѡ́внѣ  
ста́рецъ, ѡ́кѡ наедни́ѣ по́уче́нїе,  
ѣ́сть се́рдечнаѧ моли́тва: пома́лѣ  
же моли́тва, сто́ѧнїе ѣ́сть пѣ́нїѧ.

ѦѦѦ же глаголетъ ѡ великѣмъ  
іωάννης лѣствичникъ: дѣло  
безмóлвіѡ, безпопечѣніе ѡ всѣхъ ѡ  
нелѣбности молѣтва єсть  
стоѡніе, ѡ третѣе дѣланіе сѣрдца  
некрѡдомо. Гдѣ єсть сѣдѡлице  
молѣтвы, сѣрѣчь безмóлвіѡ.

## Г л а в а Ѧ.

Ѧ различїи поющихъ.

Кое различїе, ѡкѡ ѡвѣ ѡуѡ  
многѡ пѣти ѡчатъ, ѡвѣ же  
мѡлѡ, дрѡзїи же никѡкоже ѡнѡдъ,



но ѿднѣмъ моли́твѣ ѿ трѣхъ, рѣко-  
дѣлїе не́гли ѿлѣ метѣ́нїа, ѿлѣ ѿно  
нѣкое притрѣдно дѣланїе; Рѣше́нїе  
же сегѡ ѿсть снцевѡ: ѿлѣцы  
дѣла́нїемъ, мно́гимъ трѣды ѿ  
лѣты ѡбръѣто́ша благода́ть,  
ѿакоже навѣко́ша, снце ѿ дрѣвѣхъ  
поуча́ютъ. Не покарѣ́ются же  
непрїѣмлющїи хрѣ́стоу же́стивеннѣ въ то  
дошпѣ́вшемъ мѣлостїю бѣа, вѣко́рѣ  
тѣплою вѣрою, ѿакоже глаго́летъ  
сѣ́й ѿса́ахъ. Тѣмъ же ѿ порнѣ́ютъ  
таковы́хъ, ѡ неразѣ́мїа ѿ мнѣ́нїа  
крадо́мъ, ѿ ѿны́хъ ѿзвѣ́стѣютъ,

ѣ́къ ѿ́це ѣ́сть ѿ́накъ, прѣ́лестъ  
ѣ́сть, а́ не благода́ти дѣ́йство. И  
не вѣ́дѣтъ, ѣ́къ о́удобно прѣ́  
о́чнѣма бѣ́жнѣма, по писа́нїю, вне-  
за́пѣ ѡ́богати́ти нѣ́ща (сї́раχ. ѿ:  
ѣ́а). И, нача́ло премѣ́дрости,  
стажа́ти премѣ́дрость, благода́ть  
(прѣ́тч. ѿ: ѣ́), глаго́летъ прѣ́тча.  
О́уко́раетъ же и́ а́плъ то́гдашнѣа  
о́учени́кѣ не вѣ́дѣщѣа благода́ти,  
глаго́ла: И́ли не зна́ете себѣ́, ѣ́къ  
и́сѣ х́рѣ́то́сѣ въ ва́сѣ ѣ́сть; ра́звѣ́  
то́чїю чѣ́мъ неискѣ́ни ѣ́стѣ (в  
ко́рин. ѿ: ѣ́), сї́есть за лѣ́нность

вѣшѣ не предспѣвательни. Тѣмже  
радн невѣрїа ѿ высокоумдрїа, ѿ  
днѣвныа въ нѣкїихъ молїтвы  
свѣдѣнїа ѿ дѣла, ѿсобеннымъ ѿбра-  
зомъ дѣйствема, не прїемятъ.

## Г л а в а ѿ 5.

Противорѣчїе тогѡжде.

Рцы ми, такѡвѣа глаголаѣ:  
ѣще кто постїтсѣ, воздѣржитсѣ,  
бдїтъ, стоїтъ, метѣнїа творїтъ,  
плачетъ, не стѣжательствуетъ,  
нѣсть ли сїе дѣланїе; Какѡ оубѡ  
глаголеши кромѣ дѣланїа, пѣнїе

τόχῃю предлага́а, не мόцно  
οὐдержάτηи мѣтвѸ; Сїа̑ не дѣланїа  
ли ѿтъ;

### РѢШЕНІЕ.

Ἰ̑ще κτὸ οὐ̑тъι мόληтсѧ, ἰ  
οὐ̑мз парήтз, ка́а πόльзѧ; Ἑднѣнз  
зѣжда, ἰ дрѸгїѣ̑ разорѧа, ни что́же  
рѧзвѣ трѸды̑. Но ἵакоже тѣломз  
дѣлаетз челоуѣкз, сї̑це дόлженз  
творѣти ἡ̑ οὐ̑мómз, да не тѣломз  
οὐ̑бѡ ѡ̑бръ̑цетсѧ прѧведенз, вѸ  
сѣрдцѣ̑ же всѧкагѡ οὐ̑нѣи̑а ἡ̑ не-  
чистоты̑ ἡ̑спόлненз. Сї̑́ бо ἡ̑ ἁ̑п̑лз

и́звѣстѣѣтъ, глаго́ла: ꙗ́коже бо  
молю́ща ꙗ́зыкомъ, си́ръчь, оу́сты,  
дѣ́хъ мо́й мо́литъ ꙗ́коже глаго́летъ мо́й,  
а́ оумъ мо́й безъ пло́да ѣ́сть. По-  
молю́ща оубо́ дѣ́хомъ, помолю́ща же  
и́ оумо́мъ. И́ хощѹ́ рещи́ пѣ́ть  
слово́еъ, и́ прѡ́чаа (а́ корі́нѣ. дѣ́: дѣ́,  
ѣ́и, дѣ́и). Свидѣ́тель же, ꙗ́ко ѡ́  
сѣ́мъ глаго́летъ и́ лѣ́стѣнни́къ,  
глаго́лющій въ сло́вѣ ѡ́ мо́литѣ́:  
вѣлѣ́нїи вѣлѣ́нїа и́ соверше́нныа  
мо́литвы дѣ́латель ꙗ́коже глаго́летъ:  
хощѹ́ рещи́ пѣ́ть слово́еъ оумо́мъ  
мо́имъ, и́ прѡ́чаа. Дѣ́ла́нїа же

ѣсть многѧ, но частна ѣсть:  
сердечнаѧ же молитва ѣсть дѣ-  
ланіе велико и ѡбдержительно,  
ѣкѡ источникъ добродѣтелей, по  
словесѣ лѣственника, ѣюже всѧкое  
прѡверѣтсѧ благо. Иѣсть,  
глаголетъ стѣи маѣмъ, страшнѣе  
мысли смертнаѧ, ниже пѧмѧти  
бжїѧ велелѣпнѣе, ѣвлѧ пре-  
восходство дѣла. Иѣцыи же ниже,  
ѣще ѣсть благодѧть, въ нынѣшнее  
врѣмѧ слышати хотѧтъ, ѡ

мнѡгагѡ нечѣствїѡ ѡ неразѣ-  
мѣнїѡ ѡмрачєннѣ сѣще ѡ мало-  
вѣрннѣ.

### Г л а в а 3.

Мѡло же поѡцїѡ, дѡбрѣ, мнѡ,  
творѡтъ, соразмѣрностъ по-  
чтѣвшѣ: всѡкаѡ бо мѣра дѡбрѡ  
ѣсть, по словесѡ прѣмѣдрыхъ, да не  
всѡ сїлѡ дѡшѣвнѡю въ дѣлѡнїѣ ѡсто-  
цѡюще, оѡмъ бѣдетъ мѡло радѣте-  
ленъ въ молїтвѣ, ѡ ѡзнемѡжетъ  
къ нѣѡ: но да ѡ чѡсти поѡще,  
мнѡжаѣ въ мѡтвѡ прѡстрѣтѣѡ.

ПРА́ВЕДНО же ѣ́сть, ѣ́гда о́умнымъ  
и́ ча́стымъ во́племъ и́ пожда́тель-  
нымъ водрѣ́женіемъ стѣ́жнѣмъ о́умъ,  
причаща́ется ма́лыѧ ѿра́ды во ѣ́же  
попѣ́стнѣти ѣ́го въ про́странство  
пѣ́ніѧ ѿ стѣ́сненіѧ безмо́лвнаго.  
Се́й чинъ свѣ́лѣ до́бръ ѣ́сть, и́  
о́ученіе ма́жей премѣ́дрыхъ.

## Г л а в а ѿ ѿ.

Ѹ́ и́же ѿнѣ́дъ непо́уци, та́ко-  
жде до́брѣ́ творѣ́тъ, а́ще сѣ́тъ въ  
предѣ́спѣ́ніи: сѣ́и бо не тре́буютъ  
глаго́лати псалмы́, но молча́ніе и́



непреста́ннѹю моли́твѹ ѿ вни́дѣнїе,  
ѣще dospѣша въ просвѣщенїе съ  
бѣгомъ бо соединѣни сѣть, ѿ не  
до́лжни снцевѣи ѿвлеци ѿ негѡ  
оумъ своѣ, ѿ вѣдѣти сѣго въ смѣ-  
щенїе. Падѣнїе оубо <sup>3</sup>, глаголетъ лѣ-  
стѣнникъ, послѣшникъ своѡ вола,  
безмолвникъ же моли́твы ѡстав-  
ленїе: прелюбы бо дѣетъ таковыѣхъ  
оумъ, сѣгда ѡстѣпнитъ ѡ пѡмѣти  
бѣжѡ ѡакѡ ѡ женихѡ, ѿ за  
малѣйшѡ дѣла любительнѣ  
сѣмлетсѡ. Научити же ѿ дрѣвѣхъ

---

<sup>3</sup> ѡ ѡз степѣни.

ТОМѢЖДЕ ЧИНѢ, НЕ ВО ВСѢХЪ ЁСТЬ  
ВОЗМОЖНО, ПРОСТЫХЪ ОУБѢ  
ПОСЛАШНИКОВЪ СЪЩЕ И НЕ-  
КНИЖНЫХЪ ТАКЪ: ЗАНѢ ПОСЛАШАНІЕ  
Ѣ ВСАКѢ ДОБРОДѢТЕЛИ СМЕРЕНІА  
РАДИ ПРИЧАСТВУЕТЪ: НЕПОКОРѢВЫМЪ  
ЖЕ НЕ ДАЕТСЯ, ДА НЕ ОУДОБѢ ПРЕЛ-  
СТАТСЯ, ГРѢШЕН И ЛЮБОРАЗУМЧЕН  
СЪЩЕ. ЗАНѢЖЕ САМОЧИННИКЪ НЕ  
МОЖЕТЪ ИЗБѢГНУТИ МНѢНІА, ИМЖЕ  
ПРЕЛЕСТЬ ПОСЛѢДОВАТИ ѢБЫЧЕ,  
ИАКОЖЕ ГЛАГОЛЕТЪ СѢЫИ ІСААКЪ. ИНИ  
ЖЕ НЕ ПОМЫШЛЯЮЩЕ Ѣ ИМѢЩЕМЪ  
БЫТИ ВРѢДѢ, ЗА ЁЖЕ ѢБЫКНУТИ

глаголютъ ѿ возлюбѣти оумѣ  
пáмать бж҃ію, прилѣчающихся сїю  
ѣдїнѣ дѣйствиовати оучатъ, ѣже не  
мóщно ѣсть, наипáче же сво-  
ечїнникѡмъ сѣщымъ. Ёще бо оумѣ  
нхъ нечїстѣ сѣщѣ, радн небреженїа  
ѿ высокоумдрїа, нже слезáмн не  
предѡчїстивнѣа, кѣмїры пáче  
сквѣрны помыслъ, а не молїтвѣ  
созерцáетъ, въ сѣрдцѣ нечїстымъ  
дохровѡмъ смѣтнѣшымѣ ѿ  
страшїлнцнѣагѡ дѣха, ѿ оумѣ  
скрежѣщѣшымъ рáнѣцаго. ꙗ́ще же

оуслѣшнѣхъ ѿ нѣхъ наѹченѣхъ бѣдетѣ са-  
мочинникѣхъ ѿ сѣмѣхъ дѣланіи, ѿ  
хочетѣхъ то оудержати, едѣно ѿ  
двоѹ ѿмать пострадаѣти: ѿце оубо  
нѣднѣа, прельщѣетѣа, ѿ нещѣ-  
ленѣхъ пребывѣетѣхъ: ѿце ли небрежѣетѣхъ,  
безъ предѹспѣаніа во всѣмѣхъ жи-  
вотѣхъ своѣмѣхъ бывѣетѣхъ.

## Г л а в а ѿ .

Рекѹ же ѿ азъ, ꙗко ѿ ѿскѹса  
мѣлоу познаѣхъ. Егда бѣдѣши си-  
дѣти во днѣ, ѿли въ нощѣ  
безмолвствѣа, частѣ молѣа

Б҃ГОВИ КРОМѢ ПРѠМЫСЛѢ ВО  
СМНРѢНІИ, И ОУБѠ ИЗНЕМОЖЕТЪ ОУМЪ  
ЗОВЫИ, И ВОЗБОЛѢЗНѢЕТЪ ТѢЛО И  
СЕРДЦЕ СѢЛЬНЫМЪ ВОДРѢЖЕНІЕМЪ  
ЧАСТАГѠ И҃СОВА ПРИЗЫВАНІА, И НЕ  
КТОМѢ СОГРѢВАЕМЪ ИЛИ ВОЗВЕ-  
СЕЛѢЕМЪ, ИЛИ ОУСЕРДІЕ И ТЕРПѢНІЕ  
РАЖДАЕТСѦ ПОДВІЖНИКѢ: ТОГДА  
ВОСТАВЪ, СТАНИ И ПОИ НАЕДИНѢ, ИЛИ  
СЪЩИМЪ СЪ ТЮБѠЮ ОУЧЕНИКОМЪ,  
ИЛИ ОУПРАЖНАЙСѦ ВЪ ПОУЧЕНІИ НѢ-  
КОЕГѠ ГЛАГОЛА, ИЛИ ВЪ ПАМѢТИ  
СМЕРТИ, ИЛИ ВЪ РѢКОДѢЛІИ И  
ПРОЧЕМЪ, ИЛИ ЧТЕНІЮ ПѢЧЕ СТОА

внемлѣ, да трѣдз тѣлесѣ со-  
твориши. И ѿгда оубо стоиши  
наединѣ поѡ, глаголи Трисѣ́ое, и  
по́емъ моли́тебѣ дѣше́внѣ и́ли  
о́умнѣ, внимáѡ о́умо́мъ сѣ́рдцѣ.  
Ѽще ли же тѣ належѣтъ о́убы́нѣ,  
глаголи и́ псалмы́ двѣ и́ли трѣ, и  
тропарѣ о́умнли́тельны безъ гла́са,  
Ѽ́акѡ не воспою́тъ си́цевѣи,  
глаголетъ лѣ́ственникъ. Довлѣ́тъ  
бо тѣ́мъ во весѣ́лїе болѣ́знь сѣ́рдѣч-  
наѡ, ѡ́ благочѣ́стїи бывáема,  
Ѽ́акоже рече́ сѣ́бѣи́ ма́рикъ, и́ теплотѣ́  
дѣ́а, къ рáдостѣи и́ весѣ́лїю тѣ́мъ

дѣрзѣма. Глаго́ли же по всѧ́комъ  
псалмѣ́ и моли́твамъ оумнѣ́, и на  
душе́внѣ́, непари́тельнѣ́, и а́ллендѣ́а.  
Тако́въ бо ѣ́сть чинъ стѣ́хъ  
о́тца, варсоно́фѣа и дѣ́доха, и  
про́чихъ. И ꙗ́коже глаго́летъ  
бѣ́жественный васи́лїй, подоба́етъ на  
всѧ́къ де́нь псалмы́ премѣ́нати, за  
ѣ́же къ оумѣ́рдїю поощра́ютъ, и да  
не глаго́летъ, вѣ́нъ тѣ́мже поа́,  
оумъ неслѧ́достнѣ́ ѡбраща́ется, но  
свобо́дъ томъ да́ти подоба́етъ, да  
и е́ще па́че на оумѣ́рдїе оумѣ́рїтсѧ́.  
Ѣ́ще же со оумѣ́рїемъ вѣ́рнымъ

СТОИ́ШИ ПОА́: О́НЪ ОУ́БО ПСАЛМЫ́ ДА  
ГЛАГО́ЛЕТЪ, ТЫ́ ЖЕ СЕ́РДЦУ́ ТА́ЙНѢ  
ВНÉМЛА ꙗ́ МОЛѦСА́: БЛЮДѢ СЕБЕ́, ꙗ́  
ВСѦ РАЗУ́МѢНІѦ, ꙗ́НѢ ЧУ́ВСТВЕННА  
ꙗ́НѢ ОУ́МНА, ѿ СЕ́РДЦА ꙗ́ХОДѦЩА ПРЕ-  
ЗНА́Й, МОЛІ́ТВѢ СОДѢ́ЙСТВУЮЩЕЙ.  
БЕЗМО́ЛВІЕ БО Ё́СТЬ, ѿЛОЖÉНІЕ ДО  
ВРЕ́МЕНН РАЗУ́МѢНІ́Й, Ё́ЖЕ НЕ ѿ ДѦ́А  
СЪ́ТЬ БѢ́ЖЕСТВЕННѢ́ЙША, ДА НЕ  
ВНÉМЛА СѦ́МЪ, ꙗ́КѦ ДѦ́БРЫМЪ,  
БѦ́ЛЬШАѦ ПОГУ́БИ́ШИ.

Г л а в а ѿ.

Ѿ П Р Е Л Е С Т Н.



Внемли оубо о́паснѡ, рачн́телю  
бѣжѣи, въ разѹмѣ, внигда дѣлаа  
дѣло, оѹзриши свѣтъ, или о́гнь  
нзвнѣѹдѹ, или внѹтрѣ, или ѡбразъ  
нѣкѣи, снрѣчь хрѣта, или аггѣла или  
инаго когò, не пріемли того, да не  
вредъ претѣрпиши: ниже ты самъ ѡ  
себѣ ѡбразнѣ внемла, поспѣтиши  
оумѹ нзѡбразѣти такѡваа: вса  
бо сѣа нзвнѣѹдѹ безвре́меннѣ  
преѡбразѹема, ко ѣже прельстѣти  
дѹшѹ бываѹтъ. Нача́ло бо  
моли́твы и́стинное, ѣсть тепло́та  
сердѣчнаа, попала́ющая стра́сти, и

тѣхость ѿ радости въ душѣ  
извѣстною любовію творѣща, ѿ  
сѣрдце несомнѣннымъ извѣщені-  
емъ оутверждающа. Всѣ во при-  
ходящее къ душѣ, глаголютъ  
отцы, ѿце чужденно, ѿце  
оумно, ѿ оумнѣнствѣ ѿ сѣмъ  
сѣрдце, не пріемлющѣ того, нѣсть  
ѿ бѣга, но ѿ сопротивника пріиде.  
И ѿце оувѣдѣши оумъ ѿвѣдѣ,  
и ли свѣше влекомъ нѣкоею  
невѣдѣмою сілою, не вѣрѣи семѣ,  
ниже попѣсти емѣ влекомѣ быти:  
но понѣди того ѿбѣе въ дѣло емѣ:

Ѣ́же бѣ́ѡ, глаго́летъ сѣ́и ѡ́лаіѡ  
ѡ́ себѣ́ прихóдаѡтъ, невѣ́дѡѡ тѣ́  
вре́мени. Ѣ́ще вра́гъ внѣ́трѣ  
сѣ́стѣ́ственныхъ чре́слъ ѡ́  
преобра́зѡетъ дѣ́о́внаѡ, Ѣ́коже  
хóщетъ, мечтáтельныѣ ѡ́наѡ вмѣ́-  
стѡ́ дрѡ́гнѡ: ѡ́ вмѣ́стѡ́ теплоты́  
своѣ́ нестрóйное наводá жжѣ́ніе,  
Ѣ́коже ѡ́тагчáтисѡ́ тогда́ дѡшѣ́  
въ́ таковóй прѣ́лести, вмѣ́стѡ́ же  
весе́ліѡ́ рáдость безсло́вѣснѡ́ ѡ́  
сла́дость мо́кротнѡ́ сотворáѡ, ѡ́  
мнѣ́нію ѡ́ снѡ́ ѡ́ кнчѣ́нно  
внѣ́тисѡ́ ражда́емѡ́, скривáетъ же

СЕБѢ ѿ НЕИСКЪСНЫХЪ, И ІАКОЖЕ  
БЛГОДАТЬ ДѢЙСТВУЮЩЪ, СВОЮ  
ПРЕЛЕСТЬ НЕПЩЕВАТИ НДАНТСА. Но  
оубо врэма, и иискъсз и чѣство,  
іавлѣнна того творѣти ѿбѣче, не  
сѣлѡ невѣдацымъ тогѡ сло-  
дхнщрѣнїа. Гортань бо, глагóлетъ  
писанїе, брашна разлнчáетъ, снрѣчь  
вкѣсз дѣхóвєнъ, іавлѣнна всѣмъ,  
іаковѣже сѣтъ, непрелѣстнѣ по-  
казѣтъ.

Г л а в а ѿ а і.  
ѿ ч т є н і ю.

да бѣдѣтъ тебѣ, дѣлателью  
сѣщѣ, глаголетъ лѣственникъ,  
прочѣтываема дѣятельна: сѣхъ  
во дѣланіе, излѣшно содѣловаетъ  
прочѣихъ чтеніе. Прочѣтывай же  
пріснѣ ѿже ѿ безмолвіи ѿ  
молитвѣ, сѣрѣчь въ лѣственцѣ, во  
сѣомъ ісаакѣ, ѿже сѣагѣ маѣма,  
ѿже нѣвагѣ бѣслово ѿ оученика  
ѣгѣ сѣидаѣта, ѿже нѣѣхѣа, ѿже  
фѣлодѣа сѣнаѣта ѿ прочѣихъ та-  
ковѣихъ, ѣлѣка сѣцевѣа сѣтъ.  
Прѣчаа же ѿстаѣи до вѣмени, не  
ѿкѣ ѿвѣрженна, но ѿкѣ не

прили́чествующаѧ намѣренію, ѿ  
оумъ тѣмъ повѣствованіѧмъ ѿ  
моли́твы ѿводѧщаѧ. Да бѣдетъ  
же тѣмъ чтеніе на єдинѣ, ѿ не во  
гла́сѣмъ киченіѧ вѣлчѧющаѧ, ни во  
тщѧніи благозвѣчїѧ оукра́шенно,  
ѿли́ доброгола́ганіи сло́ва, ѿли́ пѣс-  
ненныѧ сла́достнѣ, ѿли́ ѿсѣтствѣ-  
ющихъ ꙗ́ко присѣтствѣющихъ стра́стнѣ  
крадо́мъ ко оугождѣнію нѣкѣихъ,  
ниже́ пакы не насы́тнѣ. ꙗ́ко всѧка  
мѣра добра́ єсть, ниже́ бо́рзостнѣ,  
ниже́ лѣностнѣ ѿ небре́жнѣ, но

цѣломудреннѡ, крѡткѡ, по-  
стоа́ннѡ, разсуднѡ, благочѣннѣ,  
оумнѣ же ѿ дѡше́внѣ, ѿлѣ ѿ  
словеса́нѣ. Въ сѣхъ бо оукрѣплѣемь  
оумъ, сѣлѡ въ навькновѣнїи  
прїѣмлетъ, во ѣже крѣпцѣ  
моли́тисѧ. Въ предрече́нныхъ же со-  
проти́вныхъ сѣмъ, помраче́нїе оумъ  
стажава́етъ: сла́бость же ѿ  
нзсѣпленїе, ꙗкоже болѣти ѿ  
влады́чественномѡ въ мозгѣ, ѿ въ  
моли́твѣ ѿзнемога́ти.

## Г л а в а ѿ ѿ I.

Внемлі́ же ѿ предложѣнію на  
всѣ́къ чѣ́съ, ѿзвѣ́стна то  
ѿспытѣ́а, кѣ́мъ клѣ́ннѣа, ѿ ѿ́це  
по бѣ́ѣ сѣ́магъ радн добра, ѿ  
дѣ́шевыа по́льзы сѣ́днѣшн  
безмо́лвствѣ́а, ѿлѣ́ поа́, ѿлѣ́  
прочѣ́тываа, ѿлѣ́ мола́са, ѿлѣ́  
кѣ́юлнбо творѣ́а добродѣ́тель, да не  
ѿкра́дешнѣа невѣ́домѣ́: да не кѣ́къ  
ѿбра́щешнѣа ѿбра́зомъ ѿ́бѣ  
ла́тель, нра́вомъ же ѿ ѿ́момъ че-  
ловѣ́къмъ, а́ не бѣ́ѣ ѿ́годнѣти  
хотѣ́н: мно́ги бо сѣ́тъ подѣ́ды  
льстѣ́вагъ, ѿ вельмѣ́н хнѣ́тростнѣ́



Зрѣтъ оуклонѣніе намѣреніа,  
ѣкоже многымъ невѣдомъ  
бываѣтъ, ꙗже пріснѣ хощетъ крѣстѣ  
дѣло невѣдомѣ, да не по бѣгѣ дѣ-  
еломое бѣдетъ. ꙗже оубо ꙗже  
неослабѣнъ рѣтѣтъ, ꙗже безцѣднѣ  
престѣплетъ, но ты твердое намѣ-  
реніе къ бѣгѣ имѣа, не ѡкрадешиса  
частѣю, ꙗже ꙗже невольнѣ ѡ ѡнаго  
оуклонѣніе воли парити нѣднѣа. ꙗже  
негли ꙗже ѡ немоци побѣждаѣтсѣа  
къ невольнѣ, но ѣбѣе прощѣетсѣа  
ꙗже похваляѣтсѣа ѡ вѣдаѣаго  
намѣреніа ꙗже сердца. Гѣа страсть,

тѣснѣѣ глаголю, не поощряетъ  
инокъ предъспѣти въ добродѣтели:  
но трудъ оубо сицевъ и претер-  
пѣваетъ, и въ старости безплоденъ  
оверѣтается. Ибо и трѣмъ по-  
смѣвается прѣси, и дѣланіа доб-  
родѣтелей оубоужаетъ: новона-  
чальнъ, глаголю, и средню, и со-  
вершеннъ.

## Г л а в а ѿ 11.

Се же намысли, глаголю, ѿкъ  
кромѣ добродѣтелей сихъ инокъ

НИКОГДА́ЖЕ ПРЕДЪСПѢЕТЪ, СІРѢЧЬ, ПО-  
ЩЕ́НІА, ВОЗДЕРЖА́НІА, БДѢ́НІА, ТЕР-  
ПѢ́НІА, МЪЖЕСТВА, БЕЗМО́ЛВІА,  
МЛѢ́ТВЫ, МОЛЧА́НІА, ПЛА́ЧА И  
СМНРѢ́НІА. СѸТЬ БО ДОБРОДѢ́ТЕЛИ СІИ  
РАЖДА́ТЕЛЬНИ Е́ДИНА ДРЪГО́И, И  
ХРАНИ́ТЕЛЬНИ. Ѽ ЧА́СТА БО ПОЩЕ́НІА  
ОУ́ВЛАДА́ЕМО ЖЕЛА́НІЕ РАЖДА́ЕТЪ ВОЗ-  
ДЕРЖА́НІЕ: ВОЗДЕРЖА́НІЕ, БДѢ́НІЕ:  
БДѢ́НІЕ, ТЕРПѢ́НІЕ: ТЕРПѢ́НІЕ, МЪЖЕ-  
СТВО: МЪЖЕСТВО, БЕЗМО́ЛВІЕ:  
БЕЗМО́ЛВІЕ, МЛѢ́ТВЪ: МЛѢ́ТВА,  
МОЛЧА́НІЕ: МОЛЧА́НІЕ, ПЛА́ЧЬ: ПЛА́ЧЬ,  
СМНРѢ́НІЕ: СМНРѢ́НІЕ ВОЗВРА́ТНѢ,

плáчь. И́ пáкнѣ вcпáть дщѣрн  
мáтереи́ кáкѡ рáждáютъ,  
вoзвѣрáтнѣ ѡвѣрáщешн. Бегѡ  
оубо́ взи́мна дръгoродствoдѣн-  
ства, бóльшáгѡ вѣ добродѣ́телехъ  
нѣсть. Прoтѣвнаа́ же снѣхъ, вcѣмъ  
сѣть ꙗвлѣ́нна.

## Г л а в а́ ѿ 1.

Подoбáетъ же и́ ѡ трѣдѣ́хъ и́  
болѣ́знехъ дѣланіа́ здѣ́ рещи́, и́  
кáкѡ дóлжно́ ѣ́сть прохoднѣти  
кóеждо́ дѣланіе́, ꙗ́снѣ́ показáти, да  
не́ неболѣ́зненнѣ́ ктò шѣ́ствѣ́а по

сѣхѣ, ѿ непрѣвѣз плодѣ, насѣ ѿнѣ  
нѣкѣѡ ѡбвѣнѣтѣ, ꙗко нѣсть сѣце,  
ꙗкоже рекѡхомъ: болѣзнь бо  
сердечнаѡ, ѿ тѣлесный трѣдѣ,  
вѣсть дѣло ѿстны творѣти, ѿз  
нѣхѣ дѣйство дѣа сѣагѡ  
ꙗвлѣетѣ, сѣымъ крещѣнѣемъ  
тебѣ ѿ всѣкомѣ вѣрнѣ даѣмое,  
ѣже заповѣдей небрежѣнѣемъ  
страстьмѣ спогребѣетѣ, ѿ по-  
каѣнѣѡ пѣки насѣгѡ за нечречѣн-  
нѣю мѣлостъ ѡжндѣетѣ. Да не вѣ  
конѣцѣ за безплѣдѣ насѣ  
оѣслѣшнмъ: Возмѣте ѡ негѡ

талантѣ, ѿ ѣже мнѣтъ ѿмѣти,  
вѣзметѣ ѿ негѣ (матѣ. ѣѣ: ѣн,  
лѣкѣ ѣ: ѣі), ѿ вѣ мѣкѣ послѣтъ  
нѣтъ, вѣчнѣ вѣ геѣнѣ болѣщнхѣ,  
ѣкѣ прѣвѣцѣнѣ тогѣ не прѣѣмлю-  
щнхѣ, ѿлѣ прѣѣмшнхѣ ѿ ѿ  
небрежѣнѣ ѿвѣргшнхѣ. Всѣко во  
дѣланѣ тѣлѣсноѣ же ѿ дѣхѣвноѣ, не  
ѿмѣщѣе болѣзни ѿлѣ трѣдѣ, нико-  
гдѣже прннѣснѣтѣ плѣдѣ тѣ про-  
ходѣщемѣ: ѣкѣ нѣждно ѣсть  
цѣрствѣе небѣсноѣ, глагѣлетѣ гѣдѣ, ѿ  
нѣждннцы восхнцѣютѣ ѣ (матѣ.  
ѣі: ѣі). Нѣждѣ разѣмѣн тѣлѣсноѣ во

всѣмъ <sup>4</sup> приболѣзненно чѹство.

Понѣже многѣ оубо многѣ негли  
лѣта неболѣзненно дѣлаша, илѣ  
дѣлаютъ, и за ѣже не съ болѣзнію  
въ тепломъ оусердіи сердца трудѣ  
творѣтъ, тѣмъ чистотѣ, и дѣла

---

<sup>4</sup> Зрѣ: здѣ отецъ попечительный, бесѣда ѿ  
нуждѣ илѣ приболѣзненномъ чѹствѣ, подобающемъ  
подвѣжникомъ, никакѣ оучитъ, да хрѣстіанамъ,  
непрѣлѣшій дѣла работы въ боѣзнь, но прѣлѣшій дѣла  
сыноположеніѣ, да иже свободный нѣдѣтъ себѣ и  
мѣчатъ своѣ тѣло, но выводѣтъ оумѣ воина хрѣтѣ  
на подвѣгъ, да вѣрою, терпѣніемъ, смиреніемъ и  
всѣмъ ѿбразомъ воздержаніѣ же и безпристрастіѣ,  
паче же добродѣтелию и исправленіемъ іиса хрѣта по  
сѣомъ золотоу, вѣрѣжѣмъ рѣдѣтъ, и ѣки крѣ-  
пость нѣкъ, црѣтво нѣное да вѣхнѣтъ, ѣще бы и  
непрѣтѣпно намъ было по насъ самѣмъ.

сѣ́агѡ не прича́стни бѣ́ша,  
лю́тѡсти болѣ́зней ѿвѣ́ргше. Въ  
небреже́ніи бо ѿ сла́бости дѣ́лающіи,  
тѣ́лѣ оубо не́гли, ꙗ́коже  
мнѣ́тъ, мно́гѡ: но ни́когда не по-  
жнѣ́ютъ пло́дъ за безболѣ́знен-  
ность, вса́чески безболѣ́зненни  
сѹ́ще. Ѹ́ свѣ́дѣтель глаго́лаѣ: ꙗ́ще  
ѿ вса́ жѣ́тєльства на́ша вели́ка  
ѿмамы, се́рдца же болѣ́зненна не  
ѿмамы, неі́стинна сѣ́а ѿ без-  
по́лезна сѹ́тъ: мо́жетъ же бѣ́ти,  
ѣ́гда ѿ не́болѣ́зненнѣ шѣ́ствѹ-  
емъ, но ѿ о́убыніа въ попече́ніа



спорѣва́ющеса неполѣ́знаа, помра-  
ча́емса <sup>5</sup>. Ина́ще бо въ сѣхъ  
ѡсла́бѸ ѡбрѣстѣ, ѣ́же нѣсть  
возмо́жно. Но пленѣ́цами  
нерѣ́шными невѣ́дному свѣ́зѸемн,  
недвѣ́жны ѡ недѣ́йствиени во всѧ́ко  
дѣ́ло быва́емз, сла́бости въ насъ  
оумно́жившейса, па́че же ново-  
нача́льнымз сѸщымз: со-  
вершѣ́ннымз бо всѧ́ въ мѣ́рѸ  
полѣ́зна сѸть. Гѣ̀ свидѣ́тельствѸ-  
етз ѡ вели́кѣѣ ѡфрѣ́мз, глаго́ла:  
трѸда́са трѸдѣ́са притрѸдѣ́, да

---

<sup>5</sup> ЛѢСТВИЧ. Ѡ 3 СТЕП.

мѣмѡ прѣйдешн сѣтныхъ тѣдѡвъ  
тѣды. ꙗ́ще, не по проро́кѣ, чресла  
наша ѿсчѣзнутъ ѿ сла́бости  
пóстнымъ тѣдóмъ ѿзнемóгша, ѿ  
болѣ́зни страда́нїи зачнѣмъ, ꙗ́кѡ  
ражда́ющая млада́нца болѣ́знен-  
нымъ сѣ́рдца водрѣ́женїемъ, ѿ не  
ѿмамы родѣ́ти дѣ́ха спасѣ́нїа на  
землѣ́ сѣрдѣ́чнѣѣ (ѿсѣ́и: ꙗ́: г),  
ꙗ́коже слы́шалъ е́си. Но лѣ́ты  
тóчїю, ѿ пѣ́стынею безполѣ́зною, ѿ  
сла́бостнымъ безмóлвїемъ нѣ́что  
бѣ́ти мнѣ́ща хва́лимся. Во

время же исхода несомнѣнно въсь  
плѣдъ всѣхъ познаемъ.

## Глава ѿ 1.

Немощно же собою самѣмъ  
комѣ добродѣтели хѣдожествѣ  
навыкнѣти, аще ѿ нѣцын, ꙗкоже  
оучителя, исхѣвъ своѣхъ оупотребиша.  
Ѹже бо ѿ себѣ самѣмъ, а не по  
совѣтѣхъ предѣспѣвшихъ творимъ,  
мнѣнїе имать, паче же раждати  
ѡбыче. ꙗже бо сѣхъ нынѣшнѣхъ ѿ  
себѣ творитъ, но ꙗкоже нахъ ѿ  
оцъ, сѣхъ творитъ: ѿ дѣхъ не бо

глаго́лати ѿмать ѿ себѣ. Ктò ѣсть  
сѣн, кз толѣ́кой добродѣ́тели вы-  
сотѣ́ дости́гши, ѿ́акъ не трѣ́бѹи  
и́ногѡ когѡ тайноводѣ́цагѡ ѣгѡ;  
горды́ню пѣ́че, нѣ́же добродѣ́тель  
непщѣ́етз и́мѣ́ти: прельстѣ́ла  
ѣ́сть. Тѣ́мже покара́тиа  
подобѣ́етз вѣ́дѹщимз трѹ́ды  
дѣ́ательныа добродѣ́тели, и́ та́къ  
проходѣ́ти: сѣ́рѣчь по́стз ѡ́лкъте-  
ленз, воздержѣ́нїе неслѣ́достно,  
бѣ́нїе пожда́тельно, колѣ́нопре-  
клонѣ́нїе притрѹ́дно, стоѣ́нїе непо-  
дви́жнѣ́ прѣболѣ́зненно, моли́твѹ

пребыва́тельнѸ, смѣрѣ́нїе нелице-  
мѣ́рно, сокрѹ́шенїе ѿ въздыха́нїе  
непреста́нно, молча́нїе благосло́вно,  
ѿ ѿ́кш со́лю раство́ренно, во все́мъ  
терпѣ́нїе. Не бо́ подоба́етъ всегда́  
въ по́конъ пребыва́ти, ни́же въ сѣ-  
дальцѣ́хъ то́чїю всегда́ прѣ́жде  
вре́мене, ни́ли стáрости, ни́ли не́мощи  
потерпѣ́вати. Зане́ труды́,  
глаго́летъ писа́нїе, добродѣ́телей  
твои́хъ снѣ́хъ (псал. рѣ́з: ѿ), ѿ  
на́дѣющихся ѣ́сть ца́рствїе небесное  
(матт. ѿ: ѿ). Предрече́нная о́убо

ДѢЛАНІА ТЦА́ЙСА НА ВСА́КЪ ДЭНЬ БО-  
ЛѢЗНЕЕННѢ, СІРѢЧЬ ПОДВІ́ЖНУ,  
ОУ́СІЛНУ СОВЕРША́ТИ, И ПЛО́ДЪ ИЗ  
БГО́МЪ ВО ВРЕ́МЯ СІ́ХЪ ПО́ЖНЕТЪ.